

2020年 8月新刊のご案内

書名 (仮題)	内容	著者略歴
<p>～代謝が上がるだけで、パフォーマンスは飛躍的にアップする～</p> <p>一流が実践する 人生を変える呼吸法</p> <p>宮崎 裕樹</p>	<p>人間が健やかに生きていくうえで大切な呼吸を整えることで、腹横筋、肩甲骨などの体幹部や臓器を活性化し、ストレッチやトレーニングの効果を飛躍的に高めるメソッドを紹介する一冊。</p> 	<p>(みやざき・ひろき) アスリートのフィジカルコーチや格闘技コーチ、スポーツインストラクターへの指導など、数多くのトレーニング指導をしている。元日本オリンピック強化コーチ、元全日本スキー連盟強化コーチを歴任。</p>
ISBN 9 78 - 4 - 5 3 7 - 2 1 8 2 3 - 7 C 2 0 7 7	〈 本体 1,500 円 (+税) 4 6 判 192 P 〉	8月27日(木)発売
<p>眠れなくなるほど面白い 図解 微生物の話</p> <p>山形 洋平</p>	<p>ウイルス、細菌(バクテリア)、菌類(酵母、カビ、キノコ等)など、とても小さく顕微鏡でなければ見えないけれど、私たちの生活のさまざまなに関係、影響している「微生物」の謎と不思議を図解でわかりやすく伝える!</p> 	<p>(やまがた・ようへい) 東京農工大学農学部応用生物科学科、農学研究院応用生命化学部門教授。応用微生物学、タンパク質、酵素、加水分解酵素、プロテアーゼ、ペプチダーゼ、微生物、糸状菌、麹菌、バクテリア、転写制御等を研究。</p>
ISBN 9 78 - 4 - 5 3 7 - 2 1 8 2 7 - 5 C 2 0 4 0	〈 本体 850 円 (+税) A 5 判 128 P 〉	8月27日(木)発売
<p>基礎からわかる 命式の求め方から 運命の占い方まで</p> <p>完全版 四柱推命学の完全独習</p> <p>三木 照山</p>	<p>ロングセラー『四柱推命の完全独習』から、さらに研究を重ねた集大成版。「五行」をより深く、またわかりやすく解説し、その重要性和見方を精密に分析する。万年暦も118年分、初心者からプロまで対応の完全版。</p> 	<p>(みき・しょうざん) 昭和6年名古屋市生まれ。名古屋市立女子専門学校(現・名古屋市立女子大学)一年修了。阿部泰山氏の高弟・中村素山氏より、四柱推命・六壬神易・紫微運命学の手ほどきを受ける。以降、長年にわたり研究に取り組む。</p>
ISBN 9 78 - 4 - 5 3 7 - 2 1 8 2 5 - 1 C 2 0 7 6	〈 本体 3,000 円 (+税) A5判上製 512 P 〉	8月27日(木)発売
<p>基礎からわかる</p> <p>数秘術の完全独習</p> <p>水谷 奏音</p>	<p>人生設計だけでなく組織をどう生かすか、にも役立つといわれ、最近話題の数秘術。リーダーチャートや相性表などで、数字の特性を把握しやすくし、具体例も掲載してリーディングのスキルアップまでできる一冊です。</p> 	<p>みずたに・かのん) フォーチュンカウンセラー。商社で社長や役員の秘書を務め、在動中にフォーチュンカウンセラーのライセンスを取得し、独立。数秘術のほか、パワーストーン、西洋占星術、タロットなどで鑑定などを行う。</p>
ISBN 9 78 - 4 - 5 3 7 - 2 1 8 2 4 - 4 C 2 0 7 6	〈 本体 2,700 円 (+税) A5判上製 320 P 〉	8月4日(火)発売