

## ビジネス系ベストセラー作家 中島孝志氏の書き下ろし電子書籍

電子書籍『30代に必ずやっておくべきこと ぜったい後悔したくない！仕事と人間関係、お金と恋愛、何より人生をたっぷりエンジョイしたい！』をAmazon Kindleで11月21日に刊行！

コンテンツの企画制作プロデュース事業、クリエイター・エージェンシー事業を展開する株式会社クリーク・アンド・リバー社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:井川 幸広)は11月21日に、中島孝志氏著作の電子書籍『30代に必ずやっておくべきこと ぜったい後悔したくない！仕事と人間関係、お金と恋愛、何より人生をたっぷりエンジョイしたい！』を刊行いたしました。本書は当社が企画、編集、書籍制作からAmazon Kindleへの配信まで一貫して担当しております。

今回の作品は、当社の作家エージェンシーで契約している中島孝志氏による電子限定の書き下ろしです。中島氏はビジネスで役立つ仕事術やマネー関連の分野の著書に定評があり、これまでに約300冊もの作品を発表し、『巧みな質問ができる人でできない人―問題の「急所」をズバリ突く技術!』(知的生きかた文庫) <三笠書房>などベストセラーを連発する作家です。



『30代に必ずやっておくべきこと ぜったい後悔したくない！仕事と人間関係、お金と恋愛、何より人生をたっぷりエンジョイしたい！』

【内容紹介】

30代ってどんな時代？

20代は空気のようにどこにいるか存在感はまったく希薄。  
40代は金かダイヤか、それともただのブリキか…誰の目にもはっきりわかる時代。

では30代は？

30代はフレキシブルで自由自在に動ける、こだわらず、なんにでも挑戦しているんなことを吸収し、ビジネスパーソンとして、人間として、ダイナミックな出会いと進化に恵まれる時です。  
いわば、人生のターニングポイントです。

30代に誰と会ったか、何を考えたか、何をしたか。  
これで人生の醍醐味はほとんど決まってしまう  
ある意味、楽しみであり、ある意味で怖い10年間です。

本書はその30代をどう過ごすか、何をやっておくべきかを丁寧に教えてくれます。

『30代に必ずやっておくべきこと

ぜったい後悔したくない！仕事と人間関係、お金と恋愛、何より人生をたっぷりエンジョイしたい！』

中島孝志氏著

≪Amazon kindle≫ 価格280円(税抜) <http://amzn.to/1cHqOcW>

## 【目次】

はじめに

第1章 30代でやっておけば必ずご褒美がもらえる！

- 自分を変える大事件に遭遇する
- 人は1人では生きられない
- 失敗は方向転換のメッセージ
- 失敗しても必ずご褒美がある！
- せっかくの経験を活かさなければもったいない！
- 一目置かれる人

第2章 30代 仕事で後悔しないために必ずやっておくべきこと

- いちばん光り輝く居場所で働く
- 能力を磨く
- 1万時間続けてみる
- 勉強魔になる、教え魔になる
- 腹をくくる
- 視点を換える

### 第3章 人間関係で後悔しないために必ずやっておくべきこと

- 「辞めてやる！」という会社がなくなった！
- 嫌いな人がいない理由
- 嫌いな人を消す方法
- 弱みを握る！
- 嫌いな人ほど大切に！
- 女性がどんどんきれいになる職場
- 部下や後輩に平気で弟子入りする

### 第4章 30代 お金のことで後悔しないために必ずやっておくべきこと

- 高給なのにすかんぴんにならないためにすべきこと
- お金の愛される人、嫌われる人
- 30代はタネ銭を貯めるチャンス
- 日本一のお金持ちが指南する「お金が貯まる方法」
- お金持ちほどこだわらない
- 億万長者になる方法
- あなたは億万長者と同じ生活をしている！

### 第5章 30代 恋愛のことで後悔しないために必ずやっておくべきこと

- 結婚したいときが適齢期！
- 恋と愛はこんなにちがう！
- いい女にかぎってホントの恋に出会えない理由
- 「なんとなく」という感覚が正解！
- ブランドを身にまとして輝く人、恥をかく人
- 30代には30代の美しさがある！
- 家の中ではジャージで過ごさない！
- 受験よりもプロのアスリート！

### 第6章 30代の人生で後悔しないために必ずやっておくべきこと

- 人間通でなければ生きられない
- 転職で成功する人、失敗する人
- 師匠を求める

#### 【著者プロフィール】

1957年、東京生まれ。早稲田大学政治経済学部卒業、南カルフォルニア大学大学院修了。PHP研究所、東洋経済新報社を経て独立。経営コンサルタント、経済評論家、ジャーナリスト、作家、出版・映画プロデューサー、大学・ビジネススクール講師、TVコメンテーター。ビジネスマンの研究会「キーマンネットワーク」を主宰し代表幹事をつとめる。講演・セミナーは銀行、メーカー、外資系企業等で超人気。著訳書は約300冊超。24万部を超えるヒットとなった『巧みな質問ができる人できない人—問題の「急所」をズバリ突く技術！』（知的生きかた文庫）＜三笠書房＞など。読書は年間3000冊ペース。落語と大衆演劇、そしてシャンソンの熱烈なファン。

クリーク・アンド・リバー社では電子書籍の企画・制作から大手プラットフォームへの配信取次事業のほか、作品プロデュースや、書籍の著作権を取り扱うエージェンシー事業ならびに出版関連事業を積極的に展開しております。開始当初から順調に事業を拡大しており、今後も電子書籍を含む出版分野において新しい取り組みを加速させてまいります。

#### ■株式会社クリーク・アンド・リバー社 会社概要

社名：株式会社クリーク・アンド・リバー社

本社：東京都千代田区麹町二丁目10番9号 C&Rグループビル

設立：1990年3月

代表者：代表取締役社長 井川 幸広

事業内容：クリエイティブに特化したエージェント、プロデュース、アウトソーシング、著作権及びコンテンツの管理・流通

URL：<http://www.cri.co.jp> | <http://www.creativevillage.ne.jp> (クリエイターのための情報サイト「CREATIVE VILLAGE」)

本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社クリーク・アンド・リバー社 経営企画部 [creek@hq.cri.co.jp](mailto:creek@hq.cri.co.jp)

TEL:03-4550-0008 FAX:03-4550-0018 URL:<http://www.cri.co.jp>