



KOBE MERIKEN PARK
ORIENTAL HOTEL

◆◇◆ NEWS RELEASE ◇◇◆

海が目の前のオープンテラスで 心身共にエネルギーチャージ!

朝ヨガ教室「メリケンシーサイドYOGA」初開催

<開催日:2013年10月19日(土)、11月9日(土) 予約受付中!>

◆概要◆

神戸メリケンパークオリエンタルホテル(所在地:兵庫県神戸市中央区/総支配人:平石豊)は、ホテルとして初めて、海を目の前に望むリラクゼーションプール「サンデッキ」(5階)のバルコニー部分を開放し、ヨガでリフレッシュしていただくイベント「メリケンシーサイドYOGA」(予約制 先着20名様、1名様 1,500円・税サ込)を2013年10月19日(土)と11月9日(土)に開催いたします。



◆企画内容◆

周囲270度を海に囲まれたロケーションを活かし、自然を感じながら心も身体もリフレッシュしていただきたいという想いで、海が目の前に広がるオープンテラスで「ヨガ教室」を開催いたします。

営業時間前のプールを特別開放し、バルコニー部分でヨガインストラクターの指導のもと、簡単なヨガを実施。

水平線を望むテラスで、暖かな朝陽と心地よい潮風を全身で感じながら、清々しい一日の始まりを迎えていただけます。

また、ヨガの後は、プールやジャグジーも自由にご利用いただけます。

◆詳細◆

■場所 リラクゼーションプール「サンデッキ」(5階)
※雨天・荒天時は、リラクゼーションプール「サンデッキ」屋内(プールサイド)で実施予定。

■日時 2013年10月19日(土)、11月9日(土)

8:00~ 受付
8:15~9:00 ヨガ教室
9:00~ 「サンデッキ」のプールやジャグジー、サウナを自由にご利用いただけます。
※10:00までは、ヨガ参加者だけの貸切利用でお楽しみいただけます。

- 参加費 1回 1,500円（税金・サービス料込み）
※上記料金には、ヨガ体験、バスタオル貸出、「サンデッキ」利用、ミネラルウォーター1本が含まれます。
- 定員 **20名様**（先着順。定員になり次第 受付終了）
- 持ち物
 - ・ヨガマット(お持ちであれば)
 - ・動きやすい服装
 - ・ヨガ教室後に「サンデッキ」のプール、ジャグジーをご利用になる場合は、水着もお持ち下さい。
 ※ヨガマットをお持ちでない方は、ホテルのバスタオルで代用させていただきます。
 ※レンタル水着(有料:男性用水着 ¥350、女性用水着 ¥550)のご用意もございます。
- 注意事項
 - ・ロッカー・更衣室をご用意しております。
 - ・リラクゼーションプール「サンデッキ」は4歳未満・おむつ着用のお子様は入水できません。
 - ・お申込み締切は、**前日の17:00**までとまります。
- お申し込み・お問い合わせ先
 神戸メリケンパークオリエンタルホテル マーケティング課(平日 10:00～17:00)
 TEL 078-325-8102 / FAX 078-393-1021

・ヨガインストラクター プロフィール・



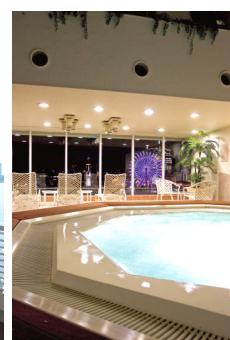
Chisa(チサ)

全米ヨガアライアンス認定インストラクター。

ヨガの魅力に惹かれ、ハワイ・マウイ島にてヨガ留学。そこでAlohaの精神と「ヨガはすべての人のためにある」という近代ヨガの父、クリシュナ・マチャリア師の言葉のもと安心安全なヨガを学ぶ。その「心・身・美とも一生付き合える！」と感動したヨガを一人でも多くの人に伝えるため現在活動中。

・リラクゼーションプール「サンデッキ」・

ホテル5階の南端に位置し、神戸の海と空がそのまま続いているような開放感いっぱいのプール。明るい海や煌く夜景を眺めながらリラックスできるプールやジャグジー、ドライサウナ、ミストサウナをご用意。海を見渡せるバルコニーを備え、輝く太陽の下でリゾート気分をお楽しみいただけます。



《このリリースに関するお問い合わせは》

神戸メリケンパークオリエンタルホテル

広報担当 内匠(たくみ) 陽子 ・ 大岩 祥子

電話 078-325-8102(広報直通) FAX 078-393-1021