

2012年5月9日

各位

株式会社 DAHN WORLD JAPAN

横浜に脳トレーニングの新拠点 「イルチブレインヨガ港南台教室」誕生

日本最大級のヨガ教室「イルチブレインヨガ」を運営するダンワールドジャパンは5月11日、横浜市港南区港南台に、「イルチブレインヨガ港南台教室」をオープンします。横浜市内で7カ所目のイルチブレインヨガのスタジオです。JR 港南台駅から徒歩4分と、アクセス良好。現在、港南台教室では、オープンを記念して、ダンワールドならではの脳トレーニングが体験できる「お試し体験会」を随時、開催中です。



■お得な「お試し体験会」

ただいま、イルチブレインヨガ港南台教室では、オープンを記念して、お得な「お試し体験会」を随時行っています。脳体操や呼吸・瞑想法などのトレーニングがじっくりと体験できます。各レッスンは約2時間、先着8名様限定となっています。オープンを記念し、参加費は1,000円（通常3,000円）とたいへんお安くなっています。

■世界が注目する健康法

ヨガにはいろいろな種類がありますが、イルチブレインヨガは、東洋医学と最新の脳科学の理論を取り入れ、心と体、そして脳にトータルに働きかけるのが特徴です。30年にわたる脳教育の研究と実践に基づいて開発されたプログラムは、アメリカなどの公教育の授業にも採用されるなど、世界的に注目を集めています。港南台教室の「お試し体験会」で、楽しくてカンタンなイルチブレインヨガのトレーニングをお試しください。

■店長が明るく指導

イルチブレインヨガ港南台教室の店長は、西巻千史（にしまき・ちふみ）さん。横浜生ま

れ、横浜育ちの西巻さんは、2010年7月にNPO法人日本脳教育協会認定の1級資格を取得しました。「イルチブレインヨガ上大岡スタジオ」など横浜市内の他のスタジオで、多くの会員さんにヨガを教えてきました。明るい笑顔と、分かりやすい指導法が好評で、「いつも元気なヨガのお姉さん」として親しまれています。モットーは「一期一会」。港南台教室では、そんな西巻店長が、会員さん一人ひとりの体と心の状態に応じて、きめ細かいサポートをしていきます。

■港南台駅から徒歩4分

イルチブレインヨガ港南台教室は、JR根岸線「港南台駅」から徒歩4分の便利な立地。駅前的大通りを右に曲がって進み、左手にある「ローソン」の隣のビルの2階が教室です。イルチブレインヨガ港南台教室では、駐車場が1台分ありますので、車でお越しの方は予約時にお申し出ください。



□■□ イルチブレインヨガ港南台教室 お試し体験会 □■□

【日時】

- 5月11日（金）10時～12時
- 5月13日（日）10時～12時、14時～16時
- 5月15日（火）9時～11時
- 5月18日（金）10時～12時
- 5月20日（日）10時～12時、14時～16時
- 5月22日（火）9時～11時
- 5月25日（金）10時～12時
- 5月27日（日）10時～12時、14時～16時
- 5月29日（火）9時～11時

※各レッスン先着8名様限定

【参加費】1,000円

（通常3,000円のところ、オープンキャンペーンにつき 70%オフ！）

【持ち物】

動きやすい服、タオル、飲み物

【体験申込み】

<http://ilchibrainyoga.com/studio/kounandaikyoshitu>

イルチブレインヨガ港南台教室

【オープン日】

2012年5月11日（金）

【住所】

〒234-0054 横浜市港南区港南台 4-23-27 第2 荒井ビル 2F

（JR 港南台駅より徒歩4分。ローソン隣）

【駐車場】

1台のみ駐車可。予約時にご一緒にお申し出ください

+ + + + +

【イルチブレインヨガについて】

ダンワールドが世界中で展開するイルチブレインヨガ(ILCHI Brain Yoga)は、脳科学と東洋医学を融合させた体と心と脳のヨガです。脳教育を通じて脳を活性化し、心身の健康、幸せを実現します。ダンワールドジャパンでは、人生を充実させたいと願う人たちを対象に、「脳教育 BEST5」にもとづくILCHI チョンファ心性(真我発見)などの特別トレーニングを全国各地で提供しています。

▼イルチブレインヨガ公式ホームページ

<http://ilchibrainyoga.com>

▼イルチブレインヨガの Facebook ページはこちら

<http://www.facebook.com/ilchibrainyoga>

▼イルチブレインヨガの体験談はこちら

<http://www.brainyogavoice.jp/>

【株式会社 DAHN WORLD JAPAN について】

ダンワールドジャパン(DAHN WORLD JAPAN、本社・名古屋市)は脳教育を専門とする健康・教育サービス企業です。1997年に設立され、最先端の脳教育理論に基づく「イルチブレインヨガ」のスタジオを全国100カ所以上で運営しています。

▼公式ホームページ: <http://www.dahnworld.co.jp>

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社ダンワールドジャパン 広報部

担当者: ツツミ ユミエ

TEL: 0120-924-360

TEL: 052-915-1117

FAX: 052-915-0310

E-mail : webadmin@dahnworld.co.jp
