

◀報道関係者各位▶

【新感覚ステップエクササイズ「HOTSTEP（ホットステップ）」】
～HOTSTEPオリジナル“ビューティーコアボード”でエクササイズ～
「新プログラム “コアステップ” 登場」
～HOT STEP Beauty麻布十番店にて6月1日（土）スタート～

新感覚ステップエクササイズスタジオ「HOTSTEP（ホットステップ）」を運営する株式会社ホットステップ（本社：東京都中央区、代表取締役：寺田 愛和）は、2019年6月1日（土）より、HOTSTEP Beauty麻布十番店にて新プログラム「コアステップ400」「コアステップ600」を開始いたします。



■ ビューティーコアボード×ステップエクササイズ×マグマスタジオで美bodyゲット

2018年7月に、女性の魅力を呼び覚ますTotal Beauty Training StudioとしてリニューアルオープンしたHOTSTEP Beauty麻布十番店にて、HOTSTEP恵比寿・銀座店にて実施しているステップエクササイズを更に進化させた新プログラム「コアステップ400」「コアステップ600」が登場します。このプログラムは、HOTSTEP Beauty麻布十番店用として独自に開発した、3層構造でクッション性のある「ビューティーコアボード」を使用してステップエクササイズ(有酸素運動)を行います。有酸素運動による脂肪燃焼効果に加え、体幹強化やバランス能力の向上が期待できます。

更にこのレッスンを、富士山溶岩を使用した「温め」に特化したマグマスタジオで行うことで、体温上昇や代謝アップの効果が期待でき、女性を痩せやすい身体へと導きます。ステップエクササイズで脂肪を燃やし、マグマスタジオで温めながら代謝を上げる。これからの季節、ダイエットに挑戦したい女性にとって良いことづくしのプログラムを是非ご体験ください。



■ マグマスタジオとは

マグマスタジオでは富士山溶岩プレートから出る遠赤外線効果により間接的に温められた身体の体温の上昇を促し、皮脂腺からの発汗を促すのが最大の特徴です。スタジオ内を温めるためにヒーターや加湿器は使わず「水蒸気」で温める為、呼吸がスムーズになり、サウナのような息苦しさもなく快適な環境で体温を上昇させることができます。さらに遠赤外線効果により室内空気の水分子に作用しマイナスイオン化しますのでリラックスした状態で汗を流すことができる環境です。

■ HOTSTEPとは

「HOTSTEP」とは、をホットスタジオ×有酸素運動を行う新感覚ステップエクササイズスタジオです。温度37～38度・湿度65～85%のホットスタジオの中で、現役DJがセレクトした音楽と映像に合わせ、ステップ台を使用した有酸素運動プログラムを行います。身体を温めながら有酸素運動を行うことで、今までに経験した事のない自分史上最強の発汗体験ができます。

2016年5月、東京・麻布十番に登場。恵比寿店・銀座店の全3店舗展開し、2019ミス・ジャパン東京大会公式スタジオにも認定されています。

※麻布十番店は2018年7月7日に「Total Beauty Training Studio」としてリニューアル。

【店舗情報】



《HOT STEP 銀座店》

住所 : 東京都中央区銀座7丁目10-5
The ORB Luminous 5階



《HOT STEP 恵比寿店》

住所 : 東京都渋谷区恵比寿南1-1-1
恵比寿ヒューマックスビル4F



《HOTSTEP Beauty 麻布十番店》

住所 : 東京都港区麻布十番1-5-18
カートプラン麻布十番 5F

【会社概要】

会社名 : 株式会社ホットステップ
 代表取締役社長 : 寺田 愛和
 設立 : 2014年
 資本金 : 3,650万円
 本社所在地 : 東京都中央区銀座7-10-5
 The ORB Luminous 5階
 事業内容 : ダイエット教室の経営およびその運営コンサルティング
 ダイエット・食生活・健康に関する指導およびその教育事業
 フィットネスクラブ、スポーツクラブの経営およびそのコンサルティング
 健康食品、ダイエット食品、栄養補助食品、健康器具およびフィットネス
 関連ウェア等の販売 インストラクターの紹介 フィットネスレッスンコンテンツの提供
 URL : <http://www.hotstep.jp/>