

ゴルフプレー経験のある20～50代の女性を対象に「ゴルフを始めた時期と脚の悩み」に関する調査を実施

コロナ禍にゴルフ女子が増加！？ プレー後に感じやすい「重ダル脚」は スリムウォーク®でスッキリケア！

ピップ株式会社（本社：大阪府中央区、代表取締役社長：松浦由治）の着圧レッグウェアブランド「スリムウォーク」は、過去にゴルフをプレー（ラウンド又は練習）したことがある20～50代の女性を対象に「ゴルフを始めた時期と脚の悩み」に関する調査を実施しました。更に、コロナ禍にゴルフ女子が増えた背景について、国内最大級のゴルフ場運営会社である株式会社アコーディア・ゴルフに解説いただきました。

【調査トピックス】

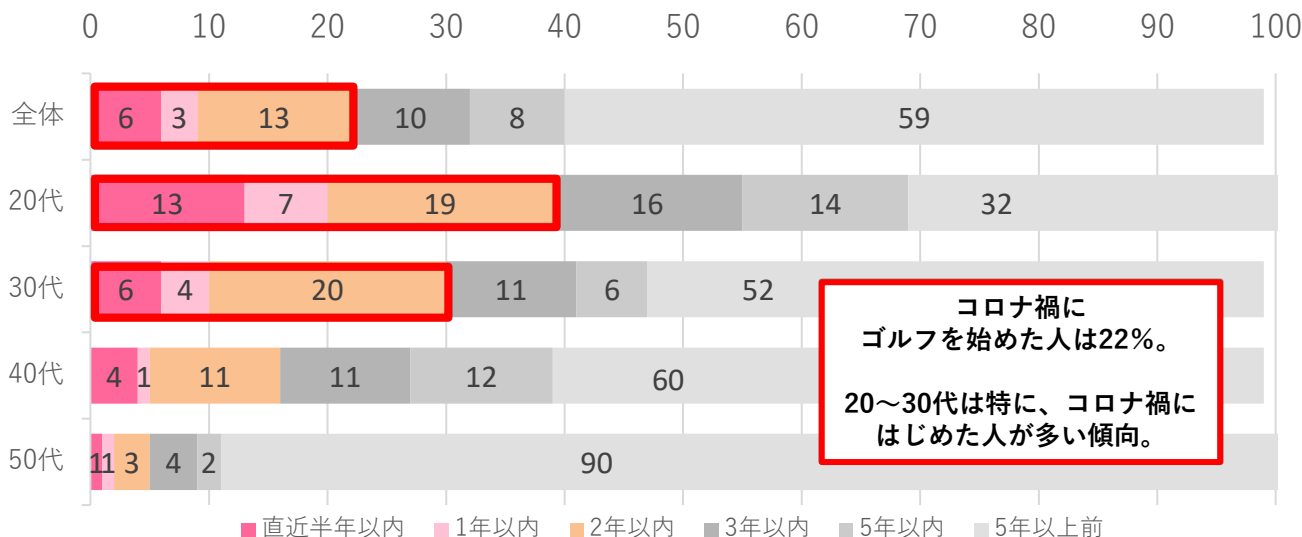
- ▶過去にゴルフをプレー（ラウンド又は練習）したことがある女性375名のうち、**約2割**はコロナ禍にゴルフを始めていたことが明らかに。
- ▶特に、**20代（39%）と30代（30%）**はコロナ禍にはじめた人が高い傾向。
- ▶ゴルフを半年に1回以上プレーする女性125名のうち、プレー後に脚の重ダルさを感じたことがある人は**8割以上**。多くの人がプレー後に脚の不調を感じていることが明らかに。

コロナ禍を経て、20～30代の女性を中心にゴルフ女子が増加

ピップが行った調査によると、過去にゴルフをプレー（ラウンド又は練習）したことがある女性375名のうち、22%がコロナ禍にゴルフを始めていたと判明しました。特に20代(39%)と30代(30%)はその割合が高い傾向にあります<図1>。新型コロナウイルス感染拡大以降、20～30代の女性を中心に、ゴルフをはじめている女性が増えている様子です。

コロナ禍にゴルフをプレーする女性が増えた背景について、国内最大級のゴルフ場運営会社である株式会社アコーディア・ゴルフによると、コロナ禍に遠方への移動や他の室内レジャーを控える動きが広まった中、屋外で密を避けてできるスポーツとしてゴルフが認識されたことが挙げられます。また、テレワークをはじめとした新しい働き方が普及して、時間を有効的に使えるようになったことなどにより、ゴルフをプレーする機会が増えたと考えられます。

<図1>年代別 ゴルフを始めた時期（%）



コロナ禍に
ゴルフを始めた人は22%。
20～30代は特に、コロナ禍に
はじめた人が多い傾向。

※ ピップ調べ 2022年4月 20～50代の過去にゴルフをプレー（ラウンド又は練習）したことがある女性 N=375（インターネット調査）

【解説協力：株式会社アコーディア・ゴルフ】



全国で132ゴルフ場と25ゴルフ練習場を運営（2022年7月19日時点）。2003年のブランド開始以来、ゴルフファンだけでなくこれまでゴルフに触れる機会がなかった方にも魅力を感じられるよう、ゴルフ総合サービス業としてこれまでになかった新しいゴルフシーンを創出。2017年、2019年には運営する成田ゴルフ倶楽部で日本初のPGA TOURチャンピオンズ公式トーナメントが開催される。さらに2019年、2021年にはアコーディア・ゴルフ 習志野カントリークラブがPGA TOURトーナメント「ZOZO CHAMPIONSHIP」の開催地に。日本で唯一PGA TOURトーナメント開催コースを運営する会社として、世界一のゴルフ運営会社を目指している。

また、ゴルフ場でのセルフプレーやスループレーなど新しいプレイスタイルの提供や、レディースティー新設・改善、女性用施設の充実など、ゴルフがもっと身近で気軽にできるような環境を整え、「カジュアルで楽しいゴルフ」を提供中。若年層や女性ゴルファーが安心して自由にゴルフを楽しめるよう尽力している。

公式予約サイト：<https://www.accordiagolf.com>

8割以上がゴルフプレー後に「重ダル脚」を経験

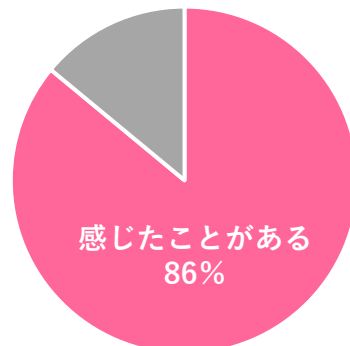
ピップが行った別の調査によると、ゴルフを半年に1回以上プレーする女性125名のうち、プレー後に脚の重ダルさを感じたことがある人は86%と、多くの方がプレー後に脚の不調を感じていることが明らかになりました。

ゴルフは下半身をよく使うことや、ラウンドで長時間歩き回ることなどから、プレー後に「重ダル脚」を感じやすいスポーツの1つです。翌日をスッキリな脚で迎えるためにも、プレー後のお疲れ脚はその日のうちにケアすることが大切です。

脚のケア方法としては、マッサージやストレッチなど様々な方法がありますが、はくだけで重ダル脚をケアできる着圧ソックスの使用もおすすめです。

着圧レッグウェアブランド「スリムウォーク」では、ゴルフプレー後はもちろん、プレー中も脚を引き締めくれるレギンスやソックスを展開しており、豊富なラインナップの中から、より自分に合った製品でゴルフ後の「重ダル脚」をケアしていただけます。

<図2> ゴルフプレー後に「重ダル脚」を感じた経験



※ピップ調べ 2022年4月 ゴルフを半年に1回以上プレーする女性 N=125（インターネット調査）



◆プレー中に使える着圧レギンス&着圧ハイソックス！



◎Beau-Acty 美脚&美尻レギンス

下半身トータル -6.9cm※1。

はいた瞬間、サイズダウン。ゴルフ中も理想のスタイルをキープ！

- ・医学から生まれた段階圧力設計で、脚を軽やかに、美しく整える。
- ・「内ももすき間設計」で内もも部分にすき間をつくり、スッキリ細見せ美脚。
- ・「3Dヒップアップ設計」でたるんだお尻をキュッと持ち上げ。
- ・骨盤サポート+太ももテーピングの「Wムーブアップ設計」で、腰まわりが安定し、脚はこびがスムーズに。
- ・UVカット/吸汗速乾/ストレッチ素材/消臭繊維使用



◎Beau-Acty 燃焼シェイプレギンス

消費カロリーUP※2で脂肪燃焼をサポート！

ゴルフプレー中に着用で効率的にスリム美脚へ！

- ・医学から生まれた段階圧力設計で、脚を軽やかに、美しく整える。
- ・太ももからお尻の筋肉の動きに負荷をかける「テーピンググレイアウト構造」で、運動時の消費カロリーUP※2で脂肪燃焼サポート。
- ・骨盤サポート+お腹凸凹おさえの「Wシェイプ設計」で、ウエストまわりを集中シェイプ。
- ・UVカット/吸汗速乾糸使用/消臭繊維使用

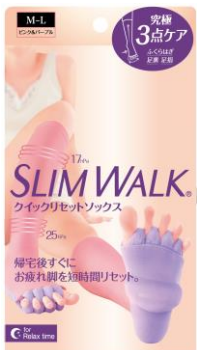


◎美脚ハイソックス ナチュラルfeel

肌触りサラッとムレにくい快適W設計で、ゴルフ中、美脚をキープ。

- ・医学から生まれた段階圧力設計で、脚を軽やかに、美しく整える。
- ・エアスルー編み+コットン混素材を使用。通気性のよいメッシュ状のエアスルー編みで、通気性約2倍※3。
- ・縫い目のない先端シームレス。
- ・くちゴム裏プレーン編みで跡のこりがしにくい。
- ・足先・かかと部は消臭繊維使用。

◆プレー後の美脚ケアにおすすめの着圧ソックス！



◎クイックリセットソックス

究極3点ケアでゴルフ後のお疲れ脚をクイックリセット！

- ・医学から生まれた段階圧力設計で、脚を軽やかに、美しく整える。
- ・足裏ビーズクッションが、歩くたびに気持ちよく足裏を刺激！
- ・足指ビーズセパレーターが、足指の付け根までしっかり開放リフレッシュ！
- ・はき心地のよいふんわりパイル編み。
- ・消臭繊維使用。


※1 着用時と非着用時における、ウエスト、ヒップ、太もも、ふくらはぎ、足首の周囲長測定値の差異平均値合計。(n=10) 周囲長の変化には個人差があります。


※2 呼気ガス分析装置により、非着圧レギンスとの比較において、ランニング時および歩行時で、エネルギー消費量増加を確認。(n=11、平均年齢21.8歳)


※3 当本品「美脚ハイソックス」との通気性測定値比較。


【製品概要】

希望小売価格	オープン価格
販売チャネル	全国のドラッグストア・量販店・ネット通販など

製品名	スリムウォーク Beau-Acty 美脚&美尻レギンス	
サイズ	全2サイズ (S~M・M~L)	
カラー	ブラック	
品質表示	ナイロン、ポリウレタン	

製品名	スリムウォーク Beau-Acty 燃焼シェイプレギンス	
サイズ	全2サイズ (S~M・M~L)	
カラー	ブラック	
品質表示	ナイロン、ポリウレタン	

製品名	スリムウォーク 美脚ハイソックス ナチュラルfeel	
サイズ	全2サイズ (S~M、M~L)	
カラー	ブラック	
品質表示	綿、ナイロン、ポリウレタン、ポリエステル	

製品名	スリムウォーク クイックリセットソックス	
サイズ	全2サイズ (S~M、M~L)	
カラー	ピンク&パープル	
品質表示	本体部：ナイロン、ポリエステル、ポリウレタン すべりどめ部：シリコン、ウレタン 発泡ビーズ：ポリエチレン	

「SLIMWALK。」および「スリムウォーク。」はピップ株式会社の登録商標です

【一般のお客様からのお問い合わせ先】

ピップ株式会社 お客様相談室 TEL：06-6945-4427

ピップ ウェルネス通販 <https://shop.pipjapan.co.jp/shop/a/a220809-1/>

ピップ製品情報ホームページ <https://www.pipjapan.co.jp/products/>

スリムウォークブランドサイト <https://slimwalk.pipjapan.co.jp/>

公式twitterアカウント https://twitter.com/slimwalk_pip

公式Instagramアカウント https://www.instagram.com/slimwalk_pip/