

ポーラオリジナル手技で腱組織へアプローチ※1。手技で顔を「あげる」。

心地よさまで科学されたマッサージクリームを使用した、いやされるようなエステ体験

※1：腱組織がある範囲に肌の上から手技を行うこと

ポーラ新エステ 2025年8月1日に誕生

株式会社 ポーラ（本社：東京都品川区、代表取締役社長：小林 琢磨）は、2025年8月1日（金）にエステサービスをリニューアルいたします。

今回のリニューアルでは、これまで脂肪細胞と筋肉へのアプローチ※2にとどまっていたポーラの手技が、さらに肌深部の腱組織へアプローチ。解剖学から着想を得て、顔をあげるテクニックを科学し進化した、ポーラオリジナル手技「RLムーヴ ハンドメソッド」を開発しました。腱組織に着目し、フェイスライン・頬・口角をぐっと引きあげます。

さらに、人から「触られた」ときに感じる心地よさを数値化し、応用したマッサージクリームを開発。一人ひとりのお客さまに寄り添い、気分まで上を向くようなエステにこだわるポーラならではの、業界初の感性研究を活かした、オリジナルの処方感触を実現いたしました。

新エステサービスは、全国のポーラ エステお取り扱いショップにて展開いたします。海外では、中国大陸で展開しているエステサービス併設の店舗（コンセプトショップ）にて順次取り扱い予定です。

※2：脂肪細胞が多い範囲と筋肉がある範囲に肌の上から手技を行うこと。

新・ポーラエステ 3つの特長

①【手技】肌深部にある腱組織に、手技でアプローチ※1

これまでのポーラの手技は脂肪細胞と筋肉へのアプローチ※2にとどまっていましたが、さらに肌深部の腱組織へアプローチしました。

※1：腱組織がある範囲に肌の上から手技を行うこと。

※2：脂肪細胞が多い範囲と筋肉がある範囲に肌の上から手技を行うこと。

②【手技】ポーラオリジナル手技「RLムーヴ ハンドメソッド」で、顔をあげる

解剖学から着想を得て、オリジナル手技を開発してきたポーラが、あげるハンドテクニックを科学し、進化。ポーラ独自の新手技「RLムーヴ ハンドメソッド」で、腱組織に着目し、フェイスライン・頬・口角をぐっと引き上げます。

③【化粧品】心地よさまで科学されたマッサージクリーム

一人ひとりのお客さまに寄り添い、気分まで満たされるようなエステを目指すポーラだからこそ生まれた感性品質。人から「触られた」時だけに感じる心地よさを数値化し、応用したクリームを開発しました。高※3密着テクスチャーのクリームによる心地よさと、引き締まったハリ肌の両立を目指します。

※3：自社従来品比



さあ、顔を上げよう。

超・手技主義。

なぜ、ポーラは手技にこだわるのか。

あなたの肌に、深く寄り添いたいから。

骨格や筋肉にあわせて。肌悩みに向きあって。

機器とは異なる、力のかけ方を、指先の動き方を。

そう。一人ひとりのために手技を究めたい。

すべての手技に、解剖学からの発想を。

着目するのは、肌の深部に位置する「腱組織」。

独自の「RLムーヴ ハンドメソッド」を駆使し、

あごから頬、口角までを丁寧にはぐし、

フェイスラインを引き上げていく。

究めたいのは、手技だけではない。

肌に人の手が触れた際の心地よさを研究し、数値化。

そのデータをもとに開発した「高※密着感マッサージクリーム」。

セルフケアでは味わえない心地よさとともに

輪郭のすみずみをケアし、きゅっと引き締まったハリ肌を。

さあ、気分さえも上を向くように。

私たちは信じたい。手は、こころにつながっている、と。

ポーラのエステ

※：自社従来品比

ポーラオリジナル手技で腱組織へアプローチ※1。手技で顔を「あげる」。
心地よさまで科学されたマッサージクリームを使用した、いやされるようなエステ体験

※1：腱組織がある範囲に肌の上から手技を行うこと。

ポーラ新エステ 2025年8月1日に誕生

肌深部にある腱組織へ、手技でアプローチ。

一人ひとりの肌は異なる。だからこそ、お客さまの肌に直接触れながら、
「手」でじっくりとケアをすることを創業当初から大切にしてきたポーラが、
あげるハンドテクニックを科学し、進化した「RLムーヴ ハンドメソッド」で、
頬も口角もフェイスラインもぐっとあげる。

さらに、一人ひとりのお客さまに寄り添い
気分まで上を向くようなエステにこだわるポーラだからこそ
人から「触られた」ときに感じる心地よさを数値化し、応用したマッサージクリームを開発。

ハリのなさが気になる方や
肌悩みとしっかりと向き合いたい方に。
いやされるような時間を過ごしたい方に。
エステ専用開発したマッサージクリームで肌を引き締め、ハリを与える。

手技で顔をあげる。マッサージクリームの心地よさとともに、気分弾むような時間を。

新・ポーラエステ 3つの特長

①【手技】肌深部にある腱組織に、手技でアプローチ※1

これまでのポーラの手技は脂肪細胞と筋肉へのアプローチ※2にとどまっていましたが、さらに肌深部の腱組織へアプローチしました。

※1：腱組織がある範囲に肌の上から手技を行うこと。

※2：脂肪細胞が多い範囲と筋肉がある範囲に肌の上から手技を行うこと。

②【手技】ポーラオリジナル手技「RLムーヴ ハンドメソッド」で、顔をあげる

解剖学から着想を得て、オリジナル手技を開発してきたポーラが、あげるハンドテクニックを科学し、進化。ポーラ独自の新手技「RLムーヴ ハンドメソッド」で、腱組織に着目し、フェイスライン・頬・口角をぐっと引き上げます。

③【化粧品】心地よさまで科学されたマッサージクリーム

一人ひとりのお客さまに寄り添い、気分まで満たされるようなエステを目指すポーラだからこそ生まれた感性品質。
人から「触られた」時だけに感じる心地よさを数値化し、応用したクリームを開発しました。
高※3密着テクスチャーのクリームによる心地よさと、引き締まったハリ肌の両立を目指します。

※3：自社従来品比

POLA

特長①

肌深部にある「腱組織」に、手技でアプローチ※1

※1：腱組織がある範囲に肌の上から手技を行うこと。

今回、ポーラが新たにたどり着いたのが、肌深部にある「腱組織」へのアプローチです。これまでのポーラの手技は、脂肪細胞と筋肉へのアプローチ※2にとどまっていましたが、今回の進化により、新たに肌深部の腱組織へ着目しました。

※2：脂肪細胞が多い範囲と筋肉がある範囲に肌の上から手技を行うこと。

《腱組織がある範囲①②》



(イラストはイメージです)

特長②

ポーラオリジナル手技「RLムーヴ ハンドメソッド」で、顔をあげる

「RLムーヴ ハンドメソッド」は、解剖学から着想を得て、オリジナル手技を開発してきたポーラが、顔をあげるハンドテクニックを科学して開発。

人の手で行うエステを大切にしてきたポーラだからこそ、顔をあげる、エステならではの手技を開発しました。

フェイスラインから、頬、口角までをゆらしてほぐす、手の動きで刺激し、顔をぐっと引き上げます。



(画像はイメージです)

特長③

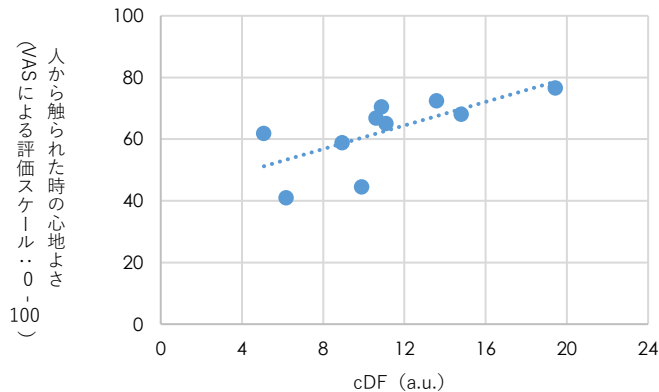
心地よさまで科学されたマッサージクリーム

一人ひとりのお客さまに寄り添い、気分まで満たされるようなエステ体験を大切にするポーラは、より充足感が得られるような体験をお届けするべく、業界初の感性研究を活かした、オリジナルの処方感触を実現。人から触られた時のみに感じる「心地よさ」と相関性がある、密着感・フィット感の度合いを示す物性値「cDF（Compliance Local Deform）」が高い※、心地よさまで科学されたテクスチャーのクリームを開発しました。

心地よい密着感と、肌の引き締め・ハリ感を両立した、ポーラのエステならではのマッサージクリームを提供します。

※：自社従来品比

《cDF値と人から触られた時の心地よさは相関性がある》



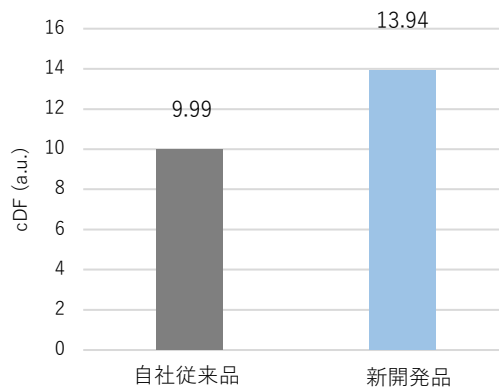
10種類のスキンケア製品について、30名の被験者の人から触られた時の心地よさの平均値と、各製品のcDF値を測定し、ピアソンの積率相関係数を算出した。

*: $p < 0.05$

$r = 0.781^*$, *: $p < 0.05$

データ元：ポーラ化成工業株式会社

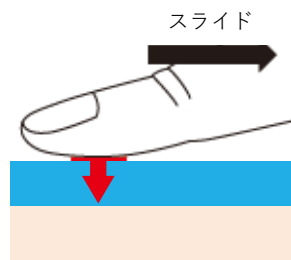
《自社従来品と比べcDF値が高いマッサージクリームを開発》



データ元：ポーラ化成工業株式会社

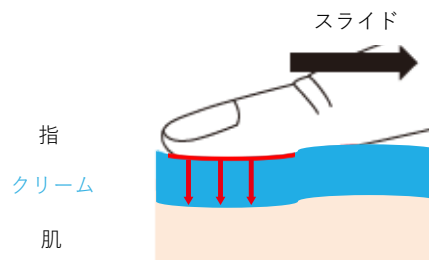
《cDF値による人から触られた時の感じ方の違い》

【cDF値が低いクリーム】



指にクリームがフィットせず、肌に触れる表面積が小さいので、圧力が分散しにくい。
→強いタッチに感じやすい。

【cDF値が高いクリーム】



指にクリームがフィットし、肌に触れる表面積が大きいので、圧力が分散しやすい。
→ソフトタッチに感じやすい。

(イラストはイメージです)

cDF値とは：人から触られた時のみに感じる「心地よさ」と相関性がある、密着感・フィット感の度合いを示す物性値。

エステの3ステップでうつろいゆく、ポーラ独自の香り設計

今回新たに開発した香りは、エステのクレンジングウォッシュ・マッサージクリーム・マスクのアイテムでそれぞれ「解放」・「没入」・「再生」をイメージした、ポーラ独自の設計。3ステップで全身に呼応するようなテクスチャーや香りが重なり、深い充足感と原動力で満たされるような空間で、自分自身を解放させ、いやしと共に気分が上向くような時間をお届けします。

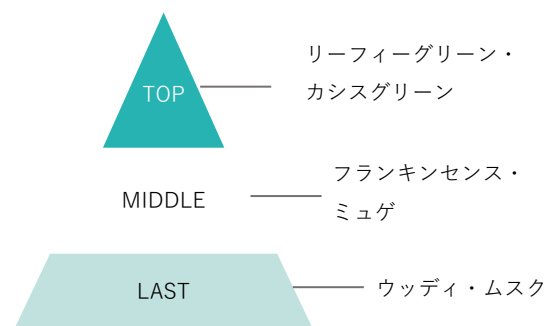
<①クレンジングウォッシュ>

香りイメージ：解放

香り特長

【リリーシング ハーバル】

清々しさや解放感を感じ、深呼吸したくなるようなみずみずしい草木を思わせる香り



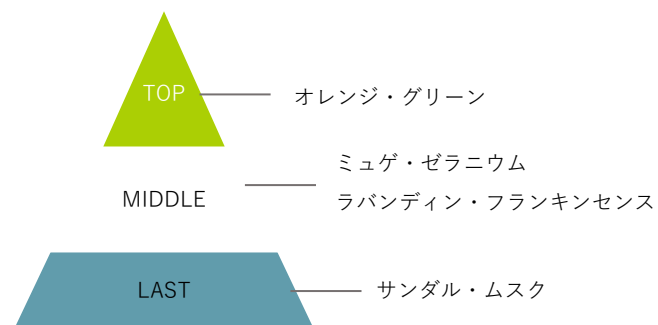
<②マッサージクリーム>

香りイメージ：没入

香り特長

【イマーシブウッディ】

木々や植物の息吹を感じ、自分だけの時間にどっぷりと没入するような香り



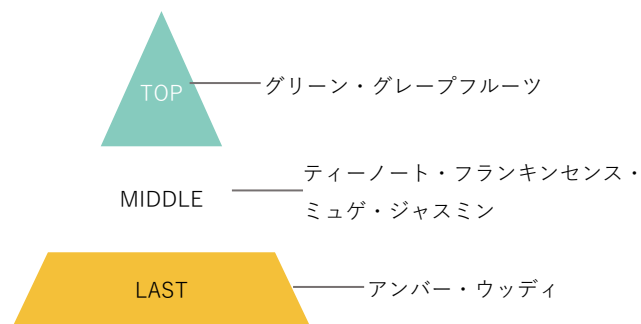
<③マスク>

香りイメージ：再生

香り特長

【ブルーミングフローラル】

新たな光とともに咲き誇る花々をイメージした気分が前向きになるような香り



(画像はすべてイメージです)

各ブランドと連動※1したフェイシャルメニュー

フェイシャルメニューでは、 B.A グランラグゼ・B.A・リンクルショット・ホワイトショット・APEXのブランドが連動した、お客さまの肌悩みやご要望に合わせてお選びいただけるメニューを多数展開しています。各ブランド共通の保湿成分を配合したエステ専用のアイテムとともに、ブランドの世界観を体感いただきながら、いやされるようなエステ体験をお届けいたします。さらに、今回新たにオリジナル保湿成分を配合したエステ専用セラム・マッサージクリームを開発。

プロ※2によるケアによって、弾むようなハリと溢れるようなツヤ、引き締まった肌を目指します。

エイジングケア※3					
メニュー名	時間	連動ブランド	エステステップ	料金（税込）	ケア特長
ラグジュアリー ツヤリフト&ハリ	90分	B.A グランラグゼ、B.A、 リンクルショット、 ホワイトショット	フェイス・デコルテ ネック&ショルダー ヘッド・フット	1回：¥27,280 コース3回：¥78,540 コースコース6回：¥147,180 トライアル：¥22,110	冴えわたるような透明感※4、 弾むようなハリ感、 しっかりと引き締まった肌を。
ビューティー ツヤリフト&ハリ	70分	B.A、リンクルショット	フェイス・デコルテ ネック&ショルダー ヘッド・フット	1回：¥15,950 コース3回：¥44,550 コース6回：¥79,200 トライアル：¥10,780	肌をハリで満たすようなマスクで、 輝くようなツヤのある肌を。
ハリ	60分	B.A、リンクルショット	フェイス・デコルテ ヘッド・フット	1回：¥13,420 コース3回：¥36,960 コース6回：¥64,020 トライアル：¥8,250	引き締め感で満たすようなマスクで、 なめらかなピンとしたハリ肌を。

美白※5					
メニュー名	時間	連動ブランド	エステステップ	料金（税込）	ケア特長
ビューティー ハリ&美白※6	70分	B.A、ホワイトショット	フェイス・デコルテ ネック&ショルダー ヘッド・フット	1回：¥15,950 コース3回：¥44,550 コース6回：¥79,200 トライアル：¥10,780	肌をハリとうるおいで満たすようなマスク で、輝き※7と透明感のある肌を。
美白※8	60分	ホワイトショット	フェイス・デコルテ ヘッド・フット	1回：¥12,100 コース3回：¥33,000 コース6回：¥56,100 トライアル：¥6,930	ポーラが開発した美白有効成分配合のマス クでうるおいがあふれるような透明感のあ る肌を。

保湿					
メニュー名	時間	連動ブランド	エステステップ	料金（税込）	ケア特長
ブライトモイスト	60分	APEX	フェイス・デコルテ ヘッド・フット	1回：¥12,650 コース3回：¥34,650 コース6回：¥59,400 トライアル：¥7,480	美容成分※9配合のマスクで、うるおいあふ れるような肌を。
モイストバリア	60分	APEX	フェイス・デコルテ ヘッド・フット	1回：¥12,650 コース3回：¥34,650 コース6回：¥59,400 トライアル：¥7,480	保護タイプのマスクで、しなやかでうるお いに満ちるような肌を。

毛穴※10 & スムース					
メニュー名	時間	連動ブランド	エステステップ	料金（税込）	ケア特長
毛穴&スムース	60分	APEX	フェイス・デコルテ ヘッド・フット	1回：¥12,650 コース3回：¥34,650 コース6回：¥59,400 トライアル：¥7,480	うるおいを与え皮脂を吸着するマスクで、 過剰な皮脂を取り除き、 ニキビを防いで※11、毛穴の目立たない※12 つるとなめらかな肌を。

クイックケア

メニュー名	時間	連動ブランド	エステステップ	料金（税込）	ケア特長
フェイシャル クリア	30分	-	フェイス	1回：¥4,950	しっとり透明感のある肌を。 お着替え不要でオプションメニューと組み 合わせ可能。

※1：各ブランドと共通の保湿成分を配合 ※2：当社認定のエステ資格を有するBD（ビューティーディレクター） ※3：年齢に応じた化粧品等によるお手入れ
 ※4：うるおいによる ※5：メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ。メラニンの蓄積を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ ※6：メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ
 ※7：うるおいによるツヤ ※8：メラニンの蓄積を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ ※9：保湿成分 ※10：角層の毛穴 ※11：クレンジング・ウォッシュの洗浄による
 ※12：角層の毛穴の汚れや余分な古い角層を落とし、うるおいにより角層の毛穴の目立ちにくい肌状態を保つこと

POLA

ビューティーアップオプション

目指す肌や悩みに合わせて追加できるオプションメニューもご用意しております。

ディープ洗顔				
メニュー名	時間	エステステップ	料金（税込）	ケア特長
ソフトピーリングマスク	10分	フェイス	¥1,430	うるおいを与え、ゴワついた角層をやさしい感触のジェルでケアするピーリングマスクで、すっきりとしたなめらか肌を目指すケア。
ディープクレンジ	10分	フェイス	¥1,870	専用マシンによる超音波振動とエステ専用のクレンジングジェルによるディープ洗浄ケア。なめらかでつるんとした肌を目指す。

ハリケア				
メニュー名	時間	エステステップ	料金（税込）	ケア特長
コアビューティー※1OP	15分	フェイス	¥2,750	マシンによる低周波刺激で頬を中心にケア。エステ専用ジェルで引き締まったハリ肌を目指す。
コンセントレーションケア※2 by リンクルショット※3	8分	フェイス	¥3,080	「リンクルショット」と連動※4した美容成分※5配合の濃密感触のエッセンスで目もとや口もとをケアし、伸縮性のあるマスクで引きあげるハリ感ケア。

美白※6ケア				
メニュー名	時間	エステステップ	料金（税込）	ケア特長
コンセントレーションケア※2 by ホワイトショット※7	6分	フェイス	¥3,080	「ホワイトショット」と連動した美容成分配合の濃密感触のエッセンスで気になる部分をケアし、薬用シートマスク※8で顔全体を美白ケア。うるおい、透明感※9のある肌を目指す。

パーツケア				
メニュー名	時間	エステステップ	料金（税込）	ケア特長
アイゾーンケアby B.A※10	10分	アイゾーン	¥2,420	「B.A」と連動した美容成分配合のアイクリームとアイマスク、ハンドテクニックによる目もとケアで、うるおいとハリ感のある目もとを目指す。
ヘッドケアOP	10分	ヘッド	¥2,420	清涼感のあるヘッドローションを塗布。肩から首すじ、頭部全体をゆったり丁寧なケアするヘッドケア。
デコルテ用温感マスク	10分	デコルテ	¥3,630	温感タイプのデコルテ用マスクでケア。ハリと透明感のあるデコルテを目指す方・ブライダルを控えている方へ。

ボディメニュー＜一部店舗限定＞

美しく、しなやかなボディを目指すメニューです。

メニュー名	時間	エステステップ	料金（税込）	ケア特長
ボディトータル	90分	背中～腰、首～肩、二の腕 腕～手、脚、足裏	1回：¥18,260 コース3回：¥50,820	エステ専用のウォッシュとセラムで、肩から背中、二の腕、脚まで、自分ではお手入れしにくい部分までボディ全体をトータルケア。
バック&アーム	50分	背中～腰、首～肩、 二の腕、腕～手、	1回：¥10,340 コース3回：¥29,040	エステ専用のウォッシュとセラムで行う、気になる背中や腕・腰の重点ケア。
フット&レッグ	40分	脚、足裏	1回：¥7,920 コース3回：¥21,780	エステ専用のウォッシュとセラムで行う足裏・脚の重点ケアで肌をなめらかに整え、美しい脚を目指す。

※1：真の美しさを目指すこと ※2：気になるところにエッセンスを重ねて使う手技 ※3：リンクルショットブランドと共通の保湿成分を配合
 ※4：各ブランドと共通の保湿成分を配合 ※5：保湿成分 ※6：メラニンの蓄積を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ。 ※7：ホワイトショットブランドと共通の保湿成分を配合
 ※8：販売名ポーラ エステプロ WSエッセンスマスク（医薬部外品） ※9：うるおいによる ※10：B.Aブランドと共通の保湿成分を配合

【報道関係からのお問い合わせ先】

株式会社 ポーラ ブランドコミュニケーション部 〒141-8523 品川区西五反田2-2-3
 TEL：03-3494-7119 FAX：03-3494-6198 e-mail：pola_pr@pola.co.jp

【メディアに掲載いただくお問い合わせ先】

ポーラお客さま相談室（フリーダイヤル）TEL 0120-117111

全国のポーラ エステお取り扱いショップにて展開いたします。海外では、中国大陸で展開しているエステサービス併設の店舗（コンセプトショップ）にて順次取り扱い予定です。



FAIRY JAPAN
POLA

ポーラは、新体操ナショナル選抜団体チーム・新体操個人日本代表「フェアリー ジャパン POLA」のオフィシャルパートナーです。

POLA

ポーラは、顔面のたるみ印象に関連することが示唆されている皮下線維構造の研究を進め、以下を発見しました。

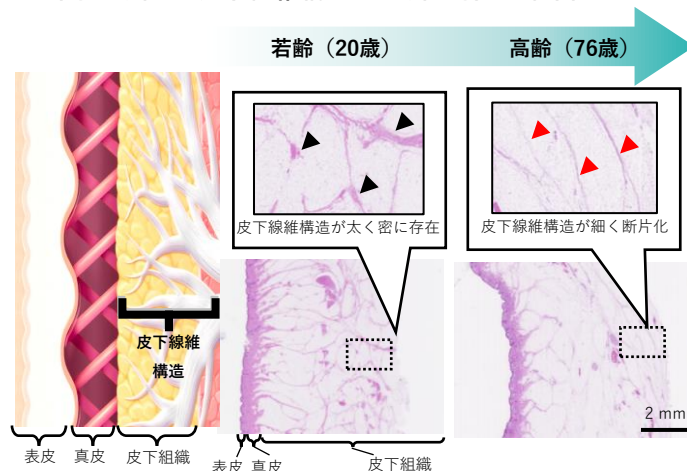
新発見①

加齢に伴い皮下組織の深部に存在する皮下線維構造が断片化

私たちの肌は、表皮・真皮・皮下組織の3層で構成されており、肌の奥には筋肉や骨が存在します。皮下線維構造は目の周りや頬などに存在し、何層にも重なる組織を横断する線維状の組織で、皮膚を柱のように支える役割を果たしています。皮下線維構造が存在する部位は加齢に伴い皮膚が重力方向に引き下がる“たるみ”が生じる部位と一致しています。このことから、皮下線維構造の状態とたるみの関連性が示唆されています。しかし、皮下線維構造の加齢変化については不明な点が多く残されていました。

今回、皮下組織の深部を含む顔の皮膚組織を用いて、皮下線維構造の加齢変化の検証を行いました。皮下線維構造の変化を観察すると、加齢に伴い皮下線維構造が細かく断片化する様子が確認されました(図1)。柱のような役割を果たしている皮下線維構造が弱くもろくなり、その構造が断片化することで、組織を支えきれずに下垂し、たるみ印象につながるということが考えられました。

図1. 顔面の皮下線維構造は加齢に伴い断片化する



20歳および76歳のドナー由来の下眼瞼皮膚を化学染色した。
黒矢印は皮下線維構造を、赤矢印は断片化した皮下線維構造を示す。

データ元：ポーラ化成工業株式会社

新発見②

皮下線維構造の構成細胞のPiezo1発現量が加齢によって低下

断片化の要因として線維成分の産生に関わる因子として知られているPiezo1の加齢変化に着目し、年齢の異なるドナー由来の皮下線維構造構成細胞を用いてPiezo1発現量を調べたところ、加齢に伴い細胞内のPiezo1発現量が低下することが分かりました。

このことから、Piezo1の発現量が低下し、皮下線維構造成分の産生量が減少することが、皮下線維構造の断片化に繋がる可能性が示唆されました。

Piezo1の発現量は加齢と共に減少する

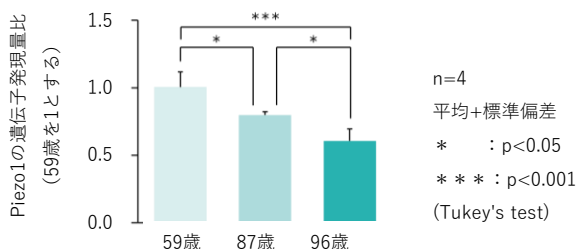


図2. 皮下線維構造構成細胞におけるPiezo1発現の加齢変化

年齢の異なるドナー由来の皮下線維構造構成細胞（腱細胞）について、
Piezo1遺伝子発現量を測定した。

データ元：ポーラ化成工業株式会社