

## 生姜を活用して、病気知らずのカラダに！

「生姜健康法」の第一人者、石原結實医師による初の電子書籍書き下ろし  
「病気知らずのカラダをつくる生姜メソッド」を刊行

コンテンツの企画制作プロデュース事業、クリエイター・エージェンシー事業を展開する株式会社クリーク・アンド・リバー社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:井川 幸広)は12月20日(金)、「生姜健康法」の第一人者、石原結實医師による初の電子書籍書き下ろし作品「病気知らずのカラダをつくる生姜メソッド」を刊行いたしました。当社が企画、編集、電子書籍制作から各書店への配信まで一貫して担当しております。



## 【内容紹介】

効果が注目されて、今なおブームが続く生姜ですが、その生姜本の第一人者、石原結實医師の書きおろし電子書籍が登場しました。

生姜は現代人の多くが抱えている慢性的な悩みである“冷え”や血栓症の予防、吐き気の抑制、生理不順、不妊、精力低下といった症状に効果があると言われ、世界中で研究が行われています。

本書では、生姜の詳しい効能や、食事等の日々の生活の中での活用方法を紹介しています。年代別の活用方法の章では、小さなお子さんの風邪・下痢の緩和から60代以上の狭心症・心筋梗塞といったそれぞれの年代で多くみられる症状と、生姜を使ったそれぞれの対策方法を紹介しています。特製ドリンクのレシピなどもあり、誰でも簡単に取り入れられる情報が満載です。

## 〈目次〉

第1章：生姜ブームが続いている理由

第2章：世界の目から生姜を見る

第3章：実践！生姜で「体温め生活」

第4章：年代別！生姜活用法

第5章：実は合う！生姜ベストマッチドリンク

## 「病気知らずのカラダをつくる生姜メソッド」

著者：石原結實(いしはらゆうみ)

制作・配信：クリーク・アンド・リバー社

発売日：2013年12月20日(金)

販売価格：299円(税別)

## ■販売サイト

Amazon kindle <http://p.tl/fHGd>

楽天Kobo <http://p.tl/9BNN>

## 【著者プロフィール】

1948年長崎市生まれ。長崎大学医学部卒業、血液内科を専攻、同大学院博士課程修了。難病治療の食事療法で世界的に知られたスイスのベンナー病院で研修を積み、長寿郷として有名なコーカサス地域(グルジア)を長寿食の研究のために5回踏査。先祖は代々、種子島領主の御殿医。東洋医学を取り入れた独自の食事療法、運動療法指導で、各界要人からも厚い信頼を寄せられている。現在、イシハラクリニックの院長を務める傍ら、講演、執筆活動に、幅広く活躍中。グルジア科学アカデミー長寿医学会名誉会員。

著書には『生姜力』『病は脚から！』『体を温める』と病気は必ず治る』『温め美人プログラム』『食べない健康法』など、数多くのベストセラーがあり、累計270冊以上の著書を持つ。

当社では電子書籍の企画・制作から大手プラットフォームへの配信取次事業のほか、作品プロデュースや、書籍の著作権を取り扱うエージェンシー事業ならびに出版関連事業を積極的に展開しております。開始当初から順調に事業を拡大しており、今後も電子書籍を含む出版分野において新しい取り組みを加速させてまいります。

## ■株式会社クリーク・アンド・リバー社 会社概要

社名：株式会社クリーク・アンド・リバー社

本社：東京都千代田区麹町二丁目10番9号 C&Rグループビル

設立：1990年3月

代表者：代表取締役社長 井川 幸広

事業内容：クリエイティブに特化したエージェンシー、プロデュース、アウトソーシング、著作権及びコンテンツの管理・流通

URL：<http://www.cri.co.jp> | <http://www.creativevillage.ne.jp> (クリエイターのための情報サイト「CREATIVE VILLAGE」)

本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社クリーク・アンド・リバー社 経営企画部 creek@hq.cri.co.jp

TEL:03-4550-0008 FAX:03-4550-0018 URL:<http://www.cri.co.jp>