

◀報道関係者各位▶

【新感覚ステップエクササイズ「HOTSTEP（ホットステップ）」】
目指せ！美姿勢・カーヴィーボディ
イベントレッスン「Ballet Step(バレエステップ)」開催
～2019年6月30日（日）よりHOTSTEP銀座店にて限定開催～

新感覚ステップエクササイズスタジオ「HOTSTEP（ホットステップ）」を運営する株式会社ホットステップ（本社：東京都中央区、代表取締役：寺田 愛和）は、2019年6月30日（日）より、姿勢改善やインナーマッスルの強化が期待できるバレエの要素を取り入れた「Ballet Step (バレエステップ)」をイベントプログラムとして、HOTSTEP銀座店にて開催いたします。



■ 「バレエ」×「ステップエクササイズ」で女性らしいボディライン＝カーヴィーボディへ
銀座店にて6月30日(日)より限定スタートするイベントレッスン「Ballet Step」は、姿勢改善・インナーマッスル強化を目的としたバレエエクササイズと、脂肪燃焼効果のあるステップエクササイズを取り入れたHOTSTEPオリジナルプログラムです。バレエエクササイズパートは、頭から足先まで隙のない立ち姿勢・爪先立ちの姿勢でバランスを保つためにインナーマッスルを使い、身体の内側の筋肉や普段意識することのない細やかな筋肉の強化が期待できます。ここにステップエクササイズを融合することで、お腹周りや下半身の余分な脂肪を燃やしダイエット効果を高めます。余分な脂肪を落とし、内側から引き締めることで、女性らしい美しいカーヴィーラインへと導きます。

【イベントレッスン「Ballet Step」概要】

- ・レッスン名 : Ballet Step(バレエステップ)
- ・開催日時 : ①6月30日(日)15:30~16:15
- ・定員 : 15名
- ・実施店舗 : HOTSTEP銀座店
- ・参加費 : ホットステップ会員であれば参加無料
※会員プランや月会費については、
公式HP (<http://www.hotstep.jp/>) をご覧ください。
- ・留意事項 : 既存会員様向けのレッスンで、初めてご体験される方はご予約できません。

■HOTSTEPとは

「HOTSTEP」とは、ホットスタジオ×有酸素運動を行う新感覚ステップエクササイズスタジオです。温度37~38度・湿度65~85%のホットスタジオの中で、現役DJがセレクトした音楽と映像に合わせ、ステップ台を使用した有酸素運動プログラムを行います。身体を温めながら有酸素運動を行うことで、今までに経験した事のない自分史上最強の発汗体験ができます。

2016年5月、東京・麻布十番に登場。恵比寿店・銀座店の全3店舗展開し、2019ミス・ジャパン東京大会公式スタジオにも認定されています。

※麻布十番店は2018年7月7日に「Total Beauty Training Studio」としてリニューアル。

【店舗情報】



《HOT STEP 銀座店》

住所 : 東京都中央区銀座7丁目10-5
The ORB Luminous 5階



《HOT STEP 恵比寿店》

住所 : 東京都渋谷区恵比寿南1-1-1
恵比寿ヒューマックスビル4F



《HOTSTEP Beauty 麻布十番店》

住所 : 東京都港区麻布十番1-5-18
カートプラン麻布十番 5F

【会社概要】

会社名 : 株式会社ホットステップ
代表取締役社長 : 寺田 愛和
設立 : 2014年
資本金 : 3,650万円
本社所在地 : 東京都中央区銀座7-10-5
The ORB Luminous 5階
事業内容 : ダイエット教室の経営およびその運営コンサルティング
ダイエット・食生活・健康に関する指導およびその教育事業
フィットネスクラブ、スポーツクラブの経営およびそのコンサルティング
健康食品、ダイエット食品、栄養補助食品、健康器具およびフィットネス
関連ウェア等の販売 インストラクターの紹介 フィットネスレッスンコンテンツの提供
URL : <http://www.hotstep.jp/>