

Amazon オーディオブックのポッドキャストに フィットネスコンテンツ「BeatFit」の新作が登場！

気温差が激しい季節におすすめな、睡眠に関するコンテンツを配信開始

本日より、Amazon オーディオブック Audible（以下、オーディブル）のポッドキャストにて、音で楽しむフィットネスコンテンツ「BeatFit」の新作が配信されます。今回追加されるのは、気温差が激しく体調を崩しやすい今の季節にぴったりな入眠や朝の目覚めに関連するコンテンツです。

URL：<https://www.audible.co.jp/pd/B09DKNPRB9>

オーディブルのポッドキャストは、会員であれば誰でも追加料金なしで聴き放題で楽しむことが可能です。現在、新規会員登録で2か月無料になるキャンペーンを実施中（2021年10月11日(月)23:59まで）。ぜひこの機会にオーディブルの「BeatFit」コンテンツをお楽しみください！

【配信作品一覧】

<p>1日5分から始めるぐっすり睡眠習慣</p> 	<p>コリをほぐす癒やしの入眠タイム</p> 	<p>深く眠れるおやすみ瞑想</p> 
<p>シャキッと目覚める朝ストレッチ</p> 	<p>森の音とすっきり目覚める朝瞑想</p> 	<p>体を起こす! 楽しいリズムウォーク</p> 

【報道関係者お問い合わせ先】 Audible PR 事務局（株式会社エデルマン・ジャパン内）

担当：市嶋・岩崎・良知（らち） TEL：070-3195-1470 E-mail：AudiblePR@edelman.com

BeatFit（ビートフィット）について

BeatFitは運動を楽しく続けることができる日本初の音声フィットネスアプリです。筋トレやウォーキング、ストレッチやマインドフルネス、睡眠など様々なジャンルのコンテンツを開発/配信しており、プロの先生の掛け声と音楽に合わせてカラダを楽しく動かします。

URL：<https://www.beatfit.jp>

Audible（オーディブル）について

いつでもどこでも気軽に音声でコンテンツを楽しむことができる、世界最大級のオーディオエンターテインメントサービスです。プロのナレーターや俳優、声優が読み上げる豊富なオーディオブックや、ニュースからお笑いまでバラエティあふれるプレミアムなポッドキャストなど、約40万タイトルを取り揃えています。再生速度の変更やスマホでのオフライン再生はもちろん、Amazon EchoやAlexa搭載デバイスにも対応。

現在、世界10ヶ国（米・英・独・仏・豪・日・伊・加・印・西）でサービスを展開。書籍との同時発売やオリジナルコンテンツ制作を手掛けるなど、オーディオエンターテインメントの先駆者として可能性に挑戦し続けています。

URL：<https://www.audible.co.jp>

以上