

2012年12月3日

各 位

株式会社 DAHN WORLD JAPAN

イルチブレインヨガが東京・神楽坂で 入会金無料キャンペーン

神楽坂スタジオのニューオープン記念☆脳トレエクササイズで免疫アップへ

ダンワールドジャパンは12月末まで、東京のイルチブレインヨガ神楽坂スタジオで、スタジオのニューオープンを記念したキャンペーンを行っています。キャンペーン中は、通常8,000円の入会金が無料になるなど、特典が満載です。イルチブレインヨガは、体・心・脳をバランス良く整えて、冷えやストレスを解消するというとってもスマートな健康法。脳を刺激して、体を芯からぽかぽかに温める脳活性化ヨガで免疫力をアップし、厳しい冬を元気に美しく乗り切りましょう！



■病気を阻止する免疫

現代社会は一昔前と比べると格段に衛生水準が高くなりましたが、それでも私たちの身の回りにはたくさんの細菌やウイルスがまん延しています。こうした病原体と闘ってくれるのが、人体の免疫システムです。免疫とは、一言でいえば、外敵から身を守る防衛機能。体にとって良くないものが侵入するのを阻止して、病気か

ら身を守ってくれます。免疫システムがきちんと働いていれば、病原体にさらされても、それほど問題にはなりません。

■体内の悪い細胞も退治

免疫システムは体の外にある病原体と闘うだけではありません。体の中で日々発生する悪い菌や細胞を撃退しています。そのもっとも分かりやすい例が「がん細胞」です。がん細胞は、日常的に生まれていますが、免疫システムがすぐに除去してくれるため、増殖しません。だから、人間は通常、がんの発症からまぬがれることができるのです。

■ストレスと冷えで免疫ダウン

こうした免疫システムを保つうえで大きなカギを握るのが、「ストレス」や「冷え」です。心や体に過度のストレスがたまると、免疫力が低下することが、さまざまな医学実験で明らかになっています。また、体の冷えも、免疫力のダウンにつながります。イルチブレインヨガは、「体・心・脳」に働きかけることで、過剰なストレスや冷えから身を守るエクササイズを実践しています。

■入会金無料

東京・神楽坂のイルチブレインヨガ神楽坂スタジオは、11月20日に「神楽坂通り」にニューオープンしました。ニューオープンを記念したキャンペーンでは、入会金が無料（通常8,000円）になるほか、入会后1か月レッスンに通い放題の「フリーコース」が1万円（通常1万5,700円）となります。さらに、「オーラカウンセリング」も入会后に無料（通常2,000円）で受けられます。

■平日は1日4回の体験レッスン

イルチブレインヨガ神楽坂スタジオは、1日に行われる体験レッスンの回数が多いのが特徴です。平日（火曜～金曜）は、午前、午後、夕方、夜の4回行われます。土日も3回レッスンがあります。ご都合にあわせて時間を選びやすく、気軽に参加しやすくなっています。この機会にぜひイルチブレインヨガの脳活性化ヨガを体験してみませんか。

□■□ イルチブレインヨガ神楽坂スタジオオープンキャンペーン □■□

<入会特典>

- ・入会金無料！ ¥8,000⇒¥0
- ・1ヶ月フリーコース ¥15,700⇒¥10,000
- ・オーラカウンセリング ¥2,000⇒¥0

※期間は12月末まで

<体験レッスン随時受付中（1,000円）>

体験レッスンスケジュール：（各タイム 85分）

火～金：10:30～ / 14:30～ / 18:15～ / 20:00～

土日：11:00～ / 14:30～ / 18:15～

（定休日：月・祝）

（電話受付：9:00～21:00）

住所：東京都新宿区神楽坂 2-12-1 ラインビルド神楽坂 605号

電話 : 03-5261-4864

オンライン予約

<http://ilchibrainyoga.com/studio/kagurazakastudio>

☆トレーナーからのメッセージ☆

店長 : Haruna (ブレイントレーナー 1 級・マスターヒーラー資格取得)

このたび、神楽坂にニューオープンいたしました。

わきあいあいとアットホームな雰囲気の中でトレーニングをしています。皆様がりラックスできたり、リフレッシュできたりするような場と時間をご提供できればと思っております。

チーフトレーナー : Jin (ブレイントレーナー 1 級・気功認定トレーナー・ヒーリング認定トレーナー)

1 2 年間多くの方々にトレーニング指導をさせていただいて、感じたことのひとつは、「健康のカギは呼吸」にあることです。

呼吸を楽に・ゆっくり・細長く・深くできれば、体のすみずみまで、血液とエネルギーが流れ、体があたたかくなって免疫力が UP します。心は穏やかになって、ストレスから回復しやすくなります。脳はリラックスでき、集中力と活力が湧いてきます。呼吸がうまくできるよう、体操と瞑想をともに行います。また、パーソナルケアも充実して健康な生活になるようにアドバイスさせていただきます。お気軽にお越しください。

+ + + + +

【イルチブレインヨガについて】

ダンワールドが展開するイルチブレインヨガ(ILCHI Brain Yoga)は、脳科学と東洋医学を融合させた体と心と脳のヨガです。脳教育を通じて脳を活性化し、心身の健康、幸せを実現します。ダンワールドジャパンでは、人生を充実させたいと願う人たちを対象に、「脳教育 BEST5」にもとづくILCHI チョンファ心性(真我発見)などの特別トレーニングを全国各地で提供しています。

▼イルチブレインヨガのスタジオ・教室情報はこちら

<http://www.ilchibrainyoga.com>

▼イルチブレインヨガの体験談はこちら

<http://www.brainyogavoice.jp>

【株式会社 DAHN WORLD JAPAN について】

ダンワールドジャパン(DAHN WORLD JAPAN、本社・名古屋市)は脳教育を専門とする健康・教育

サービス企業です。1997 年に設立され、最先端の脳教育理論に基づく「イルチブレインヨガ」のスタジオを全国 100 カ所以上で運営しています。

▼公式ホームページ: <http://www.dahnworld.co.jp>