

青森ヒバの魅力



「青森ヒバ」は、天然秋田スギ、木曽ヒノキと共に日本三大美林のひとつに数えられる、ヒノキ科アスナロ属の高さ30m、直径80cmに達する日本固有の針葉樹。全国の現存量の約80%が青森県内に群生しています。

昔から「**総ヒバ造りの家には、蚊が3年間に入らない**」と言われてきました。また耐久性、耐湿性、防蟻性などに優れているため、古くから神社・仏閣等の建築物に使用され、現在も建築材として高い評価を得ています。

北国の厳しい気象条件の下で風雪に耐えながら長い年月をかけて育った青森ヒバは、年輪が緻密で美しく、芳香を放つことで知られています。木材の中にあるその**芳香成分（ヒノキチオール）がヒバの特徴を支えている**とも言われ、それは他の針葉樹に比べ、**細菌やカビ、ダニ、シロアリを寄せ付けず、腐りにくいという優れた性質**につながります。そしてこの香りは、私たちの心を落ち着かせてくれるとも言われています。

<近年、青森ヒバの精油や香り成分は、そのさまざまな働きが注目されるようになり、研究もますます盛んに行われています。>

◆カビや菌を寄せ付けない抗菌力

ヒバ精油および成分として含まれるヒノキチオールは、幅広い種類の細菌類や真菌類に対して抗菌活性を示すことが報告されています。ヒノキチオール成分は、その高い抗菌作用から院内感染予防など医療現場での活用も期待されています。

◆虫が嫌がる香りで防虫対策に

ヒバ精油はシロアリに対する殺虫活性が認められています。木材においてヒバ精油を含む心材部と比較して、精油を含まない辺材部では活性がみられないことがわかっています。またゴキブリに対しても*忌避性を示すことが報告されています。

◆アレルギーの原因となるダニ対策に

ヒバ精油はダニに対する*忌避性を示し、ダニ予防やその餌となる菌やカビの発生も抑制することからダニ対策に期待されています。

*忌避性：虫が嫌がり近寄らないこと

【引用】

東北森林管理局サイト

【ヒバの特性】防虫・殺虫作用

<https://www.rinya.maff.go.jp/tohoku/syo/simokita/hiba/character01.html>

【ヒバの特性】抗菌作用

<https://www.rinya.maff.go.jp/tohoku/syo/simokita/hiba/character02.html>

岡部 敏弘, 斎藤幸司, 木材抽出成分の薬理効果, 木材保存, 19(2), 18-28(1993)

岡部 敏弘, 小野 浩之 他, 青森ひば材からの樹木抽出成分「青森ヒバ油」, におい・かおり環境学会誌 43(2), 128-137(2012)

中西光広 他, ヒバ材抽出物のゴキブリ忌避効果, 静岡大学農学部演習林報告 16, 59-62(1992).