

**チョイスホテルズジャパン、SDGsとして掲げる「すべての人に健康と福祉を」を目指し、
ビジネスパーソンの健康を促進する「ビジネスホテル体操」動画を公開
～3月18日（水）の「世界睡眠デー」よりコンフォートホテル42店舗の客室に導入～**

全国に「コンフォートホテル」「コンフォートイン」「コンフォートスイーツ」を展開している株式会社チョイスホテルズジャパン（本社：東京都中央区、代表取締役社長：村木 雄哉、以下チョイスホテルズジャパン）は、CSR活動の一環として、出張続きのビジネスパーソンの健康促進を目的とした、「ビジネスホテル体操」を2020年3月18日（水）よりコンフォートホテル42店舗の客室にて公開いたします。



この度チョイスホテルズジャパンは、出張続きでホテル宿泊が多く、疲労がたまっている国内のビジネスパーソンに対し、ホテルの客室で手軽に実践できる「ビジネスホテル体操」を親会社である株式会社グリーンズのCSR活動の一環として考案致しました。今回、森永製菓トレーニングラボ監修のもと、健康促進を目的とした体操4種類を収録した動画を、2020年3月18日（水）の「世界睡眠デー」より、コンフォートホテル42店舗の客室TVに導入します。

本企画は、2015年9月の国連サミットで採択された「SDGs」の目標の1つ、「すべての人に健康と福祉を」に働きかける取り組みです。経済活動を支えるビジネスパーソンが健康であることは、持続可能な社会の実現に大きく影響すると考えています。チョイスホテルズジャパンは今後も、健康で実りある、心も身体も元気になるサービスを提供し、QOL（クオリティ・オブ・ライフ）の維持向上に努めてまいります。

【動画概要】

タイトル：ビジネスホテル体操

動画尺：3分39秒

動画公開日：2020年3月18日（水）

放送地域：コンフォートホテル導入42店舗、YouTubeにて公開

<https://www.youtube.com/watch?v=SpfSyQ50N6o&feature=youtu.be>

【「ビジネスホテル体操」導入店舗】

函館、帯広、北見、苫小牧、八戸、北上、仙台西口、仙台東口、秋田、山形、天童、郡山、前橋、成田、スイーツ東京ベイ、東京神田、東京東日本橋、東京清澄白河、横浜関内、新潟駅前、燕三条、富山駅前、長野、岐阜、豊川、刈谷、中部国際空港、鈴鹿、彦根、大阪心斎橋、姫路、奈良、岡山、広島大手町、呉、新山口、小倉、黒崎、博多、佐賀、熊本新市街、那覇県庁前

【「ビジネスホテル体操」動画カット】



①首と肩の凝りを改善する体操



②目の周りの筋肉を鍛える体操



③全身の筋肉を動かす体操



④ストレッチで血流をUPする体操

<チョイスホテルズジャパンについて>

チョイスホテルズジャパンは、日本国内において北は北海道、南は沖縄まで全国各地でコンフォートブランドのホテルを展開しています。コンフォートブランドのホテルでは、ビジネスや観光に便利な立地、バランスよくヘルシーな無料朝食サービス、オリジナル寝具による快眠へのこだわりなど、安定したサービスを提供しています。また、2018年5月31日の世界禁煙デーをもって、全国に50軒以上の規模を展開するホテルとしては日本で初めて、全室禁煙化を達成しました。お客様の旅がより実り多く、一人ひとりの時間を彩りあるものになりたいという思いから、ブランドコンセプトとして「Color your Journey. 旅に、実りを。」を掲げています。

<森永製菓トレーニングラボについて>

30年にわたりトップアスリートをサポートする森永製菓のトレーニング施設です。それぞれのスペシャリストが解剖学・生理学・バイオメカニクス・栄養学・心理学などを駆使し、最高のパフォーマンスを導き出し情報・方法・技術を提供し、フィジカル面を支えます。

<チョイスホテルズジャパン 会社概要>

所在地：〒103-0002 東京都中央区日本橋馬喰町一丁目6-3 吉野第一ビル2階

代表取締役：村木 雄哉

設立：2000年9月

資本金：2,000万円

URL：<https://www.choice-hotels.jp>

事業内容：ホテルフランチャイズの加盟店の募集・指導・管理・運営。世界40カ国に7,000軒以上のホテルを展開するアメリカのホテルチェーン「チョイスホテルズインターナショナル」の、日本におけるマスターパートナーとして、日本全国にコンフォートホテル、コンフォートイン、コンフォートスイーツを展開。