

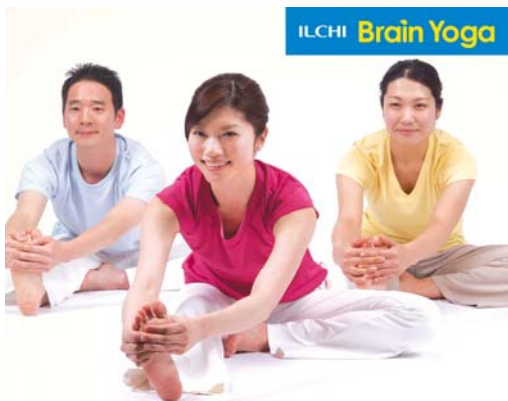
2012年6月28日

各位

株式会社 DAHN WORLD JAPAN

土日のヨガ体験にうれしいサービス！ ダンワールドの週末キャンペーン

ダンワールドジャパンが展開するヨガ教室「イルチブレインヨガ」では7月から、土日にヨガの体験レッスンを受けた方にもれなく「マッサージ20分コース」をプレゼントします。週末のヨガ体験と無料マッサージで心身をリフレッシュしていただく特別企画です。健康づくりの第一歩は、心身の癒しから！いつもがんばる自分の体に、イルチブレインヨガの脳トレーニングでご褒美をあげてください。



■平日忙しい人たちに

「何か体にいいことをしなきゃ」とは思っているけど、平日は忙しくてなかなか時間がとれないものです。イルチブレインヨガでは、平日に仕事や家事、育児でがんばる人たちのために、土日限定のキャンペーンをスタートさせます。体験レッスンを初めて受けられた方に、その場でマッサージ20分をプレゼント。イルチブレインヨガのトレーナーが、お客様のご希望や体調に

あわせて足裏や肩などをやさしくもみほぐします。キャンペーンは全国のイルチブレインヨガスタジオ（一部を除く）で実施します。

■脳が目覚める体験レッスン

イルチブレインヨガは、脳の働きを活性化させて、体と心を元気にする画期的なトレーニングです。その基本プログラムが一通りならえるのが、「体験レッスン」です。時間は、1回70分。脳と体を目覚めさせる「脳トレーニング」や、心を安らぎへと導く呼吸法・瞑想法が体験できます。むずかしいヨガのポーズはありません。だれでもムリなくできるかんたんな動作で、血液や気エネルギーの流れをよくして、新陳代謝を改善。冷え解消やダイ

エットにもつなげます。これらの脳トレーニングに、20分のマッサージを組み合わせれば、たまっていたストレスやマイナス感情も、すっきり解消できるはずです。

■世界が注目する「振動トレ」も

イルチブレインヨガのプログラムの中でも、とくに注目されているのが、振動トレーニングです。振動トレーニングは、頭や体をゆらゆらと揺らして、脳を元気にするエクササイズ。ダンワールドの30年にわたる脳科学の研究と実践によって開発されました。英国立ロンドン大学の研究チームが2011年に行った学術調査では、振動トレーニングが不眠症やうつ症状、疲労感の改善につながるとの結果が報告されました。「万病のもと」といわれるストレスを解消できる健康法として、世界中で実践者が急増しています。イルチブレインヨガの体験レッスンでは、この振動トレーニングがしっかりと体験できます。体や頭を自由に揺らして脳波を安定させ、心身を健康な状態に導いてください。きっと、新しく迎える一週間で、「幸せを創造する力」がフルに発揮されるはずです。

□■□ 土日限定！ マッサージ 20分プレゼント □■□

【場所】 全国のイルチブレインヨガ

※一部実施していないスタジオもあります。スタジオに直接お問合せください。

【内容】 初めて体験レッスンを受けられた方に、マッサージ 20分を無料サービス

【お問い合わせ・申し込み】 お近くのイルチブレインヨガのスタジオ

▼お近くのスタジオを検索

<http://ilchibrainyoga.com/studio/>

▼イルチブレインヨガ HP のビギナーズガイド

<http://ilchibrainyoga.com/beginner/>

+ + + + +

【イルチブレインヨガについて】

ダンワールドが世界中で展開するイルチブレインヨガ(ILCHI Brain Yoga)は、脳科学と東洋医学を融合させた体と心と脳のヨガです。脳教育を通じて脳を活性化し、心身の健康、幸せを実現します。ダンワールドジャパンでは、人生を充実させたいと願う人たちを対象に、「脳教育BEST5」にもとづくILCHI チョンファ心性(真我発見)などの特別トレーニングを全国各地で提供しています。

▼イルチブレインヨガのキャンペーンについてはコチラから

<http://ilchibrainyoga.com/campaign/>

▼イルチブレインヨガのトレーニング内容はこちら

<http://www.brain-training.jp/>

▼イルチブレインヨガイベント情報はこちらから

<http://www.brainyoganews.jp/>

【株式会社 DAHN WORLD JAPAN について】

ダンワールドジャパン (DAHN WORLD JAPAN、本社・名古屋市) は脳教育を専門とする健康・教育サービス企業です。1997 年に設立され、最先端の脳教育理論に基づく「イルチブレインヨガ」のスタジオを全国 100 カ所以上で運営しています。

▼公式ホームページ: <http://www.dahnworld.co.jp>

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社ダンワールドジャパン 広報部

担当者: ツツミ ユミエ

TEL: 0120-924-360

TEL: 052-915-1117

FAX: 052-915-0310

E-mail : webadmin@dahnworld.co.jp
