

お客様のご希望の場所にトレーナーが訪問する、出張型トレーニングサービスの「ワズ・フィットネス」。サービス提供開始

健康・フィットネスのポータルサイト「ワズ・パートナーズ(<http://www.wass-partners.com/>)」を運営する株式会社ワズ(本社:東京都港区 代表取締役 鈴木淳)は、試験的に提供していた出張型トレーニングサービスを内容ならびに目的別のサービスを充実させ、11月1日より「ワズ・フィットネス」として正式に提供を開始しました。

また、併せてサービス紹介サイト(<http://www.wass-fitness.com/>)をオープンしました。

株式会社ワズでは、高齢化社会を迎え、急激な環境の変化を伴う現代社会において、フィットネス・ヘルスケア業界の果たす役割は大きく、その一助となり今後も業界、社会に貢献して参ります。

◆ワズ・フィットネスのサービスについて

準備要らずに誰でも気軽に参加できるフィットネスをコンセプトに、自分の体重を利用し、器材を使わずに鍛えられる気軽で効果的な「自重トレーニング」を、お客様のご希望の場所に合わせトレーナーが出張し指導いたします。

1) パーソナルトレーニング

お客さまの目的と体力、状態に合わせて、専任のトレーナーとマンツーマンで行っていくオーダーメイドのサービスです。主なメニューとして、「有酸素トレーニング」「レジスタンストレーニング」「コアトレーニング」「サーキットトレーニング」「パートナーストレッチ」をご用意しております。

2) グループトレーニング

ご夫婦やお仲間、ご家族など2~6名様でご利用頂けるサービスです。一般成人向けとして「メタボ対策コース」「シェイプ&ビューティコース」「ストレス解消コース」「運動不足解消コース」「スキルアップ(ゴルフ)コース」を、シニア向けとして「ウォーキング&ストレッチコース」を、幼児~小学生以下向けとして「親子エクササイズコース」「運動苦手克服コース」をご用意しております。

3) 法人(団体)トレーニング

社員研修や福利厚生にご活用頂ける法人様向けのサービスです。法人様以外にも、サークル、各種団体でもご利用頂けます。

■料金等(料金はすべて税込)

	参加人数	入会金	月会費	ご利用料金	他
パーソナルトレーニング	1名	10,500円	3,150円	10,500円/1回(60分) 30分延長につき4,200円	トレーナーの交通費、施設利用料は別途申し受けます。
グループトレーニング	2~6名	なし	なし	5,250円/1回(お一人様)	トレーナーの交通費、施設利用料は別途申し受けます。
法人様向けトレーニング	10名~	ご予算に応じて内容を検討し、お見積りいたします			

◆サービスサイトについて

- ・「一般成人」「シニア」「法人」など、対象となる方に合ったサービスが一目でわかります。
- ・「メタボが気になる」「ストレスを解消したい」など、お客様の目的に合ったサービスが探せます。
- ・トップページに所属トレーナーの顔写真を掲載することにより、親しみやすいページになっています。
- ・実際の事例を紹介することにより、効果やベネフィットを実感していただけます。

ワズ・フィットネス



ワズ・フィットネス
WaSS Fitness

私たちワズ・フィットネスは、新しい形の自重トレーニングを提供しています。
お気軽にお問い合わせください
(当社営業日の10時～17時)

TEL: 03-6712-9422

トレーナー募集

TOP

サービスについて

ワズ・フィットネスのトレーニングについて

トレーナー紹介

お申込みのはこちら



**子供からシニアまで
「ワズ・フィットネス」で始める
フィットネスライフ**

あなたの目的にあった、健やかな身体づくりをお手伝いします。

トレーナー紹介



鈴木 淳
お客様の目的やスキル、体の状態に合わせたプログラムを提供していきます



長崎 健太
気軽に楽しく、だげど成果は着実に！皆様をサポート致します。

▶ トレーナー詳細はこちらへ

Service Menu ワズ・フィットネスは様々な方にフィットするサービスをご用意しています。

一般成人向け

メタボが気になる方に
メタボ対策コース
▶ [詳細はこちらへ](#)



美しく格好いいプロポーションを身につけたい方に
シェイプ&ビューティコース
▶ [詳細はこちらへ](#)



ストレスを解消したい方に
ストレス解消コース
▶ [詳細はこちらへ](#)



運動不足の方に
運動不足解消コース
▶ [詳細はこちらへ](#)



ゴルフ好きの方に
スキルアップ (ゴルフ) コース
▶ [詳細はこちらへ](#)



マンツーマンの指導をご希望の方に
パーソナルトレーニング
▶ [詳細はこちらへ](#)



シニアの方向け

普段の生活を楽にしたい方に
ウォーキング&ストレッチコース
▶ [詳細はこちらへ](#)



マンツーマンの指導をご希望の方に
パーソナルトレーニング
▶ [詳細はこちらへ](#)



幼児～小学生以下向け

親子で楽しく体を動かしたい方に
親子エクササイズコース
▶ [詳細はこちらへ](#)



運動が苦手な方に
速度苦手克服コース
▶ [詳細はこちらへ](#)



法人様 (団体) 向け

法人 (団体) の福利厚生やイベントなどに
法人様向けフィットネス
▶ [詳細はこちらへ](#)



▶ TOP

▶ ワズ・フィットネスの
トレーニングについて

お申込みのはこちら

▶ サービスについて

▶ トレーナー紹介

[パーソナルトレーニング](#) | [グループトレーニング](#) | [法人様 \(団体\) 向けFitnessサービス](#)

[会社概要](#) | [トレーナー募集](#) | [お問い合わせ](#) | [関連サイト](#)

Copyright(C) WaSS Inc. All rights reserved.

<p>【株式会社ワズ 会社概要】</p> <p>所在地: 東京都港区港南 4-1-6 ビュロー品川 402</p> <p>代表者: 代表取締役 鈴木淳</p> <p>HP: http://wass-corp.com</p>	<p>【本件に関するお問い合わせ】</p> <p>担当窓口: 広報担当 新堀智洋</p> <p>E-mail: info@wass-fitness.com</p> <p>TEL: 03-6712-9422</p> <p>電話受付時間: 平日 10:00～17:00</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------