

年末年始の過ごし方と身体のコリの実態調査

おこもり正月でコリを感じた人が5割以上！ 「寝正月」で身体が悲鳴 磁気力でコリをほぐして新年を軽やかにスタート

ピップ株式会社（本社：大阪市中央区、代表取締役社長：松浦由治）は、新しい生活様式で迎える初めての年末年始の過ごし方と身体の変化について調査を実施しました。

【調査結果トピックス】

- ▶ 初詣などの「外出を控え、例年より家で過ごす時間が多かった」人は**約8割**。
- ▶ 年末年始にかけて「帰省せず家で過ごした」人は**6割以上**。
おこもり「寝正月」を過ごした人が多数いることが判明。
- ▶ 「長時間動画を観たり、スマホを見る時間が増えた」人は**約8割**。肩や首にコリを感じる人も。

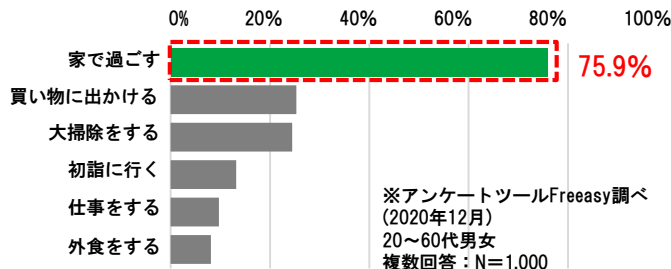
今年初詣や帰省を控え、お家で「寝正月」を過ごした人が多数

アイブリッジ株式会社が展開するセルフ型アンケートツール“フリージー”の調査によると、「今年（2020-2021年）の年末年始に予定していること」について「家で過ごす」と回答した人が75.9%を占めたことが明らかになりました（図1）。実際、お正月後にピップが実施した調査では、今回の年末年始にかけて「初詣やイベントなどの外出を控えた」と回答した人が79.0%でした。新型コロナウイルスの感染リスクを考慮し、外出を控える傾向にあったと考えられます。

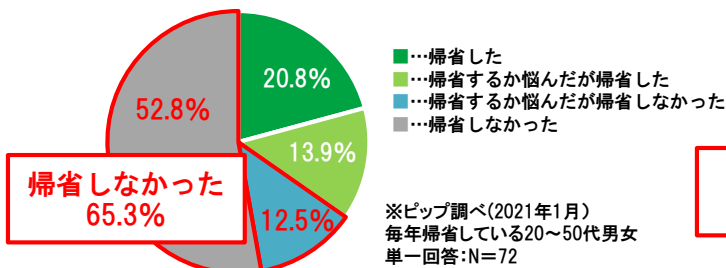
また、例年帰省していたという人も今年は帰省を控えたと回答した人が65.3%いることが判明（図2）。帰省した人の中でも、「帰省するか悩んだ」という声も聞かれました。

家で過ごす時間が増加したことで、長時間同じ姿勢で動画を観たり、スマホを見る時間が増えたという人も77.0%いることが分かり、「寝正月」の年末年始だったことが伺えます。その際、長時間身体に負担のかかる姿勢でいると、血行が悪くなり肩や首のコリの原因に繋がります。実際、55.0%の人が、年末年始休暇中にコリを感じたと回答しています（図3）。寒い冬は身体がこわばることで血行が悪くなり、コリを感じる人が多い季節と言われているため、ケアニーズが高まることが予想されます。

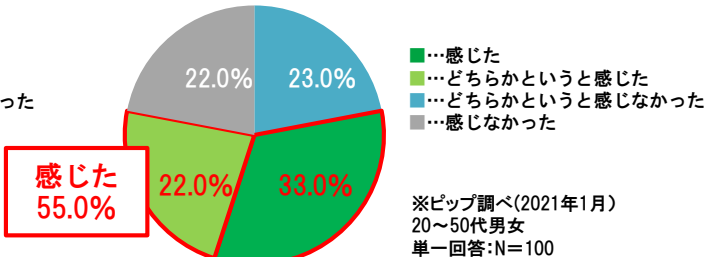
＜図1＞今年（2020-2021年）の年末年始にあなたが予定していることとして、あてはまるものをすべてお選びください。



＜図2＞今年の年末年始は帰省しましたか？



＜図3＞年末年始休暇中、肩や首のコリを感じましたか？



肩コリ・首コリの解消には、ストレッチなどの軽い運動をしたり、入浴で体を温めリラックスすることが効果的です。また、「簡単にケアしたい」という人にはケアアイテムを活用することもおススメ。寝正月でのコリを改善したいものの、休みが明けて忙しい毎日が始まり時間が取れないという人にピッタリなのが、血行を良くして老廃物を流し、コリを改善するピップエレキバン・ピップマグネループシリーズです。軽やかな身体で1年のスタートを切るためにも、ぜひこの機会にお試しください。

ピップ社員おすすめ！コリ悩み別ピップエレキバンの貼り方

お正月後のコリに悩む人に取り入れていただきたい、お悩みに合わせたピップエレキバンの貼り方をご紹介します。ピップエレキバンは、磁気が貼った瞬間からコリのある部位に作用し始めます。ヒリヒリ感やひんやり感といった皮ふへの刺激はありません。貼っている間は効果が持続するため、2～5日貼ったままにするのがポイントです。

○一日中横になりっぱなしで
肩や背中のコリに悩む人には…



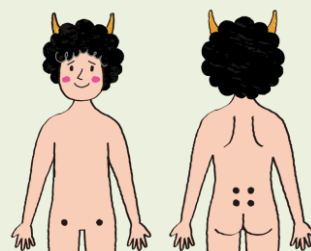
肩甲骨上部の筋に沿ってヨコに左右
2枚ずつ、内側の筋肉に沿ってタテ
に左右3枚ずつ貼る。

○スマホのいじりすぎで
手と指のコリに悩む人には…



右手の甲の親指と人差し指の間や
つけ根あたりに2枚～3枚貼る。

○長時間座りっぱなしで
腰～脚全体のだるさに悩む人には…



1. 太もものつけ根に左右1枚ずつ貼る
2. 腰の上から左右タテに2枚ずつ貼る

お手軽ケアアイテムで正月コリをケアしよう

外に出かけなくても自宅で手軽にコリケアが叶う！
つけている間中、磁気がずっと効き続け、血行を改善しコリをほぐす。

<ピップエレキバン>

ピンポイントでコリを解消する「ピップエレキバン」、磁気が体内に働きかけ血行を良くし、コリの原因となる老廃物を流します。貼っている間中磁気が効くので、2～5日間貼るのがおすすめ。そのままお風呂にも入れます。磁力の強さを選べるため、コリの状態によって使い分けが可能。こっているな、と思うところを指で軽く押さえ「少し痛い、気持ちいい」と感じる場所に貼ったり、必要に応じてその両側や周囲にご使用ください。

- ピップエレキバン 80
- ピップエレキバン 130
- ピップエレキバン MAX200
- ピップエレキバン M
- ピップエレキバン for mama



【医療機器認証番号】
225AGBZX00031000



【医療機器認証番号】
225AGBZX00030000



【医療機器認証番号】
228AGBZX00091000



【医療機器認証番号】
223AGBZX00157000



【医療機器認証番号】
228AGBZX00091000

<ピップマグネーループ>

首にかけるだけで、手軽に首・肩のコリを解消する「ピップマグネーループ」。ワンタッチで簡単に着脱でき、軽く快適にフィットするので、工作中や就寝中にも使用できます。強力磁石を内蔵し、ガンコなコリにしっかり効く「ピップマグネーループEX」、やわらかなつけごちでやさしい磁力の「ピップマグネーループ ソフトフィット」の2種類から、長さや色の好みに合わせてお選びいただけます。

- ピップマグネーループEX
- ピップマグネーループ ソフトフィット




【医療機器認証番号】
226AGBZX00017000





【医療機器認証番号】
222AGBZX00279000


【ピップエレキバン製品概要 管理医療機器】


| | |
|--------|------------------|
| 効果 | 装着部位のこり及び血行の改善 |
| 販売チャネル | 全国のドラッグストア・量販店など |
| 希望小売価格 | オープン価格 |

| | | |
|----------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 製品名 | ピップエレキバン80 |  |
| 医療機器認証番号 | 225AGBZX00031000 | |
| 磁束密度 | 80ミリテスラ | |
| 展開 | 全3種（12粒、24粒、48粒） | |
| 製品特長 | 磁束密度が最も低く、磁気治療器初心者にもおすすめ | |


| | | |
|----------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 製品名 | ピップエレキバン130 |  |
| 医療機器認証番号 | 225AGBZX00030000 | |
| 磁束密度 | 130ミリテスラ | |
| 展開 | 全4種（12粒、24粒、48粒、72粒） | |
| 製品特長 | シリーズで最も支持されている定番人気製品 | |


| | | |
|----------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 製品名 | ピップエレキバン MAX200 |  |
| 医療機器認証番号 | 228AGBZX00091000 | |
| 展開 | 全2種（12粒、24粒） | |
| 磁束密度 | 200ミリテスラ | |
| 製品特長 | シリーズ最大の磁束密度。大型円錐磁石で広い範囲に磁気が作用。頑固なコりに効く | |

| | | |
|----------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 製品名 | ピップエレキバン M |  |
| 医療機器認証番号 | 223AGBZX00157000 | |
| 展開 | 全2種（12粒、24粒） | |
| 磁束密度 | 130 ミリテスラ | |
| 製品特長 | バンソウコウ部分にメントールを配合。「気持ち良さ」や「爽快感」が加わることで、より「ピップエレキバン」の使用実感が得られる | |

| | | |
|----------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 製品名 | ピップエレキバン for mama |  |
| 医療機器認証番号 | 228AGBZX00091000 | |
| 展開 | 全1種（12粒） | |
| 磁束密度 | 200ミリテスラ | |
| 製品特長 | 目立ちにくいカラー※の磁石を採用 乳幼児が開けにくいパッケージでコリにお困りのママに ※製法により多少の色のバラつきがあります | |

販売名
ピップエレキバンMAX200


| | | |
|----------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 製品名 | ピップエレキバン足裏バンド |  |
| 医療機器認証番号 | 231AGBZX00003000 | |
| 磁束密度 | 130ミリテスラ | |
| 発売日 | 2020年3月9日 | |
| 規格 | 2個入り | |
| 足サイズ | 22～25cm | |
| 材質 | 表地：ナイロン、ポリウレタン 裏地：ポリエステル、綿 クッション：EPDM、EVA、ポリエチレン | |
| 製品特長 | 寝ている間につけておくだけで、足裏のコリ・はりを手軽にケア。ググッとクッションで、歩くたびに足裏を刺激 | |

| | | |
|----------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 製品名 | ピップエレキバンインナークリップ |  |
| 医療機器認証番号 | 301AGBZX00015000 | |
| 効果 | 装着部位のこり及び血行の改善 | |
| 磁束密度 | 130ミリテスラ | |
| 発売日 | 2020年9月8日 | |
| 希望小売価格 | オープン価格 | |
| 販売チャネル | 全国のドラッグストア・量販店など | |
| カラー | 3色展開：ライトグレー、パステルピンク、イエローベージュ | |
| 規格 | 2個入り | |

【ピップマグネルーブ製品概要 管理医療機器】

| | |
|--------|------------------|
| 効果 | 装着部位のこり及び血行の改善 |
| 販売チャネル | 全国のドラッグストア・量販店など |
| 希望小売価格 | オープン価格 |

| | | |
|----------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 製品名 | ピップマグネルーブEX |  |
| 医療機器認証番号 | 226AGBZX00017000 | |
| カラー/サイズ | ブラック・ネイビーブルー 45cm / 50cm / 60cm ローズピンク 45cm / 50cm | |
| 本体部分素材 | シリコーン樹脂 | |
| 磁束密度 | 最大150ミリテスラ | |
| 製品特長 | 強力磁石が頑固なコりに効く ルーブに20粒の磁石を内蔵したネックレスタイプ | |

| | | |
|----------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 製品名 | ピップマグネルーブソフトフィット |  |
| 医療機器認証番号 | 222AGBZX00279000 | |
| カラー/サイズ | ブラック 45cm / 50cm / 60cm ローズピンク 45cm / 60cm | |
| 本体部分素材 | シリコーン樹脂 | |
| 磁束密度 | 55ミリテスラ | |
| 製品特長 | やさしい磁力ではじめての人に。シリコーンに 磁石を練り合わせているネックレスタイプ | |

※ピップエレキバン、ピップマグネルーブは、ピップ(株)の登録商標です。

【一般のお客様からのお問い合わせ先】

ピップ株式会社 お客様相談室 TEL：06-6945-4427 受付時間10:00～16:00（土日祝日を除く）※通常受付時間 10:00～17:00

ピップ製品情報ホームページ <https://www.pipjapan.co.jp/products/>

ピップエレキバンブランドサイト <https://www.elekiban.com/>

ピップマグネルーブブランドサイト <https://www.magneloop.com/>

Twitter公式アカウント https://twitter.com/pip_co