

## 機能性関与成分GABAによる 肌弾力の維持※1、ストレス緩和※2、睡眠の質向上※3を目指す 『インナーリフティア ザリキッド』が10月1日発売

株式会社ポーラ（本社：東京都品川区、社長：及川美紀）は、肌・こころ・からだに影響を与える精神ストレスを緩和し、睡眠の質を向上させることで、肌弾力の維持を目指す『インナーリフティア ザリキッド』【機能性表示食品】 <50mL×10本 ¥5,292（税抜¥4,900）>を2023年10月1日に発売します。

ポーラは、美容とは“私をいつくしむこと”と定義し、スキンケアやメイクだけでなく、睡眠、食事など日常のプロセス全てととらえています。ポーラはいち早く肌・こころ・からだの関係に着目し、その関係を紐解いた研究での受賞歴を持ち、現在も研究を重ねています。

『インナーリフティア ザリキッド』は、就寝前の新習慣として、内側からこころ（ストレス緩和）・からだ（睡眠の質向上）をサポートをし、肌の美しさの可能性を広げることを目指します。

コスメ&エステショップ「ポーラ ザビューティー」約510店舗・旗艦店「ポーラ ギンザ」・全国有名百貨店等ポーラコーナー82店舗を含む約2,800店（2023年3月末時点）、ポーラ公式オンラインストア

（<https://www.pola.co.jp/ec/>）にてお取り扱いします。海外では、越境ECで10月、香港・マカオで発売予定です。

※1 肌の乾燥が気になる方の肌の弾力を維持し、肌の健康を守るのを助ける ※2 仕事や勉強などによる一時的な精神的ストレスの緩和  
※3 睡眠の質（眠りの深さ）向上に役立つ

### 大麦乳酸発酵液GABA

麦焼酎の醸造工程で作られる「発酵産物」から有効成分を抽出した『発酵大麦エキス』を活用し、乳酸菌発酵でつくられるGABA。

発酵大麦エキスは大麦のたんぱく質が麹菌の酵素で分解されており、アミノ酸やペプチド、クエン酸、オリゴ糖、ポリフェノールを含む食品素材です。

2023年10月1日発売

### インナーリフティア ザリキッド 【機能性表示食品】

50mL×10本 ¥5,292（税抜¥4,900）  
・1日1本を目安にお召し上がりください。  
・ベルガモット ラ・フランス風味です。

届出番号：H629

届出表示：本品には、GABAが含まれます。\*1 GABAには、肌の乾燥が気になる方の肌の弾力を維持し、肌の健康を守るのを助ける機能があることが報告されています。\*2 GABAには、仕事や勉強などによる一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する機能があることが報告されています。\*3 GABAには、睡眠の質（眠りの深さ）向上に役立つ機能があることが報告されています。



### <栄養成分表示> 1本（50ml）当たり

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届け出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

エネルギー	13Kcal
たんぱく質	2.3g
脂質	0.0g
炭水化物	2.8g

食塩相当量	0.0099g
鉄	1.2mg
機能性関与成分 GABA	100mg

コラーゲンペプチド*	2,000mg
植物ブラセンタ*	80mg
グルコシルセラミド*	0.6mg

\*機能性関与成分ではありません。

## GABA以外のその他配合成分

- ・ポーラオリジナル成分「新セラクティブコラーゲン」  
アミノ酸を豊富に含み、イキイキを生み出すコラーゲンで、キレイをサポートする素材です。
- ・ルイボスエキス    ・青ミカンエキス    ・グルコシルセラミド    ・植物プラセンタ

## < 参考資料 >

### GABAは肌の弾力を維持し、肌の健康を守るのを助ける

GABAは、線維芽細胞に対して、真皮構成成分であるコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸の産生を促進し、更に自律神経系へ作用して睡眠の質を改善することで、肌の弾力を維持すると考えられます。

GABAを含む食品またはGABAを含まない食品を8週間摂取して肌の弾力をCutometerで測定しました。

その結果、肌弾力の指標である総粘弾性(R2)、正味の弾性(R5)、戻り率(R7)の指標が、GABAなしと比較してGABA摂取で有意に改善しました。

出典：日本食品科学工学会誌, 63, 306-311 (2016)

対象：肌の乾燥を気にする30歳～50歳の女性36名

GABA摂取量：100mg/日

※研究レビューの根拠になった論文のうち、代表的なものを掲示しています。

### 肌の弾力を維持

