

7月23日(金)は「スポーツの日」今年はケガ予防に注目！

夏ならではのケア用品を当てて、安心してスポーツを楽しもう
7月19日(月)～7月23日(金)にTwitterキャンペーンを実施

ピップ株式会社（本社：大阪市中央区、代表取締役社長：松浦由治）のスポーツケア用品ブランド「プロ・フィット」は、“スポーツを行う全ての人に、ケガや疲労の不安なくスポーツを楽しんでもらいたい”という思いから、スポーツの日を記念して、2021年7月19日(月)～7月23日(金)にプロ・フィット公式Twitterアカウントにてフォロー&リツイートキャンペーンを実施します。



7月23日はスポーツの日

スポーツの日とは、国民の祝日である「体育の日」の名称が改められたもので、その意義は「スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う」とされています^{※1}。しかし、スポーツ実施者の中にはケガや故障に悩む方も多く、例えば、同一箇所に負荷がかかり続ける・間違ったフォームでプレーを続けている・関節本来の可動域を超えて動くなどといった行動はケガのリスクが高まります。楽しくスポーツを行うためにも、ストレッチやトレーニング等でケガをしにくい体作りをすることに加え、サポーターやテーピングなどのケア用品を活用し、ケガ予防を行うことも大切です。

※1 出典：内閣府ホームページ <https://www8.cao.go.jp/chosei/shukujitsu/gaiyou.html>

※ 2021年のスポーツの日は、オリンピック開会式に合わせて7月23日(金)に移動していますが、本来は10月の第2月曜日が祝日となります。

夏場の熱中症対策にもおすすめ！スポーツ後はアイシングで疲労をケア

コロナ禍以降、体のなまりや体重の変化を感じスポーツを始める方も増えていますが、夏場は気温が高く、外で直射日光を浴びることで体に熱がこもりやすくなり、熱中症のリスクが上がります。そのためスポーツを行う際はしっかりと熱中症対策を取ることが重要です。

熱中症対策の一つとして、体の蓄熱を避けるためにアイシングを行い、足の付け根や首周りの血管を冷やすと良いと言われています^{※2}。また、アイシングはその日の筋疲労をケアし、ケガや痛みの軽減につながります。アイシングで熱中症対策・スポーツ後のケアをしっかり行い、夏の暑さを乗り切りましょう。

※2 出典：厚生労働省 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000212502_00001.html

《スポーツ後のケア方法》

・アイシングには氷が最適

筋肉や関節に対して行うアイシングは、皮膚の表面ではなく奥の深部が冷えなければ十分なアイシング効果は得られません。冷却効果は保冷剤等に比べ氷の方がはるかに高く、アイシングには最適です。

・冷却は「感覚が麻痺した状態」でストップ

《アイスバックを使用したアイシングのポイント》

・なるべく小さな氷（クラッシュアイス）を使う

しっかりと身体を冷やすために「隙間」を作らないことが大切です。大きな氷（ブロックアイス）には角があり、氷と氷の間に隙間ができやすい状況になってしまいます。また、角があると皮膚への刺激に繋がります。

・しっかり空気を抜いて蓋をする



豪華景品が当たる！Twitterキャンペーンを実施

プロ・フィッツ公式Twitterでは、スポーツの日を記念してフォロー&リツイートキャンペーンを実施します。プロ・フィッツは「スポーツを楽しむすべての人からケガや疲労の不安を取り除き、“スポヤか※”に生きる未来に寄り添う”ことをブランドコンセプトに定め、トラブルが起きてからだけでなく、“トラブルを起ささないためのスポーツケア用品の開発”を目指し、従来のケア用品発想を超え、新たな視点で製品開発を行っています。スポーツの日の意義にもある「スポーツを楽しむ」ためにも、この機会にケア用品を使用した“ケガ予防”を取り入れてみてはいかがでしょうか。

※スポヤかとは「スポーツ」と「健やか」を組み合わせた造語

<キャンペーン概要>

■実施期間：2021年7月19日(月)～7月23日(金)23：59

■応募方法：①プロ・フィッツ公式Twitterアカウント(@ProFits_PIP)をフォロー
②キャンペーン投稿をリツイート

※当選者の方のみ、プロ・フィッツ公式アカウントからダイレクトメッセージが届きます
詳しい応募要項、規約については、プロ・フィッツ公式Twitterアカウントをご覧ください


■景品：プロ・フィッツ商品詰合せ
 -プロ・フィッツ スポーツテックタイツ
 -プロ・フィッツ サポーター ひざ用
 -プロ・フィッツ キネシオロジーテープ しっかり粘着 50mm
 -プロ・フィッツ アイスバッグ レギュラー



※スポーツテックタイツはどちらか1つとなります。当選後、サイズとともにお選びいただきます
※サポーター ひざ用は、当選後サイズをお選びいただきます

製品概要

販売チャネル	全国のドラッグストア・量販店・ネット通販 など	
希望小売価格	オープン価格	
製品名	プロ・フィッツ スポーツテックタイツ (MEN/WOMEN)	
カラー/サイズ	ブラック/全3サイズ (M、L、LL) ※LLサイズはピップウエルネス通販限定	
製品特長	<ul style="list-style-type: none"> ・足首 (21hPa) が最も圧力値が高く、太もも (11hPa) にかけて圧力が低くなる [段階圧力設計] ・パフォーマンスの土台となる 骨盤まわりを引き締める [骨盤テーピング設計] ・太ももの負担軽減を補助し、スムーズな脚運びを助ける [太ももテーピング設計] ・下半身全体を圧迫し、筋肉のブレを抑制する [コンプレッション機能] 	
製品名	プロ・フィッツ サポーター ひざ用	
カラー/サイズ	全3サイズ (M、L、LL)	
製品特長	<ul style="list-style-type: none"> ・運動時に不安なひざをしっかりと固定 ・3D動態解析技術による樹脂プリントレイアウト構造でひざの動きに追随し、ズレにくい ・薄さ約0.6mmなのにしっかりと圧迫固定。薄いからゴワつかず動きを妨げない 	

製品名	プロ・フィッツ サポーター キネシオロジーテープ しっかり粘着	
サイズ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 25mm×4.5m(指用) ・ 37.5mm×4.5m (肩・腕・手首用) ・ 50mm×4.5m (足・ひざ・ふくらはぎ用) ・ 75mm×4.5m (腰・太もも用) 	
製品特長	<ul style="list-style-type: none"> ・ ハードなトレーニングやスポーツで疲れた筋肉と関節をサポート ・ 伸縮性にすぐれ、筋肉・関節にフィット ・ 厚手の生地がしっかり貼りついてはがれにくい ・ 低刺激粘着剤使用 ・ 汗・シャワーにも強い撥水加工 	

製品名	プロ・フィッツ アイスバッグ	
サイズ	レギュラー、小さめ	
製品特長	<ul style="list-style-type: none"> ・ レギュラー 本体直径：約21cm 口金内径：47mm 容量：約1350ml ・ 小さめ 本体直径：約17cm 口金内径：47mm 容量：約600ml 	

※「プロ・フィッツ®」はピップ株式会社の登録商標です

【一般のお客様からのお問い合わせ先】 ピップ株式会社 お客様相談室 TEL：06-6945-4427

ピップ製品情報ホームページ <https://www.pipjapan.co.jp/products/>

プロ・フィッツブランドサイト <https://pip-profits.com/>

プロ・フィッツTwitter公式アカウント https://twitter.com/ProFits_PIP