

2014年12月1日

各 位

株式会社 DAHN WORLD JAPAN

イルチブレインヨガが入会金半額に ～1月末まで“お年玉キャンペーン”

新しい年、新しい私に出逢う！～今年こそ、ヨガで自分磨きしませんか？

イルチブレインヨガを展開するダンワールドジャパンは2015年1月、全国各地のイルチブレインヨガのスタジオで、入会金が半額になる「新年お年玉キャンペーン」を行います。キャンペーン期間中の1月末まで、通常8,000円の入会金が半額の4,000円に。さらに、入会初月の月会費（フリーコース）が6,200円OFFになります。東洋医学と脳科学にもとづき、体・心・脳に働きかけ、自分を強く、美しく磨いていくイルチブレインヨガ。今年こそ、イルチブレインヨガでセルフメンテナンスを行い、「新しい自分」に出逢いませんか？

あなたらしく
わたしらしく
2015

新年お年玉キャンペーン
期間限定: 2015年1月31日まで

入会金半額!
通常8,000円→4,000円(税込)

1ヶ月
通い放題 1万円!
通常16,200円→10,000円(税込)

■健康があってこそ

みなさんの2015年の願いは何ですか？「自己実現したい」「幸せになりたい」「自分を変えたい」など、抱負はさまざまでしょう。でも、どのような願いであっても、一番の基本に

なるのは、「健康」ではないでしょうか。健康であってこそ、願いを実現するための力も発揮できますし、また、実現したときの充足感を味わえるはず。新年を迎える時期こそ、健康をキーワードに日々の生活のあり方を見直したいものです。

■セルフメンテナンスとは、自分を感じる

健康であるために大切なことは、ふだんから自分の体や心をしっかりとケアし、ストレスをためすぎないこと。すなわち、「セルフメンテナンス」です。イルチブレインヨガのベースとなる脳教育では、健康を維持するためには、自分の体の状態を把握し、基本原理を詳しく理解しておかなければならないとされます。体の基本原理に対する理解とは、学問的に理解するというのではなく、自分自身の体を知ることです。私たちの体が持つ生来の感覚や感性を目覚めさせ、健康に向かっているのか、それとも離れているのかを感じることが大切だとされます。

■脳幹を刺激し、自然治癒力アップ

セルフメンテナンスの中でもとくに重要になるのが、生まれながらにして備わっている自然治癒力のケアです。私たちの自然治癒力は、脳の脳幹と深く関係しているとされます。脳幹は、「生命の脳」と呼ばれ、脳の一番奥にあります。呼吸や血流、体温調整など生きていくうえで不可欠な機能を司っています。イルチブレインヨガでは、全身をバランス良く動かす体操により、脳を刺激し、脳幹の生命パワーを蘇らせていきます。

■初月の月会費が6,200円OFF

イルチブレインヨガの1月の「新年お年玉キャンペーン」は、「今年こそセルフメンテナンスの習慣をつけたい！」という方を応援するキャンペーンです。通常8,000円の入会金が半額の4,000円になり、さらに、入会後の最初の月会費（フリーコース）が10,000円（通常16,200円）とたいへんお得です。越年でいったん心がリセットされる1月は、新しい自分に出逢うチャンス！「笑顔を取り戻したい」「自分に自信が持てるようになりたい」「ワクワクする毎を送りたい」と思っている方も、ぜひイルチブレインヨガを体験してみませんか？全国のテレビ番組で続々と紹介されている「皿まわしエクササイズ」も体験できます。

□■□ イルチブレインヨガの「新年お年玉キャンペーン」 □■□

<期間>2015年1月

<特典>

入会金：4,000円（通常8,000円）

入会初月の月会費（フリーコース）：10,000円（通常16,200円）

お近くのスタジオを検索↓

<http://ilchibrainyoga.com/studio/>

+ + +

【イルチブレインヨガについて】

ダンワールドジャパンが展開するイルチブレインヨガ(ILCHI Brain Yoga)では、東洋医学と脳科学をもとに体・心・脳を健康にするエクササイズを行っています。イルチブレインヨガの行う脳教育プログラムは、健康を、体・心・精神というトータルな観点でとらえています。体を活性化することによって、心も健やかになり、脳のもつ本来の機能を活かし、自然治癒力を取り戻していきます。

▼イルチブレインヨガのスタジオ・教室情報はこちら

<http://www.ilchibrainyoga.com>

▼イルチブレインヨガの公式facebookページはこちら

<http://www.facebook.com/ilchibrainyoga>

▼イルチブレインヨガの体験談はこちら

<http://www.brainyogavoice.jp>

【株式会社 DAHN WORLD JAPAN について】

ダンワールドジャパン(DAHN WORLD JAPAN、本社・名古屋市)は脳教育を専門とする健康・教育サービス企業です。1997年に設立され、最先端の脳教育理論に基づく「イルチブレインヨガ」のスタジオを直営店・加盟店を含めて全国100カ所以上で運営しています。

▼公式ホームページ: <http://www.dahnworld.co.jp>