

松重豊が夫婦円満の秘訣を語る！初めてのヨガに挑戦！
映画『ヒキタさん！ご懐妊ですよ』×ホットヨガスタジオLAVA

LAVA15周年記念「ヒキタさん！ご懐妊ですよ」コラボ プレミアムヨガイベントレポート

株式会社LAVA Internationalは、ホットヨガスタジオLAVAの15周年を記念し、10月4日（金）に公開する映画『ヒキタさん！ご懐妊ですよ』とのコラボイベントを9月26日（木）に開催いたしました。

主演の松重豊さん、監督の細川徹さんをゲストに迎え、妊活の名医としてご活躍されている浅田義正先生とのトークセッションを行いました。また、LAVAのトップインストラクター・井上佳穂理さんの特別ヨガレッスン「円満ヨガ」に、松重豊さんと細川監督が一般のご夫婦・カップルの皆さんと一緒に挑戦しました。



■北川さんとの撮影現場でのエピソード

松重さんに撮影現場でのお話をお伺いすると、撮影の待ち時間には妻役の北川景子さんとのおしゃべりが弾んでいたそうで、このくだらない話をする時間も、共演者同士の親睦を深めるうえで大切な時間だったそうです。

■奥様との最近の楽しみは野菜作り

映画では夫婦共通の趣味としてジョギングが登場していますが、松重さんにも最近の夫婦間での楽しみをお伺いしました。お子様が自分たちの元から巣立ち、夫婦2人での時間が増えてからは野菜作りが共通の趣味になったそうで、お庭を借りて畑づくりを楽しんでいるそうです。奥様と一緒に土に向かって時間は、いろんなことを忘れて2人だけで過ごせる素敵な時間だと話されておりました。



■昔から変わらない、家でのスキンシップが夫婦円満の秘訣！

共通の趣味以外にも夫婦円満の秘訣をお伺いすると、言葉のコミュニケーションだけでなく、スキンシップも大切にされているそうです。奥様とは30年以上もの付き合いになるそうですが、家の中でのスキンシップは長年連れ添った今でも変わらないとのことでした。



■夫婦の共通の趣味に『ホットヨガ』を提案！

事前に体験した際のホットヨガについて「ホットヨガの温湿空間では、別の自分が開花するような新しい感覚になりました。」とコメント。夫婦での共通の趣味にホットヨガを提案したところ、「男はサウナ・女はホットヨガのイメージでしたが、今回体験してみて奥さんにホットヨガの気持ちよさを共有したいと思ったので、夫婦共通の趣味にとても良いと思いました。」と、笑顔を見せていました。

最後に、細川監督との円満ヨガを体験し、松重さんは「隣に北川さんがいることを想像しながらヨガをしました。」と話し、会場を沸かせました。「パートナーと2人でできるヨガがあることを初めて知り、夫婦共通のとてもいい趣味になると思いました。」と、円満ヨガを絶賛されていました。