

【イベントレポート】
スポーツをする女性のためのWEBメディア「W-EVOLUTION」主催
女性向けのワークアウトイベント「筋肉は美しい」 Vol.2

http://www.w-evolution.jp/news/2015/w-evolution_workout_event2_report.php



株式会社ドーム（本社：東京都江東区、代表取締役：安田秀一）は、ブランタン銀座 GINZA de FUTSAL（本館屋上）にて2015年11月23日（月・祝）にスポーツをする女性のためのWEBメディア「W-EVOLUTION（ダブルユーエボリューション）」が主催する、女性のためのワークアウトイベント「筋肉は美しい」Vol.2を開催いたしました。

筋肉のある美しい身体を目指し、トレーニングに励む女性「The Athletic Woman（アスレチック ウーマン）」が集い、友岡和彦（ドームアスリートハウス ジェネラルマネジャー）がディレクションする90分間のトレーニングを行いました。コアやアジリティ、そして全身の筋肉をバランスよく鍛えるアスリート向けのトレーニングをアレンジした本プログラムでは、参加者全員がハードなメニューで自らを追い込みました。

イベントの詳細は、【イベントレポート】W-EVOLUTIONワークアウトイベント「筋肉は美しい」Vol.2 (http://www.w-evolution.jp/news/2015/w-evolution_workout_event2_report.php)にてご覧ください。イベント内で特に盛り上がったトレーニングを公開しています。

【イベント概要】

- 主 催 : W-EVOLUTION (powered by アンダーアーマー、DNS woman)
- 日 程 : 2015年11月23日（月・祝）
- 場 所 : ブランタン銀座 GINZA de FUTSAL（本館屋上）
- 内 容 : スポーツアパレル/サプリメントプレパレーション、トレーニング、スポーツサプリメントアフターケア
- トレーナー : 友岡和彦



ドームアスリートハウス・ジェネラルマネジャー/パフォーマンスディレクター。1971年生まれ。University Of Florida Health and Human Performance Exercise and Sports Sciences卒業後、MLBフロリダ・マーリンズのストレングス&コンディショニングコーチ、ワシントン・ナショナルズのヘッドストレングス&コンディショニングコーチなどを経て、2009年より、ドームアスリートハウス・ゼネラルマネジャーとして、選手、トレーナー、指導者の育成に活躍中。数多くのトップアスリートのフィジカルトレーニングをサポートする。

【イベント風景】



W-EVOLUTION

Sports and Beauty for WOMEN

■ W-EVOLUTION (<http://www.w-evolution.jp/index.php>) とは

スポーツという文化活動を軸に、豊かで明るい社会づくりへの貢献を目指す株式会社ドームが運営する、スポーツをする女性のためのWEBメディア。トップアスリートへの取材記事、女性スポーツに関するニュース、トレーニングのハウツーなど女性とスポーツに関する様々なコンテンツ、ニュースを配信しています。

■ 株式会社ドーム

1996年創業。

テーピングの取扱いからスタートし、現在はスポーツプロダクト（アンダーアーマー）やスポーツサプリメント（DNS）、パフォーマンスディレクション（ドームアスリートハウス）などの事業を展開しています。ドームは「社会価値の創造」という理念のもと、スポーツを通じた豊かな社会づくりに貢献できるよう努力しています。



【本レポートについてのお問い合わせ先】

株式会社ドーム ウーマン事業部 担当：別井・佐藤 TEL：03-5656-6250 / FAX：03-5781-7937

<http://www.w-evolution.jp/index.php>

【一般の方のお問い合わせ先】

ドームカスタマーセンター TEL：0120-106-786