

## 元新体操日本代表“フェアリー ジャパン POLA”畠山 愛理氏が アパレルショップ、公園、畑、至るところで、クールにダンス！？ 美肌を目指す『BI-HA-DANCE』を披露！

～2020年2月4日（火）オフィシャルHP・オフィシャルYoutubeにて動画公開～

株式会社ポーラ（本社：東京都品川区、社長：竹永 美紀）は、元新体操日本代表“フェアリー ジャパン POLA”の一員であり、現在フェアリー ジャパン POLA アンバサダーを務める畠山 愛理氏を起用した、美肌を目指す体操『BI-HA-DANCE（ビハダンス）』のプロモーション動画を2020年2月4日(月)より公開します。

『BI-HA-DANCE』は、新体操選手たちが日ごろ行っているからだ作りのメソッドと、創業以来90年以上、一人ひとりの肌と向き合い「美」を追求し続けてきたポーラの研究を掛け合わせて完成。基本となる立ち姿勢から、全身のストレッチ、体幹・腹筋・背筋・側筋・ふくらはぎのトレーニング、クールダウンまでの流れで構成された全編で約20分間のエクササイズで、日常の中で気軽にできる動きを多く取り入れています。

この『BI-HA-DANCE』を多くの方に、気軽に楽しく実践していただき、美肌と美しくしなやかな体・心づくりに挑戦いただきたいという思いから、プロモーションムービーを制作しました。いつか (Charisma.com)さんが歌う軽快なラップとリズムカルな音楽に合わせて、畠山 愛理氏が、アパレルショップの試着室や、体育館、公園や畑など様々な場所で、『BI-HA-DANCE』を披露します。ぴんと伸びた手足や細部まで美しくしなやかな動き、そしてクールな表情にも是非ご注目ください。

■BI-HA-DANCE プロモーション動画【畠山愛理氏 出演 60秒】⇒

[https://www.youtube.com/watch?v=UUDOAdcFfic&list=PLHvA\\_3gNbH592w0DXXF2Gb83AXsZh6hQ&index=7&t=0s](https://www.youtube.com/watch?v=UUDOAdcFfic&list=PLHvA_3gNbH592w0DXXF2Gb83AXsZh6hQ&index=7&t=0s)



▲畠山 愛理氏のアップの表情からスタート



▲試着室で首のストレッチ



▲体幹をきたえるトレーニングも美しく



▲体育館のシーンは日本女子体育大学  
新体操部の皆さんもご出演



▲いつかさんのラップにもご注目ください



▲公園ではママ達とベビーカーを使ってふくらはぎのストレッチ



▲畑でもクールにBI-HA-DANCE



▲農家の皆さんと一緒に、腰のストレッチ



**島山 愛理 (はたけやま あいり) 【BI-HA-DANCE アンバサダー】**

2009年から2016年まで、フェアリー ジャパン POLAの一員として活躍。ロンドンオリンピック・リオデジャネイロオリンピックでは、チームに大きく貢献した。2019年7月からフェアリー ジャパン POLAのアンバサダーに就任。

現役時代の経験・知識を活かし、ポーラとともに新体操日本代表選手たちの活動を応援・サポート。



**いつか (Charisma.com)  
所属：Obachang.inc (読み：オーバーチャング)**

「いつか」のソロプロジェクト。YouTube に投稿した動画が話題を呼び、ミニアルバム「アイアイシンドローム」でデビュー。キレがあるリリックにスキルフルなフロウとインパクトのあるサウンドがジャンルを超え好評を得る。ROCK IN JAPAN や BAY CAMP、MMETROCK などの大型音楽フェスから、LOUIS VUITTON のパーティやファッション関連イベントにおいても存在感をアピールし、国内のみならず海外からも注目を浴びている。

また「いつか」として、他アーティスト楽曲への参加、提供、舞台への出演など、1つの形に留まらず活動している。

【BI-HA-DANCE プロモーションムービー スタッフリスト】

広告会社	株式会社ADKホールディングス
制作会社	株式会社ADKホールディングス

	担当者	フリガナ	社名
ECD	小谷野 のぞみ	コヤノ ノゾミ	株式会社ADKホールディングス
CD	松田 健	マツダ ケン	株式会社ADKホールディングス
コピー	嵯神 美月	サガミ ミヅキ	株式会社ADKホールディングス
AD	落合 耕平	オチアイ コウヘイ	株式会社ADKホールディングス
アカウントエグゼクティブ	山口 統 佐伯 昌哉	ヤマグチ ハジメ サエキ マサヤ	株式会社ADKホールディングス
チーフプロデューサー	中村 彰宏	ナカムラ アキヒロ	株式会社ADKホールディングス
プロデューサー	山田 英人 塩坪 昂	ヤマダ ヒデト シオツボ スバル	株式会社ADKホールディングス
プロダクションマネージャー	宮原 和己	ミヤハラ カズキ	株式会社ADKホールディングス
ディレクター	くろやなぎ てっぺい		ピクス
カメラマン	橋本 英之	ハシモト ヒデユキ	星野事務所
ライトマン	中沢 祐介	ナカザワ ユウスケ	フリーランス
ヘアメイク【畠山 愛理氏】	石津 智美	イシヅ トモミ	吉野事務所
ヘアメイク【いつか 氏】	YOUCA	ユウカ	フリーランス
ヘアメイク【エキストラ】	小松 沙代	コマツ サヨ	フリーランス
スタイリスト【畠山 愛理氏】	西野 メンコ	ニシノ メンコ	リックルモア
スタイリスト 【いつか氏・エキストラ】	大橋 貴志	オオハシ タカシ	フリーランス
エディター	杉江 良	スギエ リョウ	フリーランス
ミキサー	松崎 清春	マツザキ キヨハル	IMAGICA Lab
音楽制作会社	くろやなぎ てっぺい		ピクス

【BI-HA-DANCE プロモーションムービー キャスト】

シーン	出演者	所属
アパレルショップ	齋藤 まい	ウェスタ
	小倉 百代	ミシェルエンターテイメント
	澤村 菜央	レイ・グローエンタテインメント
体育館	日本女子体育大学 新体操部の皆さま	
公園【ママ役】	根木屋 睦	フラッシュアップ
公園【パパ役】	大林 亮太	サムライブロモーション
公園【男の子】	石塚 錬	スペースクラフト ジュニア部
公園【女の子】	永尾 柚乃	スペースクラフト ジュニアコマーシャルタレント
畑	青木 道子	アンカット／キャラJOB
	石井 二郎	ウェスタ
	佐々木 恵美	古賀プロダクション
	中岡 さんたろう	クロキプロ
	千田 容子	アンカット／キャラJOB
	福田 弘宜	クロキプロ



ポーラは、新体操ナショナル選抜団体チーム・新体操個人日本代表「フェアリー ジャパン POLA」の  
オフィシャルパートナーです。

**POLA**