

報道関係者各位

## ゼビオと味の素がジュニアの食育を考えるイベント がんばる人のチカラになるごはん『勝ち飯®』

～12月16日（土） スーパースポーツゼビオ郡山西ノ内店にて開催～

ゼビオ株式会社（本社：福島県郡山市 代表取締役社長：加藤智治）は、2017年12月16日（土）スーパースポーツゼビオ郡山西ノ内店（福島県郡山市内）において、味の素株式会社が提唱するトップアスリート育成のための「食と栄養」のサポートプログラム『勝ち飯®』教室を開催します。

<http://www.supersports.co.jp/shop/supersports/309/>

味の素 presents「勝ち飯」教室のご案内  
**受講者募集!!** **参加費無料**

オリンピアン **柴田隆一氏** に学ぶ  
**勝ち飯教室!**

トップアスリート育成のための「食と栄養」のサポートプログラムが「勝ち飯」。多くの世界で闘う選手をサポートする実績があります。そのプログラムを、皆さんの「強くなりたい!」「元気にスポーツがしたい!」と思うジュニア世代に向けて勉強会を実施いたします。  
「何のために、何を食べるのか」の「知識」だけでなく、「実践」ができるように情報をお伝えいたします。

**講師** **柴田隆一氏** (北京2008オリンピック競泳日本代表 味の素「勝ち飯」契約管理栄養士)  
テーマ「冬場におけるコンディショニング作り(風邪対策)」

**日時** **12/16(土) 15:00～17:00**

**定員** **各回 30名**

**場所** スーパースポーツゼビオ郡山西ノ内店 リンクスフィットネス

受講予約は **こちらから** | スーパースポーツゼビオ郡山西ノ内店  
TEL024-923-2739 (営業時間 10:00～21:00)

### ■ イベント概要

日時：2017年12月16日（土）  
15：00～17：00

定員：30名

場所：スーパースポーツゼビオ郡山西ノ内店  
リンクスフィットネス

住所：〒963-8022  
福島県郡山市西ノ内2-11-35 西部プラザ2F

電話：024-923-2739

講師：柴田隆一（しばた りゅういち）

### ゼビオ×味の素 『勝ち飯®』 教室開催の背景

ゼビオ株式会社はアスリートのコンディショニングサポートを行うスポーツドラッグストア「Xiasis（ジアシス）」や栄養士が在中し健康やダイエットをサポートする「Diet Plus（ダイエットプラス）」などの新業態を店内に展開するなどして、スポーツをする方の食と健康を多方面からサポートしてきました。

今回は、味の素株式会社が提唱する『勝ち飯®』教室を通じて、これから体を作っていくジュニアアスリートに正しい食事・栄養の知識を身に付けてもらい、快適なスポーツライフをサポートします。

『勝ち飯®』とは、味の素株式会社が、世界で活躍するトップアスリートへ「食」を通じたコンディショニングサポートをしてきた長年の知見から生まれた献立提案です。

元オリンピック競泳日本代表の柴田隆一氏（現、味の素(株)管理栄養士）による、ジュニアアスリート向けの勉強会で、スポーツをがんばる学生様だけでなく、サポートする親御さんも食育について考えるきっかけとなるイベントとなります。

今から体を作っていくジュニアアスリートだからこそ知ってほしい、食事の取り方、内容、タイミングなどを実践に近い情報としてお伝えします。

トップアスリートが自らの経験で学んだ、食事の大切さや、スポーツで勝つカラダを作るための秘訣を聞くことができるイベントです。

ゼビオ株式会社は、味の素株式会社と共に、がんばる人のチカラになるごはん『勝ち飯®』を通して、ジュニアアスリートをサポートします。

## ■『勝ち飯®』教室 詳細

- テーマ「冬場におけるコンディショニングづくり（風邪対策）」
- ・からだ作りに必要な栄養素を、無理なくおいしく摂れる献立提案
  - ・食事と補食の考え方。補食の取り方についてのポイントを伝達
  - ・サプリメントの試飲

## ■講師紹介

柴田隆一（しばた りゅういち）氏  
現役引退後、栄養士の資格を取得。  
元アスリートの立場と経験を活かし、  
アスリートからジュニアアスリートまでの  
幅広い層へ、スポーツでの食の大切さを  
伝える活動に邁進し、さらにイベントや教室  
での水泳指導も行っている。  
2015年に管理栄養士の資格を取得。



## ■受講予約 受付先

店舗名：スーパースポーツゼビオ郡山西ノ内店  
<http://www.supersports.co.jp/shop/supersports/309/>  
TEL：024-923-2739  
営業時間：10：00～21：00

## ■過去開催した『勝ち飯®』の様子



※7/30  
SSXあすと長町店  
『勝ち飯®』教室の様子

## 【スーパースポーツゼビオ】



全国に約170店舗を展開する大型スポーツ専門店。ランニング、バスケ、ゴルフといった本格的競技用品から、カジュアル用品までラインナップ数豊富に取り揃え、見るスポーツからするスポーツまで、スポーツに関わる全ての方々のライフスタイルを提案いたします。

<http://www.supersports.co.jp/>