

2012年8月3日

各 位

株式会社 DAHN WORLD JAPAN

## ダンワールドが新店舗を兵庫にオープン 「イルチブレインヨガたつの教室」で心身の癒しを！

国内最大規模のヨガ教室「イルチブレインヨガ」を展開するダンワールドジャパンは8月5日(日)、兵庫県たつの市御津町に、「イルチブレインヨガたつの教室」をオープンします。新店舗は、西日本随一とされる綾部山の梅林が見渡せる絶好のヒーリングスポットにあり、ヨガや瞑想を通じた脳活性に最適な環境です。イルチブレインヨガでは新店舗のオープンを記念して、8月5日から、たつの教室で「お試し体験レッスン」(2時間)を随時開催します。1回1,000円の特別価格で、イルチブレインヨガの脳活性化ヨガがじっくりと体験できます。



### ■脳活性で治癒力アップ

イルチブレインヨガは、東洋医学とヨガの伝統をベースに、最新の脳科学を取り入れたホリスティック(全体的)な健康法です。ヨガ体操や呼吸、瞑想を通じて、心身の健康とリラクゼーションを図ります。簡単な体操によって、体だけでなく脳を刺激することで、ストレスを上手に取り除き、自然治癒力や免疫力をアップ。感情や欲求をコントロールする力を養います。イルチブレインヨガを運営するダンワールドの脳活性プログラムは、学習能力や集中力を高める効果が期待できるとして、アメリカや韓国の一部の公立学校の授業にも採用されています。

### ■梅の里でココロの癒しを

イルチブレインヨガのヨガ教室の多くは、駅近くの立地ですが、今回オープンする「イルチブレインヨガたつの教室」は、綾部山丘陵の雄大な自然に囲まれた一軒家にあります。観光名所になっている梅林の絶景を一望でき、瀬戸内海国立公園の新舞子浜からも徒歩約10分。ヨガや瞑想で自分の内側を見つめ、心身を癒しへと導くの最高のスポットです。駐車場が完備されており、車でお越しいただけます。

### ■きめ細かくサポート

イルチブレインヨガたつの教室の店長は、塩谷淳子(しおたに・じゅんこ)さん。塩谷さんは、2009年11月にNPO法人日本脳教育協会認定の1級資格を取得しました。「イルチブレインヨガ姫路スタジオ」などで、多くの会員さんにヨ

ガを教えてくださいました。明るい笑顔で、「会えばホッとできる人」として親しまれています。たつの教室では、そんな塩谷店長が、会員さん一人ひとりの体と心の状態に応じて、きめ細かいサポートをしていきます。

■オープン記念の体験レッスン開催！

イルチブレインヨガたつの教室では、オープンを記念して、8月5日から、お得な「お試し体験レッスン」を随時行います。イルチブレインヨガの基本トレーニングがじっくりと体験できます。各レッスンは約2時間、先着8名様限定となっています。参加費は1,000円。オープン記念のため、通常より2,000円お安いお得な料金となっております。

□■□ イルチブレインヨガたつの教室 お試し体験レッスン □■□

【日時】

8月5日(日)10～12時、14～16時

8月7日(火)10～12時、14～16時、19～21時

8月9日(木)10～12時、14～16時、19～21時

8月11日(土)10～12時、14～16時、

以降、随時受付中

【参加費】1,000円

(通常3,000円のところ、オープンキャンペーンにつき特別価格)

【持ち物】

動きやすい服、タオル、飲み物

【オープン日】

2012年8月5日(日)

【住所】

イルチブレインヨガたつの教室

兵庫県たつの市御津町黒崎 452-2 〒671-1301

【オンライン予約】

<http://ilchibrainyoga.com/studio/tatsunokyoshitu>

【アクセス】

JR「網干駅」から車で15分、山電「網干駅」から車で10分。浜国道250号線を新舞子方面に曲がって進んでいくと、橋を渡っての一軒家。西日本随一の綾部山梅林を見渡すことができ、新舞子浜まで徒歩10分ほどの位置にあります。

**【駐車場】**

完備

+ + + + +

**【イルチブレインヨガについて】**

ダンワールドが世界中で展開するイルチブレインヨガ(ILCHI Brain Yoga)は、脳科学と東洋医学を融合させた体と心と脳のヨガです。脳教育を通じて脳を活性化し、心身の健康、幸せを実現します。ダンワールドジャパンでは、人生を充実させたいと願う人たちを対象に、「脳教育BEST5」にもとづくILCHI チョンファ心性(真我発見)などの特別トレーニングを全国各地で提供しています。

▼イルチブレインヨガのスタジオ・教室情報はこちら

<http://www.ilchibrainyoga.com>

▼イルチブレインヨガの体験談はこちら

<http://www.brainyogavoice.jp>

**【株式会社 DAHN WORLD JAPAN について】**

ダンワールドジャパン(DAHN WORLD JAPAN、本社・名古屋市)は脳教育を専門とする健康・教育サービス企業です。1997年に設立され、最先端の脳教育理論に基づく「イルチブレインヨガ」のスタジオを全国100カ所以上で運営しています。

▼公式ホームページ: <http://www.dahnworld.co.jp>