

ライオンのスマートフォン用 Web アプリ『CoCoRe(ココリー)』※1 が、 経済産業省 令和6年度「フェムテック等サポートサービス実証事業費補助金」を 使用した実証事業を開始

ライオン株式会社(代表取締役兼社長執行役員:竹森 征之)は、経済産業省の令和6年度「フェムテック等サポートサービス実証事業費補助金」の採択事業※2として、スマートフォン用Webアプリケーション『CoCoRe』を用いた実証事業を開始しました。この実証事業では、女性の健康施策に取り組む、株式会社杏林堂薬局(代表取締役:小河路 直孝、以下杏林堂薬局)・シミックホールディングス株式会社(代表取締役CEO:中村 和男、以下シミックホールディングス)・日本特殊陶業株式会社(代表取締役:尾堂 真一、以下日本特殊陶業)の協力を得て、女性社員を対象に実施します。

『CoCoRe』は、PMS※3や更年期などにおけるイライラや落ち込みといった心の不調※4に悩む女性向けのアプリで、働く女性の「考え方のくせ」を変え、不調の改善を図るとともに、働き方に対する前向きな気持ちへの切り替えや幸福度の向上を目指すものです。

※1 24年6月発信済み スマートフォン用Web『CoCoRe(ココリー)』がリニューアル<https://www.lion.co.jp/ja/news/2024/4648>

※2 経済産業省 令和6年度「フェムテック等サポートサービス実証事業費補助金」について

<https://www.meti.go.jp/policy/economy/jinzai/diversity/femtech/femtech.html>

※3 月経前症候群、※4 精神的な不調

経済産業省 令和6年度
「フェムテック等サポートサービス実証事業費補助金」
採択決定

あなたの心に寄り添い
“考え方のくせ”を変えるアプリ
「ココリー」

CoCoRe
powered by **LION**



■実証事業の背景

女性特有の健康課題による社会全体の経済損失は年間約3.4兆円に上ると言われており※5、多くの女性がホルモンに起因する不調と闘いながら日々を過ごしています。PMS※3、更年期障害、不妊治療、産前産後のトラブルなど女性の健康課題の多くは身体的な不調だけではなく、心の不調(イライラ、落ち込み、不安感、集中力の低下など)がとれない、多くの女性がこの「心の不調」に悩まされています。

特に働く女性において、心の不調は生産性の大幅な低下や幸福度の低下※6にも繋がりがうることから大きな社会課題となっています。この不調の原因は女性ホルモンの影響等の生物学的要因だけではなく、「個人の気質」といった心理学的要因も大きく関わっている※7ため対処が難しく、身体的な不調のケアに比べて有効なセルフケア製品・サービスが未だ少ないことが現状です。

※5 経済産業省 女性特有の健康課題による経済損失の試算と健康経営の必要性について
[jyosei_keizaisonshtsu.pdf \(meti.go.jp\)](https://www.meti.go.jp/jyosei_keizaisonshtsu.pdf)

※6 R Inayoshi, The relationship between psychological distress in menstruation-related symptoms and well-being, *J Jp Soc Psychosom Obstet Gynecol* Vol. 26, No. 3, pp. 338-347,2022

※7 A.S. Alvarez, et al., The clinical application of the biopsychosocial model in mental health: a research critique, *American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation* 91(13):p S173-S180,2012

■実証事業について

女性特有の心の不調^{※4}の中でも、特に働く女性の労働生産性を損なう原因となっているPMS^{※3}や更年期時などに焦点を当てます。不調の要因のうち、これまで有効な解決手段が提供されてこなかった個人の気質である「考え方のくせ」の改善に着目し、ACT^{※10}という認知行動療法に基づくセルフケアプログラムを実践できるアプリ『CoCoRe』を用いて実証事業を開始します。対象者は杏林堂薬局・シミックホールディングス・日本特殊陶業の女性社員です。本アプリを日常生活の中で、週3日以上12週間利用してもらい、利用前及び6週間ごとのアンケートにて調査し、心の不調の改善と、それによるキャリア意識の向上、WHO-HPQ^{※11}を用いたアブセンティーズム^{※12}、プレゼンティーズム^{※13}の評価、主観的・協調的幸福度の質問票^{※14,15}にて幸福度の低下防止、幸福度の向上について確認していきます。

※10 Acceptance & Commitment Therapy(アクセプタンス&コミットメント・セラピー)の略

※11 WHO Health and Work Performance Questionnaire の略

Microsoft Word – WHO HPQ(absenteeism and presenteeism) Japanese edition back translation (umin.jp)

※12 心身の不調による欠勤、※13 心身の不調による出勤時の生産性低下、(2024年10月23日付改訂 ※12,13の注釈表記を修正)

※14 主観的幸福感尺度

S. Shimai, et al., Development of a Japanese version of the Subjective Happiness Scale (SHS), and examination of its validity and reliability,”

[Nippon koshu eisei zasshi] Japanese journal of public health, vol. 51, no. 10, pp. 845–853, 2004

※15 協調的幸福感尺度 Microsoft Word – IHS scale info Japanese_0216hh (kyoto-u.ac.jp)

<『CoCoRe』サービスWebサイト>

<https://www.lion.co.jp/inno/cocore/>

*『CoCoRe』のサービスに関するお問い合わせは、本サービスのWebサイトからお問い合わせください。

<会社概要>

■株式会社杏林堂薬局

所在地: 静岡県浜松市中央区板屋町111-2 浜松アクタワー13階

代表者: 代表取締役社長 小河路 直孝

設立: 明治33年(西暦1900年)

事業内容: 調剤薬局とスーパードラッグストアの運営、医薬品、化粧品、生活雑貨品、食品などの販売と、地域医療に貢献するための健康サポート活動



■シミックホールディングス株式会社

所在地: 東京都港区芝浦1丁目1番1号

代表者: 代表取締役CEO 中村 和男

創業: 1992年、日本で初めてCRO(医薬品開発支援)事業を開始

事業内容: 医薬品に関する総合的な支援業務、海外医薬品関連企業の日本市場参入のサポート、“個々人の健康価値を最大化”する事業モデルPHVC(“Personal Health Value Creator”)の展開



■日本特殊陶業株式会社

所在地: 名古屋市東区東桜一丁目1番1号 アーバンネット名古屋ネクスタビル

代表者: 代表取締役会長 尾堂 真一

創立: 昭和11年(西暦1936年)

事業内容: スパークプラグおよび内燃機関用関連品の製造、販売。ニューセラミックおよびその応用商品の製造、販売、その他



■ライオン株式会社

所在地: 東京都台東区蔵前1-3-28

代表者: 代表取締役兼社長執行役員 竹森 征之

設立: 1918年(大正7年)9月(創業: 1891年10月30日)

事業内容: ハミガキ、ハブラシ、石けん、洗剤、ヘアケア・スキンケア製品、クッキング用品、薬品等の製造販売、海外現地会社への輸出



以上

お問い合わせ窓口
ライオン株式会社 〒111-8644 東京都台東区蔵前 1-3-28
<報道関係の方> コーポレートコミュニケーションセンター 03-6739-3443