

プロ・フィッツ®がランナーを応援

「チーム プロ・フィッツ」発足！ 20名のメンバーとともにフルマラソンに挑戦

ピップ株式会社（本社：大阪市中央区、代表取締役社長：松浦由治）のスポーツケア用品ブランド「プロ・フィッツ」は、マラソンチーム「チーム プロ・フィッツ」を結成し、初回練習を2020年6月13日（土）に実施しました。20名のメンバーとともに6ヶ月間にわたり練習を行い、最後はフルマラソンに挑戦します。



チーム プロ・フィッツでは、青山学院大学 陸上競技部の原晋監督を名誉監督に迎え、プロアスリートの深浦祐哉さんが率いるランニングコミュニティ“Go up!”のコーチ陣が指導します。また、アンバサダーとして大人気動画クリエイターの竹脇まりなさんも参加し、20名のメンバーとともにフルマラソンに挑戦します。

チーム プロ・フィッツについて

◆チーム プロ・フィッツとは

チーム プロ・フィッツとは、マラソンに初挑戦したい人、マラソンをきっかけに自分を変えたい人、マラソンの「サブ4」※1「サブ5」※2を目標とする人たちを応援するプロジェクトです。半年間、プロ・フィッツと身心のケアを学び、日々挑戦し目標達成を目指します。

練習では、原晋名誉監督の指導メソッドを取り入れ“Go up!”のコーチ陣が指導を行います。各個人のスキルおよび目標に合わせて練習メニューが組み立てられ、自主練習+合同練習（オンライン練習を含む）をしながら、個人のスキルアップを図ります。

※1 フルマラソンを4時間以内でゴールすること

※2 フルマラソンを5時間以内でゴールすること

◆竹脇まりなさんがアンバサダーに就任！

チーム プロ・フィッツのアンバサダーには、大人気動画クリエイターの“竹脇まりなさん（チャンネル名：Marina Takewaki）”が就任しました。竹脇さんはランナーとして毎回の練習会に参加し、20名のメンバーとともに自身初となるフルマラソンに挑戦します。初回練習のウォーミングアップでは、竹脇さんと参加者で「HAND CLAP」を一緒に踊り、大きな盛り上がりを見せました。

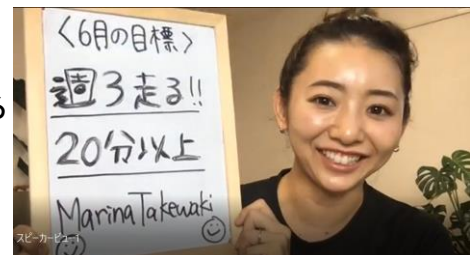
6月26日（金）19時からMarina Takewakiで公開された動画にて、竹脇さんがフルマラソン挑戦を決めた背景や、チーム プロ・フィッツの初回練習の様子などが紹介されています。詳細はぜひ動画をご覧ください！

▼YouTubeチャンネル

<https://www.youtube.com/watch?v=0Kb45iH5esM>

【竹脇まりな】

思わず一緒にやりたくなるエクササイズや健康的なライフスタイルを発信するフィットネス系クリエイター。「心も身体も健康に」をモットーに発信するフィットネス動画は、運動が苦手な人でもハマる視聴者が続出中！
こんなアラサー女友達がいたら楽しく健康になれるかも？
笑顔と明るい世界観で視聴者を健康へ導きます！



“チーム プロ・フィッツ” 結成の背景

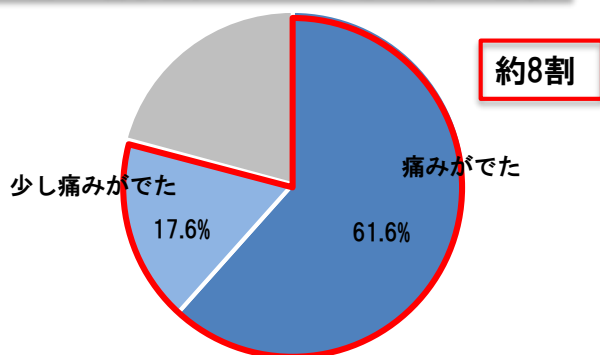
プロ・フィッツは、スポーツを楽しむすべての人からケガや疲労の不安を取り除き、スポやか※に生きる未来に寄り添うことを目標としているブランドです。これまでランナーを中心に、テーピングの貼り方講習会など行ってきましたが、この度、ケガの予防や「マラソンに挑戦したい!」という想いを抱える初級～中級ランナーをサポートするため、チーム プロ・フィッツを結成しました。

※スポやかとは「スポーツ」と「健やか」を組み合わせた造語

調査によると、ランナーの約8割がランニング初心者の頃、身体に痛みを感じた経験があり<図1>、特に痛みを感じた部位として「ひざ」と回答した人が半数以上を占めることが分かりました<図2>。

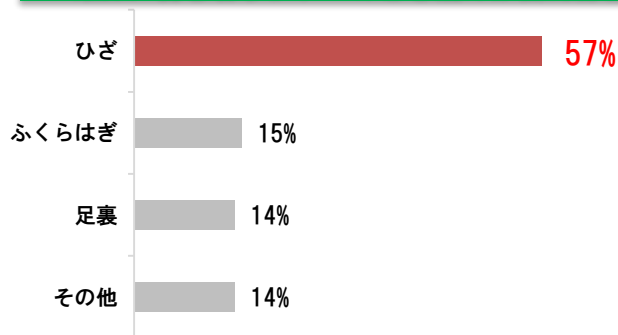
プロ・フィッツは、ランナーが「ケガや痛みに悩むことなくマラソンを楽しみたい」という想いを抱えていることから、ランナーの身体的なサポートも行っていきます。

<図1>初心者ランナーのときの痛みの経験



ピップ調べ 2020年6月 n=341人

<図2>初心者ランナーのとき痛みが出た部位



初回練習について

チーム プロ・フィッツは当初、参加者全員で集まって練習を行う予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、初回練習会はオンラインプログラムに変更して実施することとなりました。

練習では竹脇まりなさんのダンスの他、Go up! のランニングコーチ陣による走る動きの基礎づくりがレクチャーされるなど、充実した2時間となりました。ランニング初心者が多いチームメンバーのために走り方のコツや、ケガをしないためのポイントなども教えられ、参加者は半年後のフルマラソン完走に向けて技術や知識を習得しました。

また、参加メンバーはチーム内のクローズドなFacebookグループで各自の練習を報告できるようになっており、オンラインを通して互いの努力を伝え合いながらチーム全員での目標達成を目指します。

世の中のイベントが中止、延長、自粛となる中、プロ・フィッツは新しい形で挑戦する方を応援していきます。参加者20名のランナーや竹脇さんの半年後の成長をぜひ見届けてください。

▼初回練習について

https://pip-profits.com/PF_daisakusen_campaign2020/team/practice01.html


▼チーム プロ・フィッツについて

https://pip-profits.com/PF_daisakusen_campaign2020/team/




製品について

【プロ・フィット サポーター】

製品名	プロ・フィット サポーター ひざ用	
特長	<ul style="list-style-type: none"> ・3D 動態解析技術による樹脂プリントレイアウト構造でひざの動きに追随し、ズレにくい ・ゴム部のナノファイバー素材の使用と、両サイドのコイルボンにより、ズレを抑制 ・動きやすい360° 自在のストレッチ素材 ・薄さ約0.6mm なのにしっかり圧迫固定 	
希望小売価格	オープン価格	
販売チャネル	全国のドラッグストア・量販店・ネット通販など	
サイズ	M・L・LL	

サポーターには、ひざ用以外にも、手首用、足首用、ひじ用、腰用のサポーターがあります。

【プロ・フィット テーピング】

製品名	プロ・フィット キネシオロジーテープ	
特長	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツで疲れた筋肉と関節をサポート ・伸縮性にすぐれ、筋肉・関節にフィット ・低刺激粘着剤使用 ・汗・シャワーにも強い撥水加工 	
希望小売価格	オープン価格	
販売チャネル	全国のドラッグストア・量販店・ネット通販など	
サイズ	<ul style="list-style-type: none"> ・25mm×4.5m（指用） ・37.5mm×4.5m（肩・腕・手首用） ・50mm×4.5m（足・ひざ・ふくらはぎ用） ・75mm×4.5m（腰・太もも用） 	

その他の製品に関してはピップ製品情報ホームページ、またはプロ・フィットブランドサイトをご覧ください。

※「プロ・フィット®」はピップ株式会社の登録商標です

ピップ製品情報ホームページ <https://www.pipjapan.co.jp/products/>

プロ・フィットブランドサイト <http://www.pip-taping.com/>

twitter公式アカウント：https://twitter.com/ProFits_PIP

【一般のお客様からのお問い合わせ先】

ピップ株式会社 お客様相談室

TEL：06-6945-4427 受付時間 10:00～16:00（土日祝を除く）※通常受付時間 10:00～17:00