

3種の人気フィットネスを融合した新ブランドの2号店が誕生！

## 『FIVE ELEMENT FIT 堺東店』

### 3月1日(土)グランドオープン

キックボクシング・マシンピラティス・美尻筋トレの  
3種の効果を30分間で体感！

全国に540店舗以上※のホットヨガスタジオ LAVA を展開する株式会社 LAVA International(本社：東京都港区／代表取締役：鷺見貴彦／以下：LAVA)は、ボディメイク効果が高く人気の新ブランド『FIVE ELEMENT FIT』から、キックボクシング・マシンピラティス・美尻筋トレの3種のフィットネスが融合した『FIVE ELEMENT FIT 堺東店』をオープンいたしました。

※2025年3月時点 (Rintosull ブランド含む)



ブランド2号店目となる『FIVE ELEMENT FIT 堺東店』では、洗練されたスタイリッシュな空間で、人気のキックボクシング・マシンピラティス・美尻筋トレの3つのフィットネスをご利用いただけます。同店のフィットネスプログラムでは、30分で最大560kcalの消費が期待でき、効率的なボディメイクが期待できます。また、LA発の最新ピラティスマシンを導入し、効率的に姿勢改善とボディメイクができます。全プログラムが予約不要なため隙間時間に通いやすく、様々なライフスタイルに合わせて手軽にご利用いただけます。

#### ■ FIVE ELEMENT FIT コンセプト

キックボクシング・ピラティスを主体に3つの人気コンテンツを詰め込んだ、短時間・予約不要のフィットネス



カラダの「柔軟性・筋力・バランス・心肺機能・神経伝達」を鍛えるセミパーソナルトレーニング。人は20～30歳で体力のピークを迎えると言われてはいますが、目まぐるしく日々を生きる現代人が、いつまでも健康で美しくいられるようにという想いのもと、『FIVE ELEMENT FIT』は誕生しました。

## ■概要

『FIVE ELEMENT FIT 堺東店』では、キックボクシング・マシンピラティス・美尻筋トレの3種のフィットネスを組み合わせたプログラムを受けていただくことができます。さらに予約不要で30分間という短時間のため、手軽にフィットネスを始めたい方のスタジオデビューにも最適です。また、セミパーソナル形式でインストラクターが一人ひとりに合わせて丁寧にサポートするため、初心者でも安心してレッスンにご参加いただけます。

さらに、3種のフィットネスの組み合わせにより、全身のバランス調整・筋力アップ・柔軟性向上・心肺機能向上が期待できます。仕事や家庭の忙しさから運動不足やストレス等の悩みを抱えやすい30代以降の方々にとって特におすすめのスタジオとなっています。

「フィットネススタジオには通ってみたいけど何から始めていいかわからない」「体力に自信がないから運動強度を自分で選びたい」「忙しいから1回のレッスンで色んな動きができるとう良い」などのユーザーの声に応えるサービスを提供します。



## 【提供フィットネス】

キックボクシング・マシンピラティス・美尻筋トレの3つのプログラムをサーキット型で体験できます。

### ■キックボクシング



モニターに映る数字を見て、サンドバッグの同じ数字を狙ってパンチやキック！全身運動で脂肪燃焼を促進し、痩せやすい体質を目指せます。

初心者でも簡単に楽しめる、ストレス解消効果も期待できるトレーニングです。

### ■マシンピラティス



カラダの動きをサポートする最新の専用器具「メガリフォーマー」を使用することで、ピンポイントに負荷をかけながら、高いトレーニング効果を得ることが可能です。インストラクターが動きをサポートするため、初心者でも安心して動くことができます。

### ■美尻筋トレ



専用ゴムチューブを使った新感覚トレーニングで、美しいヒップラインを短時間で実現します。下半身を重点的に鍛えながら全身のバランス改善も叶える革新的なプログラムです。

## ■『FIVE ELEMENT FIT 堺東店』詳細情報



- ・所在地 : 大阪府堺市堺区北瓦町 2-4-12 岡本ビル 4F
- ・URL : [https://five-element-fit.jp/lp/cp/sakaihigashi/kick\\_a/](https://five-element-fit.jp/lp/cp/sakaihigashi/kick_a/)
- ・定休日 : 毎週月曜日
- ・お問合せ先 : 0120-791-907
- ・アクセス : 堺東駅北西口 徒歩 30 秒

## ■キャンペーン情報

### グランドオープン記念！新規会員登録キャンペーン実施中

5月31日(土)までの期間限定でおトクなオープンキャンペーンをご案内しております。

※適用条件があります。詳しくは Web または店頭にてご確認ください。

### < FIVE ELEMENT FIT 堺東店の先行入会キャンペーン概要 >

☑ミニ体験付き無料見学会

☑限定 5 大特典

(体験会当日のご入会で適用)

- ・入会金 0 円
- ・登録金 0 円
- ・月会費 3 か月間特別価格 月額 1,980 円 (通い放題)  
さらに 4 ヶ月目以降も月額費がずっと最大 1,000 円引きになるプランも
- ・他のフィットネスジムからの乗り換えで、毎月の月会費が最大 1 年間半額※対象条件あり
- ・最新ウェアや大人気サプリ購入に使えるポイント 1,000 円分プレゼント※適用条件は公式 HP に記載

### 【申込期限】

2025 年 5 月 31 日(土)まで

### 【オープンキャンペーン & 無料見学会申込 URL】

[https://five-element-fit.jp/lp/cp/sakaihigashi/kick\\_a/](https://five-element-fit.jp/lp/cp/sakaihigashi/kick_a/)

## LAVA International について



「ヨガを通して、ひとりでも多くの人を幸せに」という想いのもと、全国に 540 店舗以上※1 展開する日本最大規模のホットヨガスタジオ LAVA を運営しています。これまで 250 万人以上※2 の方に体験いただき、『フィットネスクラブ総合満足度 No.1※3』を獲得しました。さらに、より幅広く人々の美と健康をサポートするために、マシンピラティス「Rintosull」や暗闇キックボクシング「BurnesStyle」、ヘルスリゾート施設「天空の庭 天馬夢」など、多彩なサービス・施設を提供しています。

※1 2025 年 3 月時点 (Rintosull ブランド含む)

※2 2023 年 10 月時点

※3 イー・クォーレ調べ：2020 年 10 月

株式会社 LAVA International 公式サイト : <https://lava-intl.co.jp/>

リリース素材ダウンロード URL : <https://bit.ly/3QMNOfy>  
パスワード 【LAVA】

<<お問い合わせ先>>

LAVA PR 事務局 (株式会社マテリアル内)

担当 : 山崎 (070-8834-6135) 大本 (080-4578-4865)

Tel: 03-5459-5490 / FAX : 03-5459-5491 / Email : [lava\\_pr@materialpr.jp](mailto:lava_pr@materialpr.jp)