



2024年2月28日

森下仁丹株式会社

報道関係者各位

明日のキレイは今日のナッツから。ナッツで「食養生」をはじめましょう。

仁丹の食養生® ヘルシーナッツ&フルーツ 新発売

森下仁丹株式会社（本社：大阪市、代表取締役社長 森下雄司）は、健康食材であるナッツとドライフルーツが気軽に摂れる、仁丹の食養生®「ヘルシーナッツ&フルーツ」を、3月1日（金）に新発売いたします。必要な栄養を、今話題の健康食材であるナッツで手軽に取り入れる。罪悪感なくおやつタイムを楽しんでもらいたい。素焼きナッツとドライフルーツをバランスよくミックスして手軽に食べやすい個包装にパックしました。

不足しがちなビタミンE、鉄分、食物繊維、たんぱく質を補う、からだにうれしいおいしい仁丹の食養生®「ヘルシーナッツ&フルーツ」です。

【毎日選べる4種類のセット】



こんな方におすすめ！

- 口さみしいとついお菓子を食べてしまう方
- おやつを罪悪感なしに楽しみたい方
- “美味しい”も“ヘルシー”もあきらめたくない方

仁丹の食養生®とは

“私たちのカラダは毎日の食事からできている”

日々体内に摂り入れる食材や栄養は、私たちの健康を語る上でとても大切。毎日少しでも食に意識を向けることで、私たちのカラダは着実に変化していきます。食養生とは、そんな私たちの健康にとって望ましい食品を取り入れることと考えます。

からだにうれしい、おいしい。

仁丹の食養生®

JINTAN・SHOKUYOJO



美味しい素焼きナッツ&ドライフルーツなどが9種類 ※写真はイメージです

アーモンド		特にビタミンEやカルシウムが豊富。ナッツの中では脂質が少なめ。	
カシューナッツ		ナッツの中では脂質が少なく、カロリーが低いのが特徴。	
ピスタチオ		おつまみやお菓子の材料として人気。ビタミンB ₆ が豊富。	
ヘーゼルナッツ		独特の風味と食感が楽しい。ミネラルが豊富。	
レーズン		果糖、ぶどう糖のほか、食物繊維や鉄分も含まれる。	
アプリコット		食物繊維、カリウム、鉄分、βカロテンが豊富。	
マンゴー		ドライだから、生よりもβカロテンがギュッと凝縮。	
クランベリー		食物繊維のほか、ポリフェノールも含む。	
フリーズドライチーズ		高たんぱく・低脂質でおつまみとしても人気。	

● ビタミンEミックス ● 鉄分ミックス ● 食物繊維ミックス ● プロテインミックス

いつもの
おやつ1回分と

比べてみましょう

ポテトチップス
1/2袋(30g)



エネルギー162kcal

糖質15.2g

食塩相当量 0.30g

ビスケット
3枚(30g)



エネルギー153kcal

糖質18.4g

食塩相当量 0.18g

ヘルシーナッツ
& フルーツ
(ビタミンEミックス)
1袋(15g)



エネルギー77kcal

糖質5.9g

食塩相当量 0.014g

※おやつの栄養成分については『新しい食生活を考える会。「食品解説つき 八訂準拠 ビジュアル食品成分表」,大修館書店,2021』より算出
ヘルシーナッツ&フルーツ(ビタミンEミックス)のエネルギー、糖質、食塩相当量は平均値

便利な個包装パック入り

15g 食べきりサイズの個包装パック10袋入りが、4種類。

1袋が80kcal以下なのうれしいポイントです。



【商品担当者の声】

『仁丹の食養生®』は、“食こそがからだを養う”を基本としながら、心も養うため、美味しさにはこだわっています。

そんな想いから誕生したのが、この「ヘルシーナッツ&フルーツ」です。ナッツはすべて国内で選別、焙煎加工しています。さらにナッツもドライフルーツも固すぎないので、固いものが苦手な方でも楽しめると思います。毎日のおやつや小腹がすいた時に。また、ご友人との集まりに持ち寄りしたりしても喜んでいただけたと思います。

＼私がおすすめします!／



ヘルシーナッツ&フルーツ担当
栗村敦子

発売前に試食してみました！

ドライフルーツが酸っぱすぎず、優しい果物の甘さで、素焼きナッツの香ばしさも加わってとても美味しかったです。4種類を気分に合わせて選べるのも楽しいですね。

朝食や外食ランチにプラスしたら、一日元気に過ごせそう♪

K・O様 (50歳代)

市販のものは1袋の量が多く、食べきれなかったり、食べ過ぎたり。これは食べ切りサイズなので便利ですね。朝食のグラノーラにもちょうどいい量。

ナッツが小粒で歯ごたえも優しく、フルーツの甘さも抑えた感じで食べやすかったです。

T・Y様 (60歳代)

【製品概要】

製品名	仁丹の食養生 [®] ヘルシーナッツ&フルーツ 4種セット
原材料名	<ul style="list-style-type: none"> ●ヘルシーナッツ&フルーツ（ビタミンEミックス）：アーモンド（アメリカ）、ヘーゼルナッツ、ドライマンゴー（マンゴー、砂糖）、ドライアプリコット（アプリコット、米粉）／漂白剤（二酸化硫黄）、酸化防止剤（亜硫酸塩） ●ヘルシーナッツ&フルーツ（鉄分ミックス）：アーモンド（アメリカ）、オイルコートレーズン（レーズン、植物油）、カシューナッツ、ドライアプリコット（アプリコット、米粉）／漂白剤（二酸化硫黄） ●ヘルシーナッツ&フルーツ（食物繊維ミックス）：アーモンド（アメリカ）、クランベリー砂糖漬（クランベリー、砂糖、植物油）（アメリカ製造）、ピスタチオ、カシューナッツ ●ヘルシーナッツ&フルーツ（プロテインミックス）：レーズン（アメリカ製造）、アーモンド、カシューナッツ、フリーズドライチーズ（乳成分を含む）
内容量	4種セット 各150g (15g×10袋)
賞味期限	製造から1年
保存方法	直射日光、高温、多湿をさけて保存してください。
注意事項	<p>※個包装開封後は、賞味期限にかかわらず、お早めにお召し上がりください。</p> <p>※賞味期限は表示されている方法で、未開封の状態での保存時に品質が保たれる期限です。</p> <p>※乳幼児の手の届かないところに保存してください。</p> <p>※本品は小麦、乳成分、落花生、くるみ、カシューナッツ、大豆、りんご、バナナを含む製品と共通の設備で製造しています。</p> <p>※5歳以下のお子様には食べさせないでください。誤ってのどに詰まらせる危険があります。</p> <p>※農作物のため、色や形、大きさにばらつきが出る場合があります、稀に殻や虫食いの実が混入している場合があります。</p> <p>※ミックス品のため、内容にばらつきが出る場合があります。</p> <p>※ドライフルーツの水分でナッツの食感がしっとりする場合がございますが、品質には問題ありません。</p>
価格	6,000円（税込）
販売ルート	通信販売、テレビ通販