



Nihombashi

報道関係者各位

2018年11月9日

医療法人社団 大地の会

カラダの先を読む 健康診断施設「KRD Nihombashi」
健診と両輪をなす“健康リテラシー向上セミナー”を開講
第1弾は 食生活と血液のスペシャリスト まごめじゅん先生 が講師として登場
2018年11月21日（水）18:30 スタート
 【HP】<https://www.krd-nihombashi.com/>

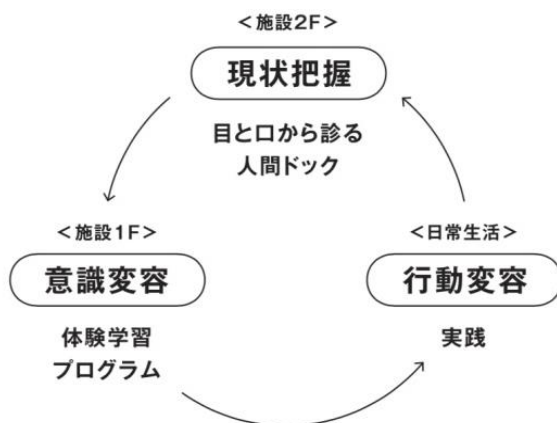


KRD Nihombashi Studio



まごめじゅん先生

医療法人社団 大地の会（理事長：及川孝光）は、人間ドック受診者と医療機関の継続的な関係値構築を目的とし、これまでにない一次予防に資する健康診断施設「KRD Nihombashi」（場所：東京都中央区日本橋本町、院長：田中 岳史）にて、健診と両輪をなす“健康リテラシー向上セミナー”の提供を開始致します。第一弾は、栄養療法カウンセラーまごめじゅん先生を講師として迎え、食生活や血液に関するセミナーを全4回で実施いたします。



「KRD Nihombashi」は、毎年の健診で「受診するだけ」の主な原因となっていた、健康に関するリテラシー不足の解消に焦点を当てています。各医療分野の高度な知識と技術を有する医師の監修のもと、これまでにない「予防に資する」健康施設です。

詳細な健診結果を目にして自分のカラダと向き合うことから、健康への正しい知識と高い意識をもって、日々の生活習慣を改善していくためのサポートを用意しています。今回提供を開始する健康リテラシー向上セミナー（体験学習）は、カラダに関する正しい知識を提供し、健診後もベストコンディションの更新をサポートする場として、ご活用いただきたいと思いますと考えております。

■【KRD Nihombashi セミナー 第一弾（全4回）】

タイトル：あなたの健診結果に基づく正しい食生活を理解して、健康の自己ベストを更新しよう！

－健診結果の「正常」にホット安堵していませんか。健診結果を正しく読み取って、病気になる前から正しい食習慣を身に付けることで健康な毎日を守り続けていきましょう－

詳細：毎年のように受けている健康健診で、病気や異常がないことに、ただホッとして終わりにしていませんか。それぞれの結果値がどんな意味であり、どのように気をつけるべきか悩む方が多いです。健康の傾きは、小さなカラダの不調から始まるもの。KRD Nihombashi の健診項目の理解から、普段からの食習慣をどのように改善すれば健康の自己ベストを更新できるか、栄養学の専門家、まごめ先生と一緒に学びます。

日時：2018年11月21日（水）18：30 開始 20：00 終了（18：00 開場）

場所：中央区日本橋本町 4-4-2 東山ビルディング 1F KRD Nihombashi Studio

参加費：2,000 円（税込） 定員：40 名

申込：<https://krd-nihombashi-studio1.peatix.com/>

※まごめじゅん先生シリーズの第2回目以降の詳細につきましては、随時、情報解禁予定です。

※KRD Nihombashi で健診を受けられていない方も、ご参加可能です。

■まごめじゅん先生 プロフィール

1969年、熊本県生まれ。栄養療法カウンセラー、ブログ「ビタミンアカデミー」主宰研究会所属。栄養療法による、アトピー・花粉症・機能的低血糖症・摂取障害・貧血・疲労感の完治などを推奨している。

《まごめじゅん先生のコメント》

カラダの不調を改善するために「栄養状態を見直す」という選択肢があることを、みなさんにもっと知っていただきたい。栄養の改善でカラダもメンタルも改善可能であることが、もっと日本に広く認知されるようになって欲しいと願っています。

■KRD Nihombashi 施設紹介



「KRD Nihombashi」では、一年に一回のカラダと真摯に向きあう時間を快適に過ごしていただけることにこだわりました。家具、内装の設えもパーソナルな空間作りを意識し、Wi-Fi と電源が完備されたワークスペースを設け、健診中でも仕事ができる環境を整えています。また、カラダの健康にまつわる「WHY」と「HOW」をテーマに、ブックディレクターが選書した書籍を並べ、待ち合いの時間に自由に手に取ることができます。検査終了後は、1 階の KRD Nihombashi Studio で素材と調理法にこだわった完全オーガニックのお弁当を提供しております。お持ち帰りいただける健診着セットは、普段着にも活用できるデザインで、健診用バックは、健診時のノート PC の持ち運びにも十分な大きさです。

KRD Nihombashi での健診は一日 48 名とし、数時間の健診で終わらせるのではなく、健診後の生活改善、半年後の血液検査まで一人一人と向き合える体制を整えております。これまでの人間ドックに疑問や不安を感じていた方にこそおすすめしたい、新たな健康診断が KRD Nihombashi の健診です。検診費用は、95,000 円（税抜）～。

ご予約は、公式 HP より受け付けております。（URL：<https://www.krd-nihombashi.com/>）