

＼おうちごはんを、"ちょっと特別"に／
料理家 栗原心平「親子クッキングライブ」を開催レポート！
～いつもの「ごちそうさま」に、親子のストーリーを宿す～

株式会社モブキャストホールディングス（本社：東京都港区、代表取締役 CEO 藪考樹）の子会社である株式会社ゆとりの空間（本社：東京都目黒区、代表取締役社長：栗原心平）は、料理家 栗原心平の公式 YouTube チャンネル「ごちそうさまチャンネル」にて、小中学生のお子様を含む親子を対象としたライブ配信「親子クッキングライブ」を、2021年9月12日（日）に実施いたしました。

いつもの「ごちそうさま」を、ちょっと特別に。

毎日のおうちごはんが「日常」となっている今日この頃。決まった人が作って、食事をして、それぞれが発するいつもの「ごちそうさま」を、"ちょっと特別"にする「親子クッキングライブ」を料理家の栗原心平がライブ配信しました。

栗原の公式 YouTube チャンネルにて、小中学生のお子様を含む親子を対象に開催された本ライブ配信。栗原自身が先生役を務め、日曜日の家族のお昼ごはんになるメニューを、同時視聴で約 600 組の皆様と同時にクッキングしました！



- 親子で材料を買いに行き、一緒にエプロンを付けてキッチンに立つ
- 完成した料理を一緒に食べて、感想を言い合い、後片付けをする

同じ体験・感情を親子でシェアすることで、おうちごはんのプロセスに「親子のストーリー」が宿り、いつもの「ごちそうさま」が"特別なもの"になるのではと私たちは考えています。そんな「ごちそうさま」までを栗原心平とさらに楽しむ「親子クッキングライブ」を、参加したスタッフ親子の写真と共に事後レポート！アーカイブ動画も公開しましたので、連休などのおうち時間に、ぜひお楽しみください！



<本ライブ配信アーカイブ動画>

【生配信】栗原心平と一緒に「お肉ずし」をつくろう！たのしい親子クッキングライブ！【小中学生向けイベント】

<https://youtu.be/BCXcWkso7yA>

「親子クッキングライブ」開催レポート！

◆ 親子クッキングを楽しく続ける！心平先生から役立つコツも伝授

「お肉ずし」と「カニかまとたまごのちゅうかスープ」を一緒にクッキングした今回のライブ配信。親子クッキングを楽しく続けられそうなコツやちょっとした工夫も披露されました。

子どもと一緒に料理をしようとする、説明や準備がおぼつかなかつたり、うまくできないことにイライラしてしまったり、「子供への教え方」は意外とむずかしいとお声がたくさん。「子供向けに優しく教えてくれて、しかも分かりやすい!」「とても勉強になった!」などとチャットコメントがいくつも上がりました。



例えば親がちょっとドキドキしてしまう「包丁の使い方」や、子どもがやりたがる「卵割り」について、子どもの視点や感覚に寄り添って丁寧に伝授。出来るだけ子どもが手を動かせるようリードしながら、ワクワクした「やりたい気持ち」にしっかり応え、親子で楽しめるよう進行しました。

◆「家族からの『ありがとう』が嬉しくて、朝食を作り続けた」

ライブ配信中盤、チャットコメントから「子どもが料理に興味を持つ秘訣は?」という質問が上がり、子どもの頃から家族に料理を作り続ける栗原が、自身の経験を語りました。

日曜日の朝、テレビアニメを観るために早起きしていた。朝早くしておなかが空くから、「自分が作っちゃえ!」と。そうしたら、家族が喜んでくれた。褒められたくて、毎週作るようになった。



「家族からの感謝」があったから、料理が楽しくなり、自信を積み重ねながら続けることができた栗原。料理をしてくれた子どもへの声かけとして、ご家族の方へ「この一言を添えて!」と"お願い"する場面も見られました。子どもの「またやりたい!」を育てるその一言で、食事の"終わり"を意味する「ごちそうさま」が、次の料理への"始まり"となるかもしれません!

◆ みんなで言い合おう! 最高の「ごちそうさま」を

楽しく学びながらクッキングをしていたら、1時間もせずに2品が完成。「美味しそう!」など出来上りのチャットコメントが次々と上がりました。



親子で作ったお昼ごはんが完成したら、一緒に頬張りながら、上手にできたところやむずしかったところをお喋りするランチタイムの時間がやってきます。料理する過程でワクワク体験をシェアしながら、親子でたどり着いた「ごちそうさま」って、なんだか最高だと思いませんか? 各ご家庭で最高の「ごちそうさま」が響いたのでと想像して、スタッフ一同嬉しくなりました。

親子の「ごちそうさま」を応援する、栗原心平「ごちそうさまチャンネル」

家族の食卓を応援するために、30分以内に作れるレシピが毎週公開されている栗原心平の公式YouTubeチャンネル「ごちそうさまチャンネル」。料理初心者でも作りやすいレシピを紹介す

る「男子レシピ」や、食卓が華やかになるレシピを紹介する「ハレの日レシピ」など、栗原流のたのしいがっぱいの団欒をお届けしています。

「楽しくつくっておいしく食べよう！」をコンセプトに、親子でつくりやすいレシピもピックアップされています。今回のライブ配信も、アーカイブ動画として公開中！連休や週末などのおうち時間に、親子で"ちょっと特別な"「ごちそうさま」を言い合う体験をしてみませんか？

<栗原心平の公式 YouTube チャンネル「ごちそうさまチャンネル」>

<http://gmpa.jp/click.php?id=gochiyokoku>

ライブ配信 概要

名称 | 栗原心平と一緒に”お肉ずし”をつくろう！たのしい親子クッキングライブ！

日時 | 2021年9月12日（日）12:00～13:00

対象 | 小中学生のお子様を含めた親子

内容 | 「お肉ずし」と「カニかまとたまごのちゅうかスープ」を心平先生と一緒にクッキング

参加方法 | 公式 YouTube チャンネル「ごちそうさまチャンネル」より（参加費無料）

アーカイブ動画 URL | <https://youtu.be/BCXcWkso7yA>

栗原心平 プロフィール

料理家 / (株)ゆとりの空間 代表取締役。会社の経営に携わる一方、幼い頃から得意だった料理の腕を活かし、料理家としてテレビや雑誌、YouTube など幅広く活躍。レギュラー出演中の料理番組「男子ごはん」（テレビ東京系列）や公式 YouTube 「ごちそうさまチャンネル」が好評。著書に『栗原心平のこべんとう』（山と溪谷社）、料理が初めての男性でも、お子さんと一緒に楽しんで挑戦できるレシピ本『栗原心平の とっておき「パパごはん」』（講談社）他、著書多数。一児の父。



会社概要

【株式会社 ゆとりの空間】

名 称：株式会社 ゆとりの空間 （ <https://www.yutori.co.jp/> ）

所 在 地：東京都目黒区碑文谷 5 丁目 9 番 8 号

設 立：1994 年 11 月

代 表：代表取締役社長 栗原心平

本リリースに関するお問い合わせはこちらまで
株式会社ゆとりの空間 ビジネスインキュベーション部
担当：御代（みよ）/入山
E-mail：info@gochichan.com
URL：<http://gmpa.jp/click.php?id=gochiyokoku>
Tel：03-6451-2570（代表） / 090-2484-0923（担当者直通）