



埼玉県には“華齢なる”シニアアスリートがいっぱい！？
「79歳の“化け物”ストライカー」に「ベンチプレスの鉄人 81歳」も！
筋肉大好き 照英&才木玲佳が
シニアアスリートに真剣勝負を挑む！

特設サイトにて、対決動画を“配信しマッスル”

7月13日（金）特設サイト&WEB動画公開

特設サイト URL：<http://www.nhk.or.jp/saitama/muscle/>

NHKさいたま放送局と埼玉県は、2018年7月13日【金】より、埼玉県内のスポーツ応援キャンペーン「さいたまマッスル ～埼玉県民2020気運醸成計画～」の一環として、生涯現役で肉体を鍛え、技に磨きをかける「シニアアスリート」を大特集します。本企画では、県内の高齢者アスリートをくまなく調査し、埼玉県が誇る、高齢者アスリートを発掘しました。サッカー、縄跳び、陸上、そして視覚障害者柔道など、スポーツ王国埼玉県で肉体の可能性に挑み続ける人々をご紹介しますことで、若者から高齢者まで全ての世代へ元気を届けます。



「照英のマッスル旅」 NHK「おはよう日本」やWEBサイトで放映決定！

かつて、やり投げ選手として五輪を目指した埼玉県出身の俳優、照英さんと
“筋肉アイドル”として注目を集める才木玲佳さんが埼玉県在住の
「華齢なるアスリート」たちと真剣勝負に挑む「照英のマッスル旅」を制作。
NHKさいたま放送局のホームページに全6本の動画を掲載します。
総集編を、7月21日NHK「おはよう日本」でも放映予定です。



【WEB動画】

- 1 「“化け物” ストライカー 79歳」
- 2 「縄跳びの怪人 79歳」
- 3 「恋人はバスケットな女子 70代」
- 4 「心眼の三四郎 68歳」
- 5 「ベンチプレスの鉄人 81歳」
- 6 「埼玉乃強肩 84歳」



【出演者コメント】



◆照英

世の中には華麗なるアスリートが沢山います。
今回の番組で、様々な事を学びました！
中でも一番心を動かされ、学べた事は『一生に一度の人生、自分の思いを行動に移す勇気があるかないかという事!!』
自分への挑戦を忘れない人生を歩んでいきたいと心に誓った、素晴らしいひとときでした!!
心と体そして筋肉の熱き戦い、是非ご覧下さい!!



◆才木玲佳

筋肉担当！
元気！やる気！
才木玲佳です！
年齢を言い訳にせず、好きなことに夢中で取り組み、挑戦し続ける姿はカッコいい！
その姿に元気やる気、そして勇気をもらえ、そして間違いなし！
動画を見た後、あなたもきっと何かに挑戦したくなるはず。

タイトルVTRは“60億分の1の煽りVアーティスト”佐藤大輔氏が制作協力!

PRIDEやRIZINなど格闘技や、名人戦など将棋のタイトル戦の前に独特の編集とナレーションで対戦を盛り上げる“煽りV”。

「華齢なるアスリート」シリーズを印象付けるタイトルVTRは

“60億分の1の煽りVアーティスト”こと、佐藤大輔氏に制作協力を依頼。

平均年齢75歳超! 華齢なるアスリート達が出演する“煽りV”とは!? さいたまマッスルHPで公開中です!



総年齢676歳!? 埼玉県民が誇る?! 超人的な高齢者アスリートを一部ご紹介!

■「“化け物” ストライカー 79歳」

篠崎一男 (しのざき かずお) さん

浦和高校で全国制覇を経験。19年間での得点数が500点以上。

< 自慢の筋肉 >

大腿四頭筋

才木: マッスルチェック!

チラ見えする大腿四頭筋が

セクシーですね~

照英: 篠崎さん鼻が膨らんでいますよ...



■「縄跳びの怪人 79歳」

鈴木勝巳 (すずき かつみ) さん

「9時間以上の連続跳び」「2重跳びを1万回以上」など、

5つのギネス世界記録達成。

< 自慢のマッスル! ? >

体脂肪率8%

才木: 大腿四頭筋こないまきと~

鈴木: 動かせませすよ



■「恋人はバスケな女子 70代」

村田克子さん72歳、岩上伴子さん71歳、長島美津江さん71歳、松野悦子さん71歳
バスケ歴50年以上のベテラン女子とフリースロー対決。

<自慢のマッスル>

ふくらはぎ筋



才木：きゅうり、いただきマッスル！

■「心眼の三四郎 68歳」

牛窪 多喜男さん

パラリンピック2大会の金メダリスト。

<自慢のマッスル>

大胸筋



■「ベンチプレスの鉄人 81歳」

熊倉英夫さん

日本記録8回達成、
バーベルを愛しすぎた男。

<自慢のマッスル>

大胸筋



■「埼玉乃強肩 84歳」

門井光男さん

還暦で目覚めた「やり投げ」の魅力。

<自慢のマッスル>

腹筋

才木：おー！締ってる！

照英：凄い！！



ネット話題の元NHKアナウンサー鈴木桂一郎出演。“さいたまッスル” イベントを開催！

「さいたまッスル～2020気運醸成計画～」キャンペーンを盛り上げるべく、埼玉県などが主催する「埼玉で開催！2年前イベント～Tokyo2020 2 Years to Go!～」で「さいたまッスル」のトークイベントを行います。イベントでは、照英さん、才木玲佳さんのほか、埼玉県出身のお笑い芸人で、筋肉芸人としても活躍する、ハマカーンの浜谷健司さん、さらに、東京オープンボディビル選手権大会のマスターズ60歳以上級4位の元NHKアナウンサー、鈴木桂一郎さんも登場。マッスルを愛するゲストたちが、アスリートの肉体をテーマにスポーツの魅力や東京2020大会の楽しみ方に迫りマッスル！！

【ゲストプロフィール】



- ◆照英
(俳優・タレント)
- ・埼玉県鴻巣市出身
- ・趣味：釣り・旅
- ・特技：槍投げ（'96 広島国体準優勝）



- ◆才木玲佳
(筋肉アイドル・プロレスラー)
- ・埼玉県草加市出身
- ・趣味 筋育（トレーニング）、食べる事、勉強
- ・特技 世界遺産2級・漢字検定準1級



- ◆浜谷 健司
(お笑いコンビ・ハマカーン)
- ・埼玉県入間市出身
- ・趣味：草野球・映画鑑賞・漫画・動物鑑賞・昆虫図鑑を読む・体を鍛えること・パチンコ、競馬
- ・特技：柔道・野球・懸垂・ウォールクライミング・腕相撲・バスケットボール



- ◆鈴木 桂一郎
(元NHKアナウンサー)
- ・経歴：アナウンサー歴 42年
- ・趣味：神輿担ぎ歴 42年、筋トレ歴 47年、バイク歴 35年、茶道歴 15年、俳句歴 11年など

- ・日時：7月21日（土）午後2時30分～3時30分
- ・会場：イオンレイクタウン mori 木の広場（埼玉県・越谷市）
- ・内容：**筋肉と埼玉を愛する“さいたまッスル達”**

筋肉愛とオリンピック・パラリンピック愛を語りマッスル

もちろん、ゲスト達の肉体自慢もありマッスル