

平成 24 年 4 月 25 日  
ソニー生命保険株式会社

---

## ホームページにシニア向けコンテンツ『50 歳からのリタ活!』をリリース!

---

ソニー生命保険株式会社(社長 井原 勝美)は、平成 24 年 4 月 25 日に、当社ホームページに新コンテンツ『50 歳からのリタ活!』をリリースしましたのでお知らせいたします。

### 概要

人生 80 年時代と言われるように、平均余命はますます長くなっています。かつては「還暦」といえば「引退」「隠居」というイメージがありましたが、現在の 60 歳は「三度目の二十歳」として新しい人生をスタートさせるターニングポイントなのかもしれません。その一方、ますます長くなるシニアライフに、漠然とした不安を覚える方も少なくありません。

ソニー生命では、「長生きのリスク」を知ったうえで、安心して楽しく前向きなシニアライフを過ごすための準備として、「シニアライフプランニング」を提案しています。今回、「シニアライフプランニング」をわかりやすく体験し、理解していただくためにシニア向けコンテンツ『50 歳からのリタ活!』をリリースいたしました。

リタ活とは・・・ソニー生命では、「就活」「婚活」の次に来るものは「リタイアしてからの人生を充実させるための活動」と考え、それを「リタ活」とネーミングいたしました。ソニー生命は「長生きをすることが幸せだ、と心から言える世の中にしたい」という思いの実現に向け、「リタ活」を応援してまいります。

### コンテンツ名称および URL

名称 : 「50 歳からのリタ活!」

URL : <http://www.sonymlife.co.jp/ritakatsu/> (当社ホームページからも閲覧できます)

対象 : リタイアを控えた世代

ともに生きるということ

**LIFEPLANNER VALUE.**

「ライフプランナー」および「ライフプランナーバリュー」は、ソニー生命の登録商標です。ライフプランナーバリュー

## コンテンツ構成

### ・リタ活ガイドブック

「リタイア後について、何から考えたらいいかわからない・・・」という方のために50代、60代、70代以降の年代別に、どんなことに気をつけて準備すればいいのか、ご理解いただけるコンテンツです。

### ・リタ活相談室

「こんなときどうすれば？」シニアライフにまつわるいろいろな悩みに、まじめな「白リタ」と、ちょっとシュールな「黒リタ」さんが、時には優しく時には厳しく、お答えするコンテンツです。

### ・シニアライフ検定

年金、相続、介護など、シニアライフを満喫するために役立つ知識を、クイズ形式で楽しみながら学べます。「入門コース」「応用コース」「師範コース」とクイズの難易度にあわせてコースを選ぶことができ、初めて方でも、楽しく知識を得ることができるコンテンツです。

### ・趣味のソムリエ

10問ほどの質問にお答えいただくと、趣味のソムリエが、あなたの性格に合った趣味をお薦めします。「リタイア後にどんな趣味を楽しもう・・・」とお悩みの方にお薦めのコンテンツです。

### ・シニアライフプランニングってどんなもの

シニアライフを楽しく充実したものにするための「シニアライフプランニング」とは何か、わかりやすく解説したコンテンツです。

## 「リタイアしてからの人生」アンケート調査について

ソニー生命では、今回リリースする「50歳からのリタ活！」を制作するにあたり、仕事をリタイアしてからの生活に人々はどんな意識を持っているかについて、30代から60代の男女300名を対象に、「リタイアしてからの人生」をテーマにアンケート調査を実施し、その結果を当社ホームページに掲載しました。

今回の調査から、リタイア後の充実した人生に備え、その準備を早めに考えはじめている人々の意識と、シニアライフへの前向きな姿勢を知ることができました。

「リタイアしてからの人生について」調査の詳細は当社ホームページをご覧ください。

ソニー生命調べ 30代から60代の男女300人アンケート報告

「リタイアしてからの人生を充実させる活動に約6割が「楽しみ」と回答」

URL [http://www.sonylife.co.jp/info/pdf/120425\\_ritakatsu.pdf](http://www.sonylife.co.jp/info/pdf/120425_ritakatsu.pdf)

～ 『50歳からのリタ活!』イメージ～

【 トップ画面 】

リタ活! RITA-KATSU

リタ活ガイドブック ● リタ活相談室 ● シニアライフ検定 ● 趣味のソムリエ

シニアライフプランニング  
ってどんなもの?

# 50歳からのリタ活!

シニアライフを前向きに楽しむ新しいスタイルをご提案します。  
リタイア後に充実した日々を過ごすために、ソニー生命と一緒に考えてみませんか?

● シニアライフプランニングってどんなもの?

**リタ活ガイドブック**  
「リタ活を始めたいけど、何から考えていいかわからない…」そんなあなたに!

**リタ活相談室**  
「こんなときどうするの?」シニアにまつわるいろんな悩みにお答えします!

**シニアライフ検定**  
年金、相続、介護など、シニアライフに役立つ知識をクイズ形式で、詳しい解説つき!

**趣味のソムリエ**  
いくつかの質問に答えると、ソムリエがあなたのために趣味をオススメします。

**シニアライフプランニングってどんなもの?**  
ソニー生命のライフプランナーがあなたのシニアライフと一緒に考えます。

Sony Life © 2012 Sony Life Insurance Co., Ltd.

【 各コンテンツのトップ画面 】

## リタ活ガイドブック

「リタ活を始めたいけど、何から考えていいかわからない…」そんなあなたのためにリタ活ガイドブックをつくりました。50代、60代、70代以降の年代別に、**こんなことに気をつけて準備すればいいのかが分かります**。さあ、あなたも早速リタ活を始めて、楽しいシニアライフを送りましょう!

**50代**  
まだまだ働き盛り、元気にうちにリタ活をスタート!  
● 50代を学ぶ

**60代**  
仕事も一段落、本格的なシニアライフの始まりです!  
● 60代を学ぶ

**70代以降**  
若いときにくらべてつきあう、人生のピークを思う存分楽しもう!  
● 70代以降を学ぶ

## リタ活相談室

シニアにまつわるアレコレ、いろんな悩みに答えます!

- バイクで気ままに一人旅をしたいが…  
▲ 50歳 男性
- いま離婚したら年金はどうなるのでしょうか?  
▲ 55歳 女性
- お風呂をリフォームするときの相場は?  
▲ 58歳 男性
- ポチに遺産を残したい  
▲ 70歳 女性
- 演歌がしめるようになって不安  
▲ 52歳 女性
- 田舎暮らしがしたいが妻と意見があわない  
▲ 58歳 男性
- 夫のゴロ寝にもううんざり! また働いてほしい!  
▲ 61歳 女性
- 年下の彼氏にプロポーズされたが恥ずかしい  
▲ 63歳 女性

## 趣味のソムリエ

あなたのために、オススメします!

10問ほどの質問に答えると、ソムリエがあなたのために趣味をオススメします。さあ、あなたのシニアライフをもっと充実させてみませんか?

● 今すぐやってみる

## シニアライフ検定

シニアライフを満喫するために役立つ知識を、クイズ形式で楽しみながら学べます。目指せ、リタ活マスター!

- リタ活 入門コース
- リタ活 応用コース
- リタ活 師範コース