

# 裸足ランニングを始めたい方必見！スーパースポーツゼビオ 首都圏エリア3店舗にて 大人気の裸足感覚シューズ 『ファイブフィンガーズ』試履きイベントを実施

拝啓 時下ますますご清祥のこととご拝察申し上げます。当社に対しましては、平素より格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、ゼビオグループ首都圏エリア「ららぽーと横浜店」「ららぽーとTOKYO-BAY店」「葛西店」の3店舗にて、裸足感覚のシューズ「ファイブフィンガーズ」の試履きイベントを実施いたします。

本イベントは、現在大変注目されている裸足や裸足感覚シューズでランニングをする「ベアフットランニング」について興味を持っていただき、正しい知識を深めていただける内容となっております。

「ベアフットランニング」とは裸足感覚で走ることを意味しています。地面からの衝撃を足の裏やふくらはぎの筋肉を使って吸収するため、本来の足の機能を取り戻し、より引き締まった足首・ふくらはぎを作ることができると言われております。より効果的に人間本来の力を引き出すことができる「ベアフットランニング」をより多くの方に楽しんでいただくために、正しいシューズの選び方や体の使い方、トレーニング方法を専門スタッフがレクチャーいたします。

今回のイベントでは、下記3店舗にてファイブフィンガーズ(ビブラム)約6種類がお試しいただけます。大人気の裸足ランニングを、まずは店舗でお楽しみください。

敬具

## 【ファイブフィンガーズ 詳細】

### <ららぽーと横浜店>

- ・日時 6月9日(土)、10日(日) 11:00~19:00
- ・住所 神奈川県横浜市都筑区池辺町4035-1
- ・場所 店頭共有スペース

### <ららぽーとTOKYO-BAY店>

- ・日時 6月16日(土)、17日(日) 11:00~19:00
- ・住所 千葉県船橋市浜町2-1-1 ららぽーとTOKYO-BAY北館2F
- ・場所 店舗共有スペース

### <葛西店>

- ・日時 6月23日(土)、24日(日) 11:00~19:00
- ・住所 東京都江戸川区東葛西9-3-3 イトーヨーカドー葛西店2F
- ・場所 店頭共有スペース

### ◆イベント内容 (参加費無料)

- ・実際に試履きして頂きながら「裸足の力がなぜ大切なのか」「どういった効果が期待できるのか」「他のシューズと何が違うのか」等、専門スタッフによるベアフットランニングのご説明をさせていただきます。



(販売商品一例)



メーカー品番：M349-RBLU/GRAY  
14,490円



メーカー品番：W343-MAGE/ORG  
14,490円

こころを動かすスポーツ。



### 本件に関するお問合せ先

ゼビオ広報 中村 TEL:03-5282-7750 FAX:03-5282-7757 Mail:Yumiko-Nakamura@xebio.co.jp