

各位

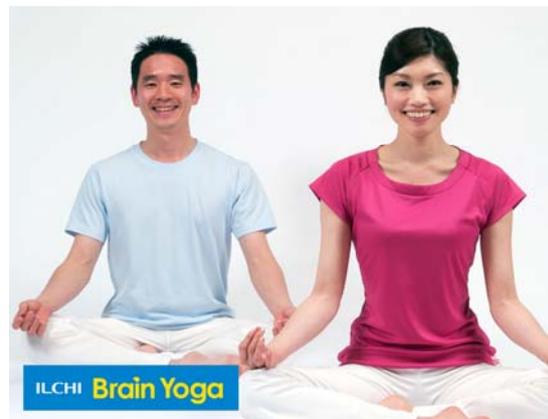
株式会社 DAHN WORLD JAPAN

民族楽器の生演奏にあわせて気功を ～イルチブレインヨガの体験イベント～ (奈良・西大寺スタジオ)

ダンワールドジャパンは5月1日、奈良市のイルチブレインヨガ西大寺スタジオで、気功の体験会を行います。プロのミュージシャンによる民族楽器の生演奏を聴きながら、リズムに乗って気功や丹舞を行うスペシャルイベントです。気功のほか、キャンドルライトに囲まれながらの瞑想も体験できます。神秘的な空間のなかで、気の流れを整え、心と体を癒すひとときです。西大寺スタジオのオープン4周年を記念して、料金は500円（軽食付き）。みなさまのご参加をお待ちしております。

■ウクレレやアフリカの太鼓

気功とは、東洋医学の「気」の原理に基づく健康法です。私たちの生命エネルギーの根源である気の流れを整えることで、体と心を健康な状態に導きます。今回のイルチブレインヨガ西大寺スタジオの体験イベントでは、虚鐸（尺八）や民族楽器の演奏者として知られるシャブドー（多田泰之）さんをお招きし、ウクレレやアフリカの太鼓「ジャンベ」などを演奏していただきます。ヒーリング効果抜群の瞑想音楽で心を癒しながら、気功の楽しさを存分に味わっていただきます。ゆったりとしたリズムで思いっきりリラックスし、日常生活でたまった疲労やストレスを洗い流してください。



■瞑想ダンスも

ワークショップでは、ダンワールドの「丹舞（たんむ）」というトレーニングも体験できます。丹舞は、気の流れに乗って踊る「瞑想ダンス」です。気エネルギーに身を任せ、自由に体を動かすことで、気の通り道である「経絡（けいらく）」の詰まりを解消。体全体の血液やエネルギーの循環をスムーズにします。脳が活性化され、脳波が心地よい状態で安定するため、ネガティブな感情を浄化し、ストレス解消へとつなげることができます。



■西大寺スタジオ

イルチブレインヨガ西大寺スタジオは、近鉄「大和西大寺駅」近くにあり、アクセス良好。多くの老若男女が通い、いつも明るい笑顔が絶えない癒しの空間です。今回のワークショップでトレーニングを指導するのは、西大寺スタジオのチーフインストラクター了戒真弓（りょうかい・まゆみ）さん。参加者お一人お一人の健康状態にあわせて、丁寧に指導いたします。もちろん初心者の方も大歓迎です。お気軽にご参加下さい。

□■□ イルチブレインヨガ西大寺スタジオの気功体験イベント □■□

内容：民族音楽のコンサートと気功の体験会

日時：5月1日 18:00～20:30

費用：500円（軽食あり）

会場：イルチブレインヨガ西大寺スタジオ

奈良市二条町 1-1-60 澤田ビル 201

近鉄「大和西大寺駅」より徒歩7分（奈良ファミリーより徒歩1分）

予約・問い合わせ：0742-36-3309

スタジオの情報はこちらです↓

<http://yoga-saidaiji.jp/studio/index.html>

+ + + + +

【イルチブレインヨガについて】

ダンワールドが世界中で展開するイルチブレインヨガ(ILCHI Brain Yoga)は、脳科学と東洋医学を融合させた体と心と脳のヨガです。脳教育を通じて脳を活性化し、心身の健康、幸せを実現します。ダンワールドジャパンでは、人生を充実させたいと願う人たちを対象に、「脳教育 BEST5」にもとづ

くILCHI チョンファ心性(真我発見)などの特別トレーニングを全国各地で提供しています。

▼イルチブレインヨガ公式ホームページ

<http://ilchibrainyoga.com>

▼イルチブレインヨガのスタジオ・教室情報はコチラから

<http://ilchibrainyoga.com/studio/>

▼イルチブレインヨガFacebookページ

<http://www.facebook.com/ilchibrainyoga>

【株式会社 DAHN WORLD JAPAN について】

ダンワールドジャパン(DAHN WORLD JAPAN、本社・名古屋市)は脳教育を専門とする健康・教育サービス企業です。1997年に設立され、最先端の脳教育理論に基づく「イルチブレインヨガ」のスタジオを全国100カ所以上で運営しています。

▼公式ホームページ: <http://www.dahnworld.co.jp>

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社ダンワールドジャパン 広報部

担当者: ツツミ ユミエ

TEL: 0120-924-360

TEL: 052-915-1117

FAX: 052-915-0310

E-mail : webadmin@dahnworld.co.jp
