

冬の子連れの外出に関する実態調査

**20代~40代子持ちの男女91%が
「子供が生まれてからの外出は荷物が増えた」と感じていることが判明。
特に寒さの厳しい「冬」のお出かけは荷物が増えがち。
1年の中でも「冬」のお出かけが最もママパパのコリ悩みに繋がる結果に！**

「THE WELLNESS COMPANY」（人々の身心の健康に貢献する企業の実現）を理念とするピップ株式会社（本社：大阪市中央区、代表取締役社長：松浦由治）は、0歳~2歳の子を持つ、20代~40代の男女200名を対象に、「冬の子供連れの外出に関する調査」を実施しました。

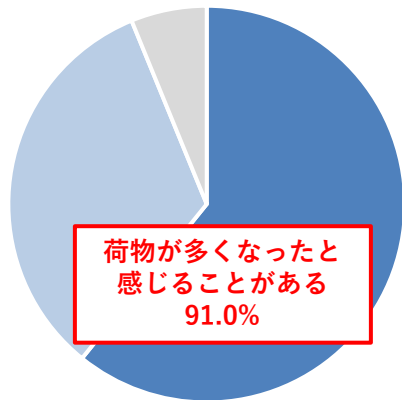
<本調査のトピックス>

- ✓ 子連れの外出では「荷物が多くなる」と感じている人は91.0%。
- ✓ そのうち、1年の中で特に「荷物が多くなる季節」として「冬」を挙げた方は82.9%。
- ✓ 「冬のお出かけは荷物が多くなる」と感じている方のうち、1割以上の方は「5倍以上荷物が増えた」と感じている。さらに、荷物の多さから「肩コリ」を感じている方も約7割という結果に。
- ✓ 冬のお出かけ時にコリをケアするおすすめ商品をご紹介します！

子ども連れのお出かけは荷物が多くなりがちに

2月に入り暦の上では春を迎えますが、まだまだ厳しい寒さが続いています。外が寒いとお出かけするのが億劫になりがちですが、日々のお買物や、子どもを遊びに連れていくなど外出の機会はやってきます。そこで、0歳~2歳の子を持つ、20代~40代の男女200名を対象に、「冬の子供連れの外出に関する調査」を実施しました。

<図1>子どもが生まれてから、お出かけする際に、荷物が多くなったと感じることがありますか

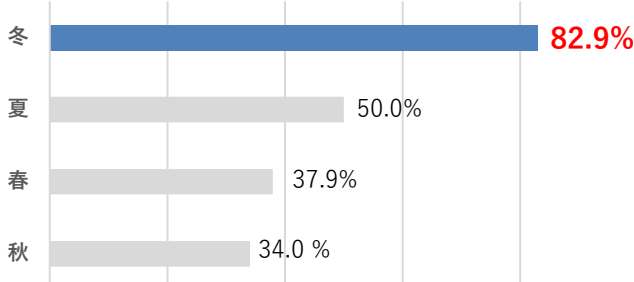


子どもが生まれてからの外出において、生まれる前と比較して荷物の量が多くなったと感じるかという質問に対し、「とても多くなった」と回答した方が最も多く59.0%に上りました。次いで、「やや多くなった」という方も32.0%で、合計すると91.0%の方が「荷物が多くなったと感じる」ことがわかりました。<図1>

子ども連れのお出かけでは、着替えやおむつセットの準備に加え、子ども用のお菓子やおもちゃを持って行くことも多く、大人だけで出かける時と比べ荷物が多くなる傾向にあるようです。

※ピップ調べ（2023年1月）n=200（単一回答）

<図2>荷物が多くなったと感じる季節はいつですか



子どもが生まれてから外出時の荷物が多くなったと感じている方182名に対し、「荷物が多くなったと感じる季節はいつですか」と質問したところ、82.9%の方が「冬」と回答しました。2番目に多かった「夏」と回答した方が50.0%に留まることから、「冬」に荷物が多くなると感じている方が圧倒的に多いことが伺えます。<図2>

冬の寒さ対策のため、コートやジャケットなどの上着に加え、マフラー、帽子、手袋などの小物類も持ち歩くこととなり、衣類だけでも多くの荷物が必要になることが影響しているものと思われます。

※ピップ調べ（2023年1月）n=182（複数回答）

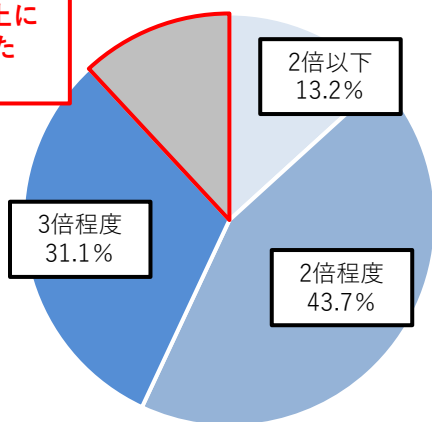
荷物の多さがママパパの身体にとって大きな負担に

「冬」の子連れの外出では荷物が多くなりがちということがわかりましたが、実際にはどの程度荷物が増えているのでしょうか。「冬に荷物が多くなったと感じる」と回答した151名を対象に、お一人での外出と比べ、どの程度荷物が増えるのか聞いたところ、「2倍程度」と回答した人が43.7%と最も多く、次いで「3倍程度」(31.1%)という結果になりました。また、「5倍程度」「10倍程度」「10倍以上」と回答された方は合計11.9%で、一定数のママパパにとって冬の子連れの外出は身体的に大きな負担になっていると言えそうです。<図3>

実際に、「子ども連れの冬のお出かけで荷物の多さから肩コリを感じることがありますか」と質問をすると、「そう思う」と回答した方が35.1%、「ややそう思う」と回答した方も34.4%となっており、約7割の方が肩コリを感じたことがあることがわかりました。<図4>

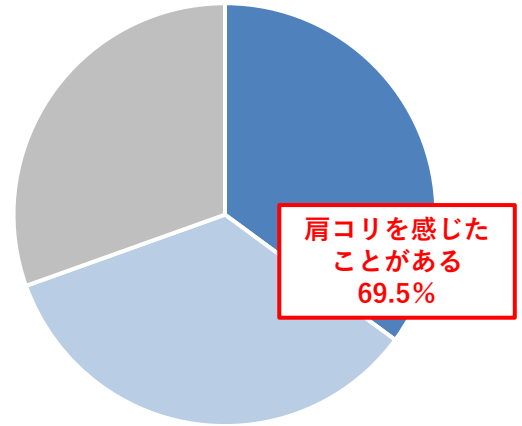
冬の子連れの外出時の荷物の多さは、多くのママパパの肩コリの要因になっていると考えられます。

<図3>子ども連れの冬のお出かけ時は、一人での外出と比較してどの程度荷物が多いと感じますか



※ピップ調べ (2023年1月) n=151 (単一回答)

<図4>子ども連れの冬のお出かけの際、荷物の多さから肩コリを感じたことはありますか



※ピップ調べ (2023年1月) n=151 (単一回答)

多くのママパパが悩む、「冬のお出かけコリ」のケアに最適な磁気治療器をご紹介します！

肩コリの解消には、ストレッチなどの軽い運動をしたり、入浴で体を温めリラックスすることが効果的です。また、外出しながらでもケアをしたいという方や、育児に忙しくなかなか自分の時間が取れない方には磁気治療器でのケアがオススメです。

【磁気治療器の嬉しいポイント】

①薬剤不使用

薬剤だと「授乳への影響が心配」というママにも磁気ので血行改善できるからおすすめ！

②においがしない

におわないからお子様を抱っこを嫌がらない！外出時にもバレずにケアが可能！

③使用している間効果が持続

貼るだけ、着けるだけの手軽さで、使用している間ずっと効果が続く！



<ピップエレキバン>

ピンポイントでコリを解消する「ピップエレキバン」。貼っている間中効果が続くので、2～5日間貼ることを推奨します。そのままお風呂にも入れます。磁力の強さを選べるためコリの状態によって使い分けがオススメ。こっているな、と思うところを指で軽く押さえ「少し痛い、気持ちいい」と感じる場所に貼ったり、必要に応じてその周囲にご使用ください。



<ピップマグネルーブ>

首にかけるだけで、手軽に首・肩のコリを解消する「ピップマグネルーブ」。ワンタッチで簡単に着脱でき、軽くてフィットするので、外出時や就寝中にも快適に使用できます。シリーズ最強200ミリテスラの強力磁力がガンコなコリにしっかり効く「ピップマグネルーブMAX」、ベーシックレベルの磁気治療器を使用したい方におすすめの「ピップマグネルーブEX」、超軽量&超スリムで「着けごちゼロ」感覚の「ピップマグネルーブ Airyfree」の3種類からお選びいただけます。





【調査概要】


調査名：子連れの外出に関するアンケート
調査対象者：0歳～2歳の子を持つ全国の20代～40代男女200名
調査期間：2023年1月17日～18日 調査方法：インターネット調査
調査主体：ピップ株式会社 調査実施機関：アイブリッジ株式会社


【製品概要】 管理医療機器

| | |
|--------|------------------------|
| 効果 | 装着部位のこり及び血行の改善 |
| 販売チャネル | 全国のドラッグストア・量販店・ネット通販など |
| 希望小売価格 | オープン価格 |

| | | |
|----------|---------------------------|---|
| 製品名 | ピップエレキバン80 |  |
| 医療機器認証番号 | 225AGBZX00031000 | |
| 磁束密度 | 80ミリテスラ | |
| 展開 | 全3種（12粒、24粒、48粒） | |
| 製品特長 | 磁束密度が最も低く、磁気治療器初心者にもおすすめ。 | |

| | | |
|----------|----------------------|---|
| 製品名 | ピップエレキバン130 |  |
| 医療機器認証番号 | 225AGBZX00030000 | |
| 磁束密度 | 130ミリテスラ | |
| 展開 | 全4種（12粒、24粒、48粒、72粒） | |
| 製品特長 | シリーズで最も支持されている定番人気製品 | |


| | | |
|----------|---|--|
| 製品名 | ピップエレキバンMAX200 |  |
| 医療機器認証番号 | 228AGBZX00091000 | |
| 磁束密度 | 200ミリテスラ | |
| 展開 | 全2種（12粒、24粒） | |
| 製品特長 | シリーズ最大の磁束密度。大型円錐磁石で広い範囲に磁気が作用 頑固なコりに効く | |

| | | |
|----------|---|--|
| 製品名 | ピップエレキバンfor mama |  販売名 ピップエレキバンMAX200 |
| 医療機器認証番号 | 228AGBZX00091000 | |
| 磁束密度 | 200ミリテスラ | |
| 展開 | 全1種（12粒） | |
| 製品特長 | 目立ちにくいカラー※の磁石を採用 乳幼児が開けにくいパッケージでコリにお困りのママに ※製法により多少の色のバラつきがあります | |


※ピップエレキバンはピップ(株)の登録商標です。

【製品概要】管理医療機器

| | |
|--------|--|
| 効果 | 装着部位のこり及び血行の改善 |
| 販売チャネル | 全国のドラッグストア・量販店・ネット通販 など ※ピップマグネーループMAX 45cmはピップ ウエルネス通販限定 |
| 希望小売価格 | オープン価格 |

| | | |
|----------|---------------------------|---|
| 製品名 | ピップマグネーループAiryFree |  |
| 医療機器認証番号 | 303AGBZX00037000 | |
| 磁束密度 | 55ミリテスラ | |
| カラー/サイズ | ブラック 45cm / 50cm | |
| 本体部分素材 | ポリオレフィン樹脂 | |
| 製品特長 | 55ミリテスラの磁性紛が配合されたネックレスタイプ | |
| 発売日 | 2022年9月8日（木） | |

| | | |
|----------|--|---|
| 製品名 | ピップマグネーループEX |  |
| 医療機器認証番号 | 226AGBZX00017000 | |
| 磁束密度 | 最大150ミリテスラ | |
| カラー/サイズ | ブラック 45cm/50cm/60cm ネイビーブルー 50cm/60cm ローズピンク 45cm/50cm | |
| 本体部分素材 | シリコーン樹脂 | |
| 製品特長 | 強力磁石が頑固なコりに効く。 ループに20粒の磁石を内蔵したネックレスタイプ。 | |
| | | |

| | | |
|----------|---|---|
| 製品名 | ピップマグネーループMAX |  |
| 医療機器認証番号 | 302AGBZX00107000 | |
| 磁束密度 | 最大200ミリテスラ | |
| カラー/サイズ | ブラック 45cm / 50cm / 60cm | |
| 本体部分素材 | シリコーン樹脂 | |
| 製品特長 | 55ミリテスラの磁性紛配合磁気ループに200ミリテスラの磁石を6粒内蔵したネックレスタイプ | |
| | | |

※ピップマグネーループはピップ(株)の登録商標です。

【一般のお客様からのお問い合わせ先】

ピップ株式会社お客様相談室 TEL：06-6945-4427

ピップ製品情報ホームページ <https://www.pipjapan.co.jp/products/>

ピップエレキバンブランドサイト <https://elekiban.pipjapan.co.jp/>

ピップマグネーループブランドサイト <https://magnelooop.pipjapan.co.jp/>

Twitter公式アカウント https://twitter.com/pip_cp

ピップ ウエルネス通販 <https://shop.pipjapan.co.jp/shop/default.aspx>