

靴下の岡本が、各界の専門家を編集長にお迎えしてレグウェアにまつわるトレンドニュースをお届けします。

okamoto journal | vol. 12

第 12 回編集長 東海大学理学部化学科教授 関根嘉香

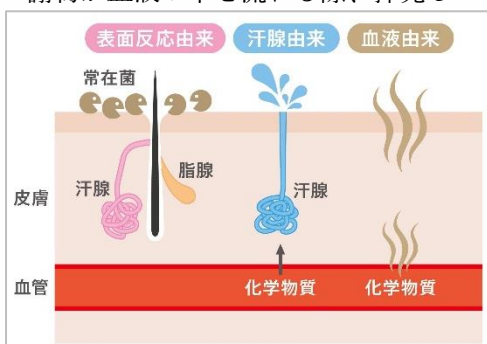
コロナ禍のストレス、年末の疲労など、 誰にでも起こりうる「疲労臭」に要注意！

「疲労臭」の放散量が一番多いのは足！おすすめの 24 時間におわない靴下「SUPER SOX」！
フットカバー丈の EC 販売足数が前年比 230%*！

靴下の岡本では、24 時間におわない靴下「SUPER SOX」を販売しています。体臭は多くの男性の悩みとして挙げられますが、昨今、ストレスや疲労が原因で体からアンモニアのにおいが漂う「疲労臭」が注目されています。今回はにおいの専門家、東海大学理学部化学科教授 関根嘉香先生に「疲労臭」とその対策についてお話を伺いました。

昨今注目されている 「疲労臭」とは？

「疲労臭」とは、体から放散される「アンモニア」が主成分となる体臭です。体臭は、皮膚から発生する「皮膚ガス」のこと。「皮膚ガス」には、3 つの由来が考えられます。1 つ目は、皮膚の表面にいる常在菌が、汗の成分や皮脂を酸化、分解してガスが発生する「表面反応由来」のもの。2 つ目は、血液の中を流れている成分がそのまま皮膚の表面から放散される「血液由来」のもので、食べ物の代謝物が血液の中を流れる際、揮発し



やすい成分が「皮膚ガス」として皮膚の表面から直接放散されます。3 つ目は「汗腺由来」のもの。汗は原料が血液なので、においの元となる成分が血液から汗に移り、汗と共に出てきます。「表面反応由来」「汗腺由来」においては皮膚の表面を洗えば落とせますが、「血液由来」のものは、洗ってもにおいを落とすことはできません。

「疲労臭」は、これら「皮膚ガス」の一種。ほとんどが「血液由来」のもので、部位や場合によっては「汗腺由来」のものもあります。原因は、体内でたんぱく質が分解される時などにできる「アンモニア」です。

通常であれば、ほとんどの「アンモニア」は肝臓で尿素に変換されて尿として排出されますが、一部の「アンモニア」が血液に残り、これが「疲労臭」となるのです。

「疲労臭」の原因としては、次のことが考えられます。

<疲労臭の原因>

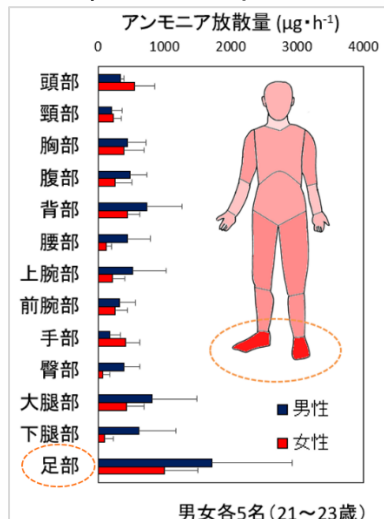
- ① 筋肉疲労／運動による筋肉疲労によりアンモニアが発生します。
- ② 精神的ストレス／精神的ストレスを受けるとアンモニアの発生が増えることが研究結果でわかっています。
- ③ 肉や魚などのタンパク質の取りすぎ／タンパク質はアンモニアの原料となるため、多く摂取するとアンモニアを多く生み出してしまいます。
- ④ 肝機能の低下／肝臓はアンモニアを尿素に変換するため、肝機能が低下すると処理しきれないアンモニアが血液に残ってしまいます。
- ⑤ 腸内環境の悪化／腸内環境が悪化すると、腸内でアンモニアの発生が増えてしまいます。

アンモニアは全身から放散 一番多いのは「足部」

「アンモニア」は全身から放散されますが、特に量が多いのは足部です。

靴下の岡本が、各界の専門家を編集長にお迎えしてレグウェアにまつわるトレンドニュースをお届けします。

この理由としては、**足部には血管が沢山通っていることと、汗腺が多いことが考えられます。**



男女各5名(21~23歳)

<関根教授調べ(2016年3月)>

また、「**疲労臭**」は衣類に付着します。

「皮膚ガス」として放散した「アンモニア」が、気体として衣類に付着したり、衣類に付いた汗などの水分にも溶け込んだりするので。また、汗腺から汗と一緒に出した分泌物が衣服に付着することも考えられます。

「疲労臭」を発生させないためには、規則正しい生活を送ることが重要です。 バランスの取れた食事を取り、心身ともに疲れのないよう対策しましょう。暴飲暴食を控える、腸内環境を改善して腸内の善玉菌を増やすことも心がけてください。

また、**体の外からの対策としては、消臭効果のある衣類や靴下を着用すること、ミョウバンや重曹で**

作ったスプレーを衣類に吹きかけることもお勧めです。 体の中からと外から、ダブルの対策で、「疲労臭」に備えてください。

【「疲労臭」監修・関根嘉香教授】

**東海大学理学部化学科教授
関根嘉香先生 プロフィール**

博士(理学)/慶應義塾大学大学院理工学研究科修了後、日立化成社を経て現職。慶應義塾大学大学院政策・メディア研究科非常勤講師、神奈川県立保健福祉大学非常勤講師を兼務。専門は「環境と健康の化学」。皮膚ガス研究の第一人者。



衣類に付着するアンモニアを主成分とする「疲労臭」にお勧め！

スーパーソックス

24時間臭わない「SUPER SOX」



「疲労臭」の主成分「アンモニア」は、汗に移った状態や気体の状態で体から放散される。

放散された「アンモニア」は水分を介して布に付着しやすい。

「SUPER SOX」は、優れた「**吸湿・放湿性**」で吸った水分(湿気)を放出し、さらに優れた「**消臭性**」で付着した「アンモニア」のにおいを軽減。

「SUPER SOX」の消臭効果を色付きのアンモニアで実験。

左/綿混素材、右/SUPER SOX



においの成分をあっという間に生地が吸収！
比較品は生地表面ににおい成分が残ったまま...



「SUPER SOX」

価格/800~1,800円(税抜)
サイズ/24-26cm, 26-28cm
丈/クルー丈、14cm丈、18cm丈、ハイソックス丈、ショート丈、フットカバー(深履き、浅履き)、五本指

**ECサイト前年比 230%*！
フットカバー丈が人気**

シューズから靴下を見せないスタイルを取り入れる方が増える中、当社 EC サイトでは「SUPER SOX」のフットカバー丈が前年比 230%*と好評です。カジュアルな着こなしや、革靴やスニーカーに合わせて、ぜひお試しください。

**SUPER SOX
フットカバー**

価格：800円(税抜)
サイズ：24-26cm、
26-28cm
丈：浅履き、深履き

※2019年と2020年の同月
(1月~9月)販売数比較



深履き

https://shop.okamotogroup.com/dispatch/CSfDispListPage_001.jsp?bc=OKASSX&pb=OKASSX

【お客様からのお問い合わせ先】

岡本株式会社 お客様相談室

TEL:0120-551975 平日 10:00~17:00

※土・日・祝日、年末年始・夏期などの特別休業日を除く

<http://www.okamotogroup.com/>