



Nihombashi

報道関係者各位

2019年1月30日  
医療法人社団 大地の会

**カラダの先を読む 健康診断施設「KRD Nihombashi」**  
**健診と両輪をなす“健康リテラシー向上セミナー”**  
**まごめじゅん先生による 正しい血液データの読み方**  
**2019年1月30日（水）から全3回開催予定**  
 【HP】<https://www.krd-nihombashi.com/>

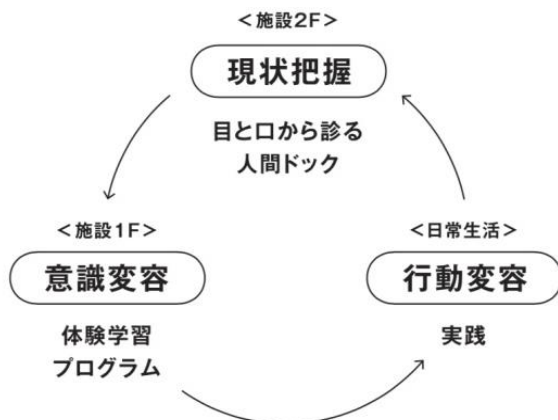


KRD Nihombashi Studio



まごめじゅん先生

医療法人社団 大地の会（理事長：及川孝光）は、人間ドック受診者と医療機関の継続的な関係値構築を目的とし、これまでにない一次予防に資する健康診断施設「KRD Nihombashi」（場所：東京都中央区日本橋本町、院長：田中 岳史）にて、健診と両輪をなす“健康リテラシー向上セミナー”を提供しています。三回目となる今回は、栄養療法カウンセラーまごめじゅん先生を講師として迎え、本当に役立つ腸内環境を整える食事術についてご共有します。



「KRD Nihombashi」は、毎年の健診で「受診するだけ」の主な原因となっていた、健康に関するリテラシー不足の解消に焦点を当てています。各医療分野の高度な知識と技術を有する医師の監修のもと、これまでにない「予防に資する」健康施設です。

詳細な健診結果を目にして自分のカラダと向き合うことから、健康への正しい知識と高い意識をもって、日々の生活習慣を改善していくためのサポートを用意しています。今回提供を開始する健康リテラシー向上セミナー（体験学習）は、カラダに関する正しい知識を提供し、健診後もベストコンディションの更新をサポートする場として、ご活用いただきたいと考えております。

## ■【KRD Nihombashi セミナー×まごめじゅん先生（全3回）】

タイトル：血液データはあなたの生活習慣を映す鏡

～糖質からカラダの老化・AGE・リスクを理解する～

詳細：カラダにとって大切な“糖”だけど、過剰摂取は糖尿病や高血圧などの生活習慣病につながってしまう。

総エネルギー量の5～7割は、糖質を含む炭水化物からとる方が良いといわれるほど“糖”はワタシたちの大事なエネルギー源。毎年の健診で見る血液データがご自宅に眠っていませんか？

栄養学のプロが正しい血液データの読み方をお伝えします。

この機会に、あなたのカラダからのメッセージである血液データをフル活用しましょう！！

※健康診断など血液検査の数値が記載されているものを是非お持ちください。セミナー内では血液検査の項目に関して触れていきます。

2019年1月30日（水） <https://peatix.com/event/595951/view>

2019年2月13日（水） <https://peatix.com/event/595953/view>

2019年3月26日（火） <https://peatix.com/event/595977/view>

お時間：19:00～20:30（18:30 受付開始）

場 所：東京都中央区日本橋本町 4-4-2 東山ビルディング KRD Nihombashi Studio

参加費：3,000 円（KRD 会員様 500 円）

定 員：40 名

持ち物：直近のご自身・ご家族の血液データ・お飲み物

※KRD Nihombashi で健診を受けられていない方も、ご参加可能です。

## ■まごめじゅん先生 プロフィール

1969 年、熊本県生まれ。栄養療法カウンセラー、ブログ「ビタミンアカデミー」主宰研究会所属。栄養療法による、アトピー・花粉症・機能性低血糖症・摂取障害・貧血・疲労感の完治などを推奨している。

## ■KRD Nihombashi 施設紹介



「KRD Nihombashi」では、一年に一回のカラダと真摯に向きあう時間を快適に過ごしていただけることにこだわりました。家具、内装の設えもパーソナルな空間作りを意識し、Wi-Fi と電源が完備されたワークスペースを設け、健診中でも仕事ができる環境を整えています。また、カラダの健康にまつわる「WHY」と「HOW」をテーマに、ブックディレクターが選書した書籍を並べ、待ち合いの時間に自由に手に取ることができます。検査終了後は、1 階の KRD Nihombashi Studio で素材と調理法にこだわった完全オーガニックのお弁当を提供しております。お持ち帰りいただける健診着セットは、普段着にも活用できるデザインで、健診用バックは、健診時のノート PC の持ち運びにも十分な大きさです。

KRD Nihombashi での健診は一日 48 名とし、数時間の健診で終わらせるのではなく、健診後の生活改善、半年後の血液検査まで一人一人と向き合える体制を整えております。これまでの人間ドックに疑問や不安を感じていた方にこそおすすめしたい、新たな健康診断が KRD Nihombashi の健診です。検診費用は、95,000 円（税抜）～。

ご予約は、公式 HP より受け付けております。（URL: <https://www.krd-nihombashi.com/>）