

島根でリトリート体験!!11/13-15

石見銀山と三瓶山をアロマで繋ぐ癒しの3日間

石見銀山と三瓶山をアロマで繋ぐ癒しと学びのプラン

11月13日から15日までの3日間、世界遺産・石見銀山と三瓶山（さんべさん）を舞台にした癒しと学びのコラボ企画です。

「山の駅さんべ」と「国民宿舎さんべ荘」、今秋に石見銀山にオープンしたアロマスクール「アサンテマサンテ」。

メディカルアロマを学べるだけでなく、和ハーブアロマを実際に製造する過程を刈取りから蒸留まで体験しながら未利用資源活用を考えたり、美味しいものを食べたり、参加者とナビゲーターの交流タイムもあります。

【Web ページ】 <https://note.com/naojunonsen/n/n90f43c34b2d9>



三瓶山と石見銀山を
アロマで繋ぐ癒しと学びのプラン
Navigator
ナビゲーター



さんべ荘 x 山の駅さんべ x アサンテマサンテ

癒しと学びが盛りだくさんの3日間の体験内容は？

<1日目>11月13日

夕方、三瓶山へ集合し、その日は三瓶温泉 国民宿舎さんべ荘へ宿泊。
豊富な湧出量を活かした掛け流しの男女合計16種類の露天風呂を楽しめます。
→遠方から出雲空港経由でお越しの方は、ナビゲーター曜子さんによる出雲大社のご案内も可能です。（事前要予約）

※移動手段に関しては要相談

<2日目>11月14日

早朝、「天空の朝ごはん」集合5:40・日の出6:42

日の出1時間前に集合、特別運行リフトに乗って三瓶山の頂上へ。
山頂で朝日を見ながら、市内人気店が提供する朝ごはんを楽しみます。



<報道関係の方からのお問い合わせ先>

国民宿舎さんべ荘 担当：長尾純 TEL：会社 0854-83-2011 携帯 090-9500-5588 MAIL：nagao@sanbe-sou.jp

チェックアウト後は、アロマ商品「SANBE botanicals」の製造過程を体験します。大田市内の耕作放棄地でセイタカアワダチソウの収穫から精油・ハーブウォーターを作ります。実際の蒸留器を使い、アロマ商品がどのように作られているか、刈り取りから蒸留までのプロセスを体験し、未利用資源活用について学びます。

お昼は野草を使ったヘルシーランチ。待ち時間には、アサンテマサンテ曜子さんより、プチアロマ講座。植物から抽出されるハーブウォーターの特性や活用方法を学ぶことができます。おやつには「山の駅さんべ」のグルテンフリーのおやつや湧水を使ったオリジナル野草ティーを。（途中で湧水も汲みに行きます）この日の夜は、石見銀山でナビゲーターとの交流ご飯会も予定しています。宿は、近隣の「石見銀山の真ん中に佇む宿 ゆずりは」をご紹介します。



〈最終日〉11月15日

世界遺産石見銀山の森町を満喫していただきます。

午前中はアサンテマサンテさんが入居する、古民家を改修して今春オープンしたばかりの「オフィス林家」で、メディカルアロマセラピーの醍醐味、精油（エッセンシャル・オイル）が心身に与える学びを深め、実習では、お好きな香りで「世界にひとつだけの練り香水作り」を体験します。

正午ごろにレッスン終了予定で、その後は自由行動です。

ぜひ歴史ある銀山の街並みをぶらり散策してみてください。



料金について

※宿泊先と体験についての支払先は別になります。申し込み締め切り 11月5日

①【国民宿舎さんべ荘】天空付き宿泊プラン 17,350円～（別途リフト代900円）

シングル 17350円 / 和洋室ツイン 15700円 / 和室(2名の場合)20100円 / 和室(3名の場合)17900円

→宿泊せず、2日目の朝、「天空の朝ごはん」からご参加の方は、4000円（+リフト代900円）

②【山の駅さんべ】学びのアロマ体験プラン→11500円

（内容）14日刈り取り・蒸留体験/ランチ/おやつ/お土産精油・ハーブウォーター/14・15日のメディカルアロマ講座2レッスン

*お二人以上で参加される場合、人数に応じた割引がありますので、お問い合わせ下さい。

③14日夜の食事会 3300円（ドリンク代別途）@石見銀山ゆずりは

※宿泊は、「石見銀山ゆずりは」さんをご案内します。

食事代やドリンク代を込みにしていただけるのでお得です。

ご参考に3日間の合計金額をお知らせいたします。

※お支払いは、各宿泊施設、体験にてお願いいたします。

・近隣にお住いの方、宿泊なしでの参加の場合

「天空の朝ごはん」含む全行程の参加 合計 19700円

・「天空の朝ごはん」参加(宿泊なし)+「ゆずりは」ひとり部屋 泊+体験料 合計 約 33,000円

・「天空の朝ごはん」参加(宿泊なし)+「ゆずりは」ツイン・相部屋 泊+体験料 合計 約 24,000円

・天空の朝ごはん宿泊+「ゆずりは」ひとり部屋 泊+体験料 合計 約 46,000円

・天空の朝ごはん宿泊+「ゆずりは」ツイン・相部屋 泊+体験料 合計 約 36,000円

体験のお申込はこちらから【予約フォーム】<https://x.gd/96jNT> →→



国民宿舎さんべ荘 長尾 純

島根県大田市三瓶町志学 2072-1

Tel 0854-83-2011

メール nagao@sanbe-sou.jp



<報道関係の方からのお問い合わせ先>

国民宿舎さんべ荘 担当：長尾純 TEL：会社 0854-83-2011 携帯 090-9500-5588 MAIL：nagao@sanbe-sou.jp