

2013年4月19日

各 位

株式会社 DAHN WORLD JAPAN

## 体・心・脳をリセット！イルチブレインヨガが 5月に「入会金半額」キャンペーン

脳活性化ヨガで体のガタガタ、心のモヤモヤを整えよう

イルチブレインヨガを展開するダンワールドジャパンは5月、「リセットキャンペーン」を行います。春は、入学、就職、人事異動などで新しい生活がスタートする時期。期待に胸が膨らむ一方で、慣れない環境や人間関係に不安を感じ、知らないうちにストレスがたまりがちです。とくに、新年度の慌ただしさが落ち着いてくる5月は要注意。ストレスフルな生活でたまったストレスや老廃物、ゆがみをイルチブレインヨガでリセットして、体・心・脳をしっかりとヒーリングしましょう！

ILCHI Brain Yoga

### 体・心・脳のリセット 脳活性化ヨガ

**5月のリセット  
キャンペーン**  
2013年5月末日迄有効

特典 **A** 入会金半額  
**4,000円**  
通常 8,000円

特典 **B** 1カ月フリー  
**10,000円**  
通常 15,700円

体のリセット  
体がかたい  
リラックスができない

心のリセット  
気分が重い  
コミュニケーションが苦手

脳のリセット  
心配しすぎ  
よく眠れない

### ■GW ごろから異変が！？

春は出会いと別れの季節。新しい環境や人間関係のなかで、ワクワク、ソワソワしながら過ごす4月が過ぎると、あっという間にゴールデンウィークに。「やっと一息できるかな」と思ったころ、心身の変調を感じ始める人が増えます。緊張で硬くなった肩や腰、心配や不安でいっぱい心の、モヤモヤした頭…。知らず知らずのうちに蓄積されていたストレスが目に見えるカタチで響いてくるようになるのです。これが、いわゆる「5月病」といわれるものです。

#### ■前兆となるサインを見逃さない

5月に起きやすい不調を防ぐには、前兆となるサインに早めに気づくことが大切。「体がかたい」「リラックスできない」といった体の緊張から、「気分が重い」「コミュニケーションが苦手」といった心の問題。さらに、「心配しすぎ」「よく眠れない」など脳にまつわるトラブル。これらは、いずれも5月になるとよく見られる不調で、その多くは、自律神経の乱れによって起きるとされます。これらのサインを見逃すと、より深刻な体調不良を招く恐れもあるので、早めに整える必要があります。

#### ■心・体・脳のリセット

ストレスや緊張からくるトラブルを改善するには、心・体・脳をトータルにケアしていくことが大切です。イルチブレインヨガのヨガスタジオでは、心・体・脳をバランスよく活性化することで、体のガタガタ、心のモヤモヤ、脳のゴチャゴチャをリセットするエクササイズを実践しています。イルチブレインヨガの5月のキャンペーンでは、入会金が通常8,000円の半額の4,000円になるほか、入会后1か月間レッスンに通い放題になる「フリーパス」が大幅割引の10,000円（通常1万5700円）となります。ご興味がある方は、まずはスタジオ体験レッスンがオススメ。公式サイトから体験レッスンを申し込むと、通常3,000円の体験料が2,000円となります。ぜひこの機会をお見逃しなく！

□■□ 5月のリセットキャンペーン □■□

入会金半額 4,000円（通常8,000円）

1か月フリーパス 10,000円（通常1万5700円）

まずはスタジオ体験レッスンを！

公式サイトから予約で体験料が1,000円割引の2,000円に（通常3,000円）

<http://ilchibrainyoga.com/studio>

+ + + + +

#### 【イルチブレインヨガについて】

ダンワールドが展開するイルチブレインヨガ(ILCHI Brain Yoga)は、脳科学と東洋医学を融合させた体と心と脳のヨガです。脳教育を通じて脳を活性化し、心身の健康、幸せを実現します。ダンワールドジャパンでは、人生を充実させたいと願う人たちを対象に、「脳教育 BEST5」にもとづくILCHI チョンファ心性(真我発見)などの特別トレーニングを全国各地で提供しています。

▼イルチブレインヨガのスタジオ・教室情報はこちら

<http://www.ilchibrainyoga.com>

▼イルチブレインヨガの公式facebookページはこちら

<http://www.facebook.com/ilchibrainyoga>

▼イルチブレインヨガの体験談はこちら

<http://www.brainyogavoice.jp>

**【株式会社 DAHN WORLD JAPAN について】**

ダンワールドジャパン (DAHN WORLD JAPAN、本社・名古屋市) は脳教育を専門とする健康・教育サービス企業です。1997 年に設立され、最先端の脳教育理論に基づく「イルチブレインヨガ」のスタジオを全国 100 カ所以上で運営しています。

▼公式ホームページ: <http://www.dahnworld.co.jp>