

2023年5月24日

報道関係各位

株式会社ロイヤルパークホテルズアンドリゾーツ

ザ ロイヤルパークホテル アイコニック 京都
睡眠計測サービスで「あたらしい、自分に気づく。」
眠りから目覚めまで、睡眠の質にアプローチする
期間限定の宿泊プランを販売

ザ ロイヤルパークホテル アイコニック 京都（所在地：京都市中京区船屋町 420、総支配人：鳥山 誠）は、株式会社 S'UIMIN（代表取締役社長 柳沢 正史、以下 S'UIMIN）の睡眠計測サービス「InSomnograf（インソムノグラフ）」を利用し、「可視化された睡眠中の自分自身」を知る宿泊プランの販売を2023年5月24日（水）より開始いたします。



今回のプランでは、睡眠計測デバイス「InSomnograf（インソムノグラフ）」を使用し、「睡眠中の自分自身」を知るだけでなく、医療レベルの精度で可視化された睡眠の質を確認し、その改善につながる具体的なアドバイスも得られます。計測は装着性の良い脳波測定ウェアラブルデバイスとAIを駆使し、脳波データをクラウドにアップロードすることにより自動解析し導き出されます。



THE ROYAL PARK
I C O N I C
KYOTO

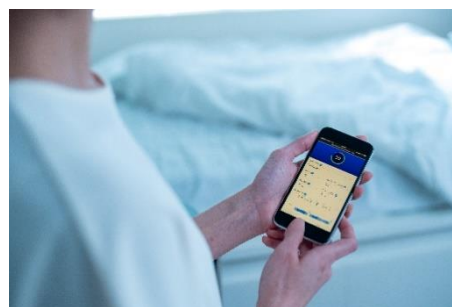
宿泊施設での睡眠計測サービス提供に向け S'UIMIN が 2022 年におこなった実証実験では、利用者の 93.8%が「とても満足・やや満足」と回答し、97.2%の方が「ホテルでの正式提供の際に利用したい」と回答。また、「深い睡眠の量や自分では覚えていない一瞬の覚醒まで可視化され、自分の感覚では分からない睡眠状態をととても詳しく見れた」「腕時計型のウェアラブル端末と脳波計測の結果を比べることができた」「不眠に悩んでいたが、自分で思っているよりよく眠れていることに気づいた」といった声も見られました。本プランでは、このような「ご自身の眠りとあたらしい視点から向き合う体験」をご提供いたします。

また、この睡眠計測をサポートするコンテンツの一つとして、「安眠」と「目覚め」の 2 種類のアロマオイルをご用意いたしました。このアロマオイルを使いアロマセラピーとマインドフルネスを組み合わせた、「アロマティック・マインドフルネス」を客室でご体感いただけます。寝る前だけでなく朝の目覚めとの両方にアプローチした、香りに意識を集中させながら行う、呼吸瞑想をお楽しみください。

【宿泊プラン サービス内容】

<睡眠計測サービス「InSomnograf」で睡眠を理解>

InSomnograf（インソムノグラフ）は、睡眠時の脳波を測定して AI で解析し、パーソナライズした改善アドバイスを加えて利用者にレポートする、睡眠計測サービス。電極は装着が容易で、誰でも自宅などのあらゆる場所で気軽に使用でき、起きたらすぐに速報結果が届きます。脳波計測精度は、従来の睡眠検査の標準法であるポリソムノグラフ(PSG) 検査とほぼ同等です。



<天然由来の香りでアプローチ。睡眠と目覚めをサポート>

・安眠と目覚めのアロマセラピー・マインドフルネス
英国 IFPA/IFA 認定アロマセラピストであり真宗大谷派僧侶でもある中村智美氏調合による「安眠」と「目覚め」のオリジナルアロマオイルを用意。



夜用:安眠ブレンド	ラベンダー・オレンジ・ローマンカモミール・ベンゾインの 4 種類の香りをブレンド。甘みのある優しいフローラルな香りにより、心と身体の緊張がゆるみ、心地良い睡眠へと誘います。
朝用:目覚めブレンド	ローズマリー・ユーカリラディアータ・ラヴィンサラなど 6 種類の香りをブレンド。クリアで清涼感のある香りにより、心身を目覚めさせ、活力を与えてくれます。

<レイトチェックアウト・メディテーションルームの貸切>

- ・チェックアウトを通常 11:00→12:00 に延長
- ・ご宿泊翌日 10:00～11:00 館内のメディテーションルーム貸切
※通常の営業時間もご利用いただけます。



THE ROYAL PARK
I C O N I C
KYOTO

【宿泊プラン 概要】

実施期間： 2023年5月24日（水）～2023年7月7日（金）
対象客室： スタンダードダブル 1日1室限定
定 員： 1名様
料 金： 1名様 28,000円～ *料金はサービス料・消費税が含まれます。
予 約： <https://www.royalparkhotels.co.jp/ic/kyoto/news/k51vhhjlavo/>

ザ ロイヤルパークホテル アイコニック 京都では、ホテルコンセプトである「あたらしい、あなたに気づく。」を体現したメディテーションルームを常設しており、頭を休めるメソッド「メディテーション」を体験できます。香りや音に集中する、ミストに包まれた空間で過ごす、といったプロセスでご自身を日常から切り離し、リセットする時間をご提供しています。ぜひ合わせてご利用ください。

<お問合せ先>

ザ ロイヤルパークホテル アイコニック 京都 TEL： 075-241-1110 (代表)

■ホテル概要

ザ ロイヤルパークホテル アイコニック 京都

所 在 地：京都市中京区船屋町420

施設構成：1F：パティスリー「サダハル・アオキ・パリ 烏丸御池店」（店舗面積：6.3㎡）
イタリア料理「シンクロニア ディ シンジハラダ」（店舗面積：161.1㎡、席数：40席）
バー（店舗面積：13.3㎡、席数：9席）
2F：宿泊者用ラウンジ、大浴場、メディテーションルーム
3～9F：客室（125室、スイート1室を含む）

開 業 日：2022年4月1日

アクセス：京都市営地下鉄 烏丸線・東西線「烏丸御池」駅（1番出口）より徒歩約2分

公式 HP： <https://www.royalparkhotels.co.jp/ic/kyoto/>

<株式会社 S'UIMIN について>

株式会社 S'UIMIN は、世界トップレベルの研究拠点である筑波大学「国際統合睡眠医科学研究機構」（機構長：柳沢 正史）を母体とする筑波大学発スタートアップ企業です。ビジョンとして、「世界中の睡眠に悩む人々にとっての希望の光となる」ことを掲げ、睡眠障害を効果的に予防、正しく診断することで、一人ひとりが睡眠で悩むことなく幸せに生活を営める社会の実現に貢献していきます。

URL： <https://www.suimin.co.jp/>

本件に関するお問合せ先
株式会社ロイヤルパークホテルズアンドリゾーツ
ザ ロイヤルパークホテル アイコニック 京都 広報担当：小田島
TEL：075-241-1110 (代表) FAX：075-241-1115
E-mail： mktg-kyoto@rphs.jp
URL： <https://www.royalparkhotels.co.jp/ic/kyoto/>