

爽やかな秋空の下、ヨガで気分をリフレッシュ！  
**YOKOHAMA SPORTS DAY 2018 × ヨガまるプロジェクト**  
**「みんな笑顔でつながるYOGA in 新横浜公園」**  
9月23日（日）新横浜公園（草地広場）にて開催

全国に400店舗以上のホットヨガスタジオを展開する株式会社LAVA International（本社：東京都港区／代表取締役：鷺見 貴彦）は、2018年9月23日(日)にチャリティヨガイベント、YOKOHAMA SPORTS DAY 2018 × ヨガまるプロジェクト「みんな笑顔でつながるYOGA in 新横浜公園」を新横浜公園（草地広場）にて開催いたします。



YOKOHAMA SPORTS DAY 2018 は、「健康なココロとカラダ。横浜から。」という合言葉で、“スポーツと健康”をテーマに、横浜市で初開催されるイベントです。当日はテニス・サッカー・バスケットなどのスポーツイベントや、食フェスなども開催予定です。その中で、ヨガまるプロジェクト主催のヨガクラスを実施いたします。特別講師として、2018年度LAVAトップインストラクターに選ばれた3名のインストラクターが集結します。子どもから大人まで多くの方に、自然の中で体を動かす爽快感を感じていただけるヨガのレッスンをを行います。本イベントで寄せられた寄付金は「JNN・JRN共同災害募金」に全額寄付されます。

■ 講師紹介（2018年度LAVAトップインストラクター）

全国約2,000名のLAVAインストラクターの中から選ばれた2018年度トップインストラクター。LAVAでは、毎年魅力満載のインストラクターがエントリーされ、お客様に高い満足度を得ていただけるようレッスンを励んでいます。今回のイベントでは、その中から3名のインストラクターが特別講師としてみなさまにヨガのレッスンをを行います。



竹村 真紀



玄ともみ



長野 碧

## ■開催概要

# YOKOHAMA SPORTS DAY 2018 × ヨガまるプロジェクト

## 「みんな笑顔でつながるYOGA in 新横浜公園」

開催日 : 2018年9月23日 (日) 11:00~12:00  
内容 : LAVAトップインストラクターによる特別ヨガレッスン  
定員 : 500名 (※雨天中止)  
場所 : 新横浜公園 草地広場 (神奈川県横浜市港北区小机町3300)  
講師 : 2018年度LAVAトップインストラクター (竹村 真紀、玄 ともみ、長野 碧)  
持ち物 : タオル、お水、ヨガウェア (動きやすい服装) ヨガマット (厚手のバスタオル可/レンタル無)  
参加方法 : 下記URL応募サイトより応募

<https://peatix.com/event/419296/view>

主催 : ヨガまるプロジェクト

※雨天の場合は中止となります。予めご了承ください。  
※ヨガマットをお持ちでない方は、厚手のバスタオル等をご持参ください。  
※参加費は寄付制とさせていただきます。  
※本イベントで寄せられた寄付金は「JNN・JRN共同災害募金」に全額寄付されます。

## ■ヨガまるプロジェクト <https://yoga-lava.com/yogamaruproject/>

LAVA Internationalが2017年3月に立ち上げた新しいチャリティヨガプロジェクト。ヨガを通してひとりでも多くの人を幸せにというLAVAの理念から生まれました。参加費を寄付制にすることで、ヨガを通してエールを贈る体感チャリティを全国に広げ、日本中をまるい絆でつないでいきます。

### 【これまでの様子】



2017年4月にはヨガまるプロジェクト第1弾として、「チャリティヨガ with ASAYOGA in東京タワー」を開催しました。また、第2弾としては、「チャリティヨガ with lululemon in てんしば」を開催しました。大阪・天王寺公園の芝生広場「てんしば」での初のヨガイベントとなり、200名超が集結しました。翌年同じく「てんしば」にて、第3弾となる子供も楽しめるヨガイベントを開催し、300名超の方にご参加いただき、子供から大人まで、自然の中で体を動かす楽しさや、心地よさを体感していただきました。

## 会社概要

「ヨガを通してひとりでも多くの人を幸せに」

株式会社LAVA International公式サイト <https://lava-intl.co.jp/>  
ホットヨガスタジオLAVA公式サイト <https://yoga-lava.com/>

代表者 : 代表取締役社長 鷲見 貴彦  
創立 : 1990年12月  
資本金 : 3,000万円 (2018年8月現在)  
住所 : 〒107-0061 東京都港区北青山1-2-3 青山ビル9階