

～感性をひらく・源とつながる・志をたかめる～  
経営者向け「ビジョン探求リトリート」  
大自然で自分を見つめ直す特別な時間

2025 2/27 Thu - 3/1 Sat  
愛媛県 四万十川源流域・滑床溪谷にて

## 大自然での Awe 体験を通じた、 経営者向け「ビジョン探求リトリート」を開催します

2025 年 2 月 27 日～3 月 1 日、愛媛県松野町の四万十川源流域・滑床溪谷「森の国 Valley」にて、経営者・起業家を対象とした特別なリトリートを開催します。このプログラムは、大自然の中での Awe 体験を通じて、経営者が自分自身と向き合い、人生や経営における志や在り方を再確認するための 3 日間です。

### 〈リトリートの目的〉

現代の経営環境は、事業の成長と社会貢献、利益と持続可能性という相反する課題に直面しているように感じます。このリトリートでは、自然の中で心と体を癒しながら、経営者の内側にある本質的なビジョンを探求します。滑床溪谷の雄大な自然環境での Awe 体験を通じて、感性や感覚を解放し、経営者としての創造力や企業経営の新たな可能性を見出すことを目指します。また、自然と共生する暮らしを体験し、森の植生や生命の循環に触れることで、次代の経営に求められる社会貢献やサステナビリティ、循環経済へむけて、より良い未来を創り出すための視座を高める機会につなげます。

### Awe 体験とは？

Awe 体験とは、自然や宇宙、アートなどに対する感覚で、深い感動や畏怖畏敬の念を持つこと。最近、脳科学やポジティブ心理学で注目され、心身や脳に良い影響を与えるだけでなく、人生における意識の変容や自己成長の機会につながるとされています。

### 〈プログラム内容〉

企業や地方のアイデンティティ構築、経営者のビジョン設計に 20 年以上従事し、自身も様々な自己探求を深めてきた伊達実紀（株式会社コトヴィア代表）が、森の国 Valley の皆さんと一緒に旅とビジョン探求のガイドをします。その時その場で共鳴して起こる現象も細やかにフォローしながら、唯一無二の魅力的なプログラムをご用意いたします。

#### 1. ビジョン探求ワークとディスカッション

経営者自身が心の奥にある情熱や描きたい未来に対して気づきを得る機会を提供します。参加者の皆さんと一緒にワークやディスカッションを屋内外で実施します。リトリート中、プランディングやビジョン実現に関する個別相談も可能です。

感性をひらく：感性や五感をひらき、経営者としての真の想いを顕在化する

源とつながる：在り方を見つめ直し、企業ビジョンを深掘る

志をたかめる：課題の棚卸しを行い、未来への志を意図する

#### 2. 自然共生体験

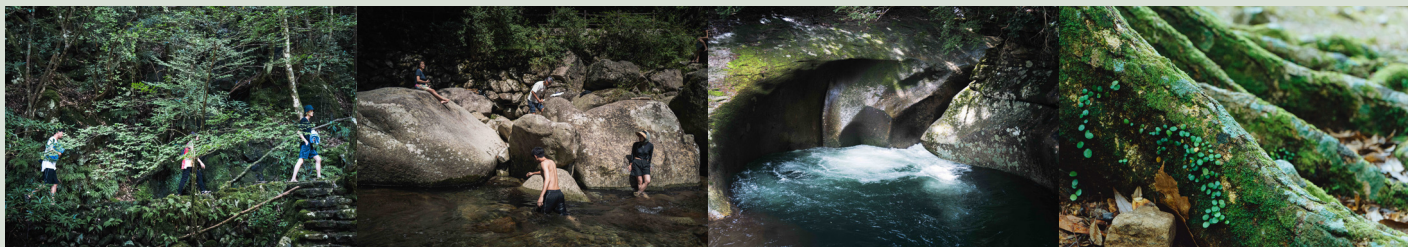
自然とのつながりを実感する様々な自然共生体験・Awe 体験を提供します。

自然体験：深い森・溪谷での散策と深呼吸、童心に戻る川遊び

植林体験：間伐や植林体験、自然環境・里山保全への考察

地域交流：自然と共生する地域コミュニティ「森の国 Valley」の住民との対話

食と循環：地産の自然食材を使った食事と医食同源・生命の循環への気づき



## 〈こんな方におすすめ〉

- ・ビジョン経営を推進したい方。
- ・社内のコミュニケーション、人材育成に課題を抱えている方。
- ・日々の業務に追われ、ビジョンを再確認する時間が取れない方。
- ・組織や事業の方向性に迷いがある方。
- ・Awe体験でリフレッシュし、新しい視点を得たい方。

## 〈リトリートへの想い〉

「忙しさに埋もれて見失いがちな自分の本質を、大自然の中で思い出ししてほしい」。本プログラムは、参加者が自然の力を借りて心の中に眠る感性を呼び覚まし、経営者としての指針を再構築する機会を提供します。自然と人との共生から、新たな視点を得るこのリトリートが、新生や再生、創発の転機となり、未来を切り開く第一歩となることを願っています。



## 〈森の国 Valley での Awe 体験者の声〉

### 小林 紀方 / 脳神経外科医、日本医師会認定産業医

神戸大学医学部卒、脳神経外科医。救急医療の現場を20年以上に渡り経験した後、訪問医療(緩和ケア)に軸足を移す。患者の人生に真剣に向き合う中で、日本の医療システムに限界を感じ、自然環境豊かな地域での医療に新たな可能性を見出す。経営学修士(MBA)。

2024年7月に滑床溪谷の淵に飛び込んだとき、自然とつながる不思議な体験をしました。医師になり四半世紀。手術を行う日々から、在宅医として多くのがん末期の患者と接することで一番大きく変化したものは「死」の概念です。外科医にとって患者の死は「敗北」と捉えていましたが、森の国 Valley での Awe 体験を通じて、生きる「感謝」や「歓喜」とも呼べる感情を思い起こし、「死」は「生」と地続きであり、終わりではないと考えるようになり「死」の概念が大きく変わりました。そして今の「生」こそ、とても丁寧に扱うべきものであることに気づきました。以降、多くの出会いがあり、50歳となった今の人生の大きな変革の時を迎えています。このプログラムで、皆さんの人生に変化が生まれることを期待しています。



### ●リトリート企画・ビジョンワーク・ファシリテーター ●森の国 Valley 運営・自然体験ガイド

#### 伊達 実紀 / 株式会社コトヴィア代表 感性デザイン経営コンサルタント

自然の力を借りることで、人は自分の本来の能力や感覚を取り戻し、優しく美しい世界を共に創り出すことができると確信しています。森と自分の呼吸を“感じるひと時を一緒に過ごしませんか？”



#### 細羽 雅之 / (一社)あめつち学舎代表理事 株式会社サン・クリア代表

膨張する金融資本主義経済の中、5年先のビジョンさえ立てにくい、社会変化が激しくシビアな時代。一方で、環境負荷や持続可能な社会への対応を求められる経営者は苦境に立たされています。この度のプログラムで国立公園の豊かな森の中で深呼吸しながら、未来の経営や社会について共に語り合いませんか？



#### 坪井 映二郎 / プラネタリーコーチング・コーチ 水際のロッジマネージャー、狩猟家

自然体験を通じて、自分の内に眠るエネルギーと可能性を発見していただきたいと思っています。このリトリートを通じて、多くの方が愛とつながりを感じられる世界の豊かさを体験できることを願っています。



## 開催日時：2025年2月27日(木)～3月1日(土)

2月27日(木) 14:00 松野町目黒 集合 / 3月1日(土) 11:00 解散

場 所：愛媛県松野町 滑床溪谷「森の国 Valley」 <https://morino-kuni.com>

宿 泊：「水際のキャンパス」(専用個室提供) <https://morino-kuni.com/camp-us/>

参加費：初回特別価格 25万円(税別)

対 象：経営者、起業家、個人事業主など

### ●お申込み・お問合せ

本リトリートへのご参加を希望される方は、事前にオンラインでの無料説明会をご案内いたします。詳細やお問合せは右記よりご確認ください。

主催：株式会社コトヴィア <https://cotovia.co.jp>

株式会社サン・クリア <https://morino-kuni.com/>

森の国 Valley <https://morino-kuni.com/>

お申込み・  
お問合せフォーム



※事前にバーチャル体験・無料説明会をオンラインで行います。(アーカイブ視聴も可)

※JR 宇和島駅からの送迎、ご家族連れや延泊をご希望の方はご相談承ります。

※水際のロッジでの宿泊をご希望の方は追加費用をいただきます。

※他日程でのプログラム、企業研修などにご興味おありの方はお問い合わせください。

※ビジョンクエスト・リトリートの利益の一部は「滑床1000年の森を守る会」に寄付します。

※お客様のご都合によりキャンセルされる場合、開催日の5日前よりキャンセル料が発生します。