

**スポーツをする女性のためのWEBメディア「W-EVOLUTION」主催
女性のためのワークアウトイベント「筋肉は美しい Vol.2」参加者募集を開始
開催日：2015年11月23日（月・祝）**

http://www.w-evolution.jp/news/2015/w-evolution_workout_event_2.php



株式会社ドーム（本社：東京都江東区、代表取締役：安田秀一）は、2015年11月23日（月・祝）に、スポーツをする女性のためのWEBメディア「W-EVOLUTION（ダブルユーエボリューション）」にて、女性のためのワークアウトイベント「筋肉は美しい Vol.2」への参加者の募集を開始いたしました。

W-EVOLUTIONでは、スポーツという文化的活動を軸に、The Athletic Woman（スポーツを通じて輝く女性）にフォーカスし、女性たちがスポーツを通じてより豊かな競技生活、人生を送るためのコンテンツやニュースを配信しています。ハードなトレーニングイベントを通じて、自らの意志でトレーニングを行う強く美しい女性たちと一緒に、更なる筋肉の美しさを追求していきたい、という思いからワークアウトイベントを開催しています。

第二回目となる今回は、ご好評いただいた第一回目（2015年5月開催）よりも、更にハードで魅力的なトレーニングとギアがセットになったプログラムをご用意しました。

トレーナーは、米国MLBで日本人初のヘッド・ストレンクス&コンディショニングコーチを務め、今も世界で活躍する多くのトップアスリートのトレーニングをサポートしている友岡和彦（ドームアスリートハウス・ジェネラルマネジャー）です。トレーニングの効果を更に引き出すために、スポーツアパレル「アンダーアーマー」、スポーツサプリメント「DNS woman」それぞれのブランドからトレーニングに最適なアイテムをセットした、スペシャルなプログラムをご用意しています。

多くのアスレチック ウーマンのご参加をお待ちしております。

■ W-EVOLUTION (<http://www.w-evolution.jp/index.php>) とは

スポーツという文化活動を軸に、豊かで明るい社会づくりへの貢献を目指す株式会社ドームが運営する、スポーツをする女性のためのWEBメディア。トップアスリートへの取材記事、女性スポーツに関するニュース、トレーニングのハウツーなど女性とスポーツに関する様々なコンテンツ、ニュースを配信しています。

W-EVOLUTIONワークアウトイベント「筋肉は美しい Vol.2」

《イベント概要》

主催 : W-EVOLUTION (powered by アンダーアーマー、DNS woman)

日程 : 11月23日 (月・祝)
※雨天中止 (中止のアナウンスは、当日9時迄にW-EVOLUTIONサイト上、W-EVOLUTION Facebookにてお知らせいたします)

場所 : プランタン銀座 GINZA de FUTSAL (本館屋上)
地図はこちらhttp://www.ginza-de-futsal.com/theginza/access/index_access.html#map

スケジュール : 12:00 受付開始
12:45 ワークアウト開始
14:15 ワークアウト終了・プロテイン摂取
15:00 全体終了

プログラム : I. スポーツアパレル/サプリメント プレパレーション

- ・アンダーアーマー ヘッドバンド セレクト・着用 (お好きな色、デザインを2本お選びいただけます)
- ・DNS woman 燃焼準備ゼリー バーニング 摂取

II. トレーニング (90分)

- ・ストレッチ・ムーブメントプレパレーション
- ・コアトレーニング
- ・ダイナミックフレキシビリティドリル
- ・スピード&アジリティドリル
- ・メタボリックトレーニング

III. スポーツサプリメント アフターケア

- ・DNS woman ホエイフィット プロテイン摂取 (お持ち帰りいただけるアイテムもご用意しています)

トレーナー : 友岡和彦 (ドームアスリートハウス・ジェネラルマネジャー)

※詳細はW-EVOLUTION (http://www.w-evolution.jp/news/2015/w-evolution_workout_event_2.php)にてご確認ください

《参加者募集概要》

参加条件 : 20歳以上の女性

応募方法 : W-EVOLUTIONサイト内の応募フォームより、ご応募ください
応募フォームはこちら<http://www.w-evolution.jp/form/20151103.php>

参加費 : ¥2,500 (税込)

定員 : 40名 (定員に達し次第、応募は締め切りとなります)

持ち物 : ワークアウトが可能なウェア、シューズ
その他、トレーニング時に必要なものがございましたら、お持ちください

《留意事項》

- ・当日のケガ、事故等については一切責任を負いかねますのでご了承下さい
- ・会場内で発生した、事故盗難等は主催者側では一切責任を負いかねます
各自の責任において厳重に管理頂くようお願いいたします
- ・更衣室の数には限りがございます。また、シャワー設備はございません。ご了承下さい
- ・本イベントではイベント風景を一部撮影し、マーケティング活動に利用させて頂く場合がございます
(後日W-EVOLUTIONにてレポート配信予定)
- ・イベント終了後、簡単なアンケートのご協力をお願いさせていただきます

【お問い合わせ】

イベントに関するお問い合わせは、すべて下記メールアドレスにて承っております
W-EVOLUTIONイベント事務局 : w-evolution@domecorp.com

■株式会社ドーム

1996年創業。

テーピングの取扱いからスタートし、現在はスポーツプロダクト（アンダーアーマー）やスポーツサプリメント（DNS）、パフォーマンスディレクション（ドームアスリートハウス）などの事業を展開しています。ドームは「社会価値の創造」という理念のもと、スポーツを通じた豊かな社会づくりに貢献できるよう努力しています。



【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社ドーム ウーマン事業部 担当：別井・佐藤 TEL：03-5656-6250 / FAX：03-5781-7937

<http://www.w-evolution.jp/index.php>

【一般の方のお問い合わせ先】

ドームカスタマーセンター TEL：0120-106-786