

医療機関へオーディオブックを初導入。 入院生活でストレスや睡眠不足を感じる患者の QOL をサポート ～藤沢湘南台病院に「audiobook.jp 法人版」を運営するオトバンクがサービス提供～

日本一のオーディオブック書籍ラインナップ数（※1）を配信する「audiobook.jp」を運営する株式会社オトバンク（本社：東京都文京区、代表取締役社長：久保田裕也、以下「オトバンク」）は、一般財団法人同友会 藤沢湘南台病院と連携し、入院生活という不安・不慣れな環境下でストレスや睡眠不足を感じる患者様のクオリティ・オブ・ライフ(Quality of Life、以下 QOL)の向上を目的に「audiobook.jp 法人版」の導入を 2022 年 7 月から開始しました。医療機関へのサービス導入は、初めての取り組みとなります。

「audiobook.jp 法人版」では 15,000 点以上のオーディオブック作品を聴き放題で提供する他、病院や医師がおすすめする作品を集めたブックリスト機能を活用し、患者様がより快適に入院生活を送れるよう環境を整えるサポートをしていきます。

※1. 日本マーケティングリサーチ機構 2021 年 11 月調べ。日本語オーディオブック書籍ラインナップ数調査。



法人向けオーディオブック聴き放題プラン「audiobook.jp 法人版」
特設サイト：<https://pages.audiobook.jp/business/index.html>

■導入の背景

入院生活を送る患者様は、日常生活とは異なる環境にいるため、環境の変化による睡眠不足やストレスを感じる方が少なくありません。患者様自身で読みたい本や漫画などを入院時に準備している場合もありますが、患者様によっては体を動かすのが難しかったり、高齢で本が読みにくかったりすることもあります。藤沢湘南台病院では、快適な入院生活を送るために、より患者様に寄り添った病院経営を模索していたところ、耳だけで本を楽しめるオーディオブックに着目。患者様の快適な入院生活と QOL の向上につなげていくため、オトバンクと連携し入院患者様向けに「audiobook.jp 法人版」を導入しました。

「audiobook.jp 法人版」は、タブレット一つで 15,000 点以上のオーディオブック作品が聴き放題という利便性や携帯性の高さ、法人版限定のブックリスト機能を使った患者様向けのリラックスできるコンテンツ、睡眠に良いコンテンツを表示できることなどがメリットです。

■本件に対するお問い合わせ

株式会社オトバンク 広報担当 篠田友里

東京都文京区本郷 3-4-6 御茶ノ水エビヌマビル 8 階

TEL:03-5805-2915 FAX:03-5805-2917 Email:yshinoda@otobank.co.jp

報道関係者各位

オーディオブックは、ビジネスマンの学びのツールや、コロナ禍による在宅時間増加に伴うスキルアップツールとしての活用シーンが中心でしたが、健康面（※2）での新たな価値も期待されています。オトバンクは、人生 100 年時代に役立つツールとして、全世代にオーディオブックを積極的に活用していただけるよう、「オーディオブックが当たり前にある社会」「誰もが読書を楽しめる社会」の実現を目指して様々な取り組みを進めてまいります。

※2. オーディオブックと運動のデュアルタスクに、認知症予防トレーニングと同等の脳血流活性化作用を新たに発見（日本早期認知症学会で発表）（<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000225.000034798.html>）

■院内でのオーディオブック利用方法

病院側で「audiobook.jp 法人版」が利用できるタブレットを4台用意し、利用を希望された患者様に貸し出します。導入初期は特別個室入室者を対象に貸し出しを行い、利用状況や院内のニーズを見て、タブレットの台数を拡充し、個室入室者にも展開する予定です。



院内での利用イメージ

■一般財団法人同友会 藤沢湘南台病院 副理事長 鈴木紳祐様 コメント

私自身が自院で手術を受けたとき、入院期間中にオーディオブックを聴いていて有意義な時間を過ごすことができました。そのとき「患者さんは、入院中クロスワードパズルを解いたり、漫画や文庫本を持ち込んだりされているが、オーディオブックで代替できれば、有意義かつ快適な入院生活を送れるのではないかと考えたのが、「audiobook.jp 法人版」の導入を考えたきっかけです。

入院中の患者様は、痛みや不安に襲われることがあり、ご自宅にいらっしゃるときとは違う精神状態となります。好きな内容のオーディオブックを聴いたり、安眠を得られる音声を聴いたりすることで、少しでも安息の時間を作っていただけたら良いなと思っております。

【一般財団法人同友会 藤沢湘南台病院】

代表者： 鈴木 紳一郎
所在地： 神奈川県藤沢市高倉 2345
従業員数： 600 人
URL： <http://www.fj-shonandai.jp>
事業内容： 急性期～慢性期医療を提供する総合病院
病床数： 330

■ 本件に対するお問い合わせ

株式会社オトバンク 広報担当 篠田友里
東京都文京区本郷 3-4-6 御茶ノ水エビヌマビル 8 階
TEL:03-5805-2915 FAX:03-5805-2917 Email:yshinoda@otobank.co.jp

■ブックリスト機能（「audiobook.jp 法人版」限定の機能です）

藤沢湘南台病院では、入院中の患者様に快適な時間を過ごしていただくために、病院・医師がおすすめする作品をブックリスト化して聴くことができます。一部おすすめ作品をご紹介します。

『自律神経の名医がつくった ぐっすり眠るための CD ブック』

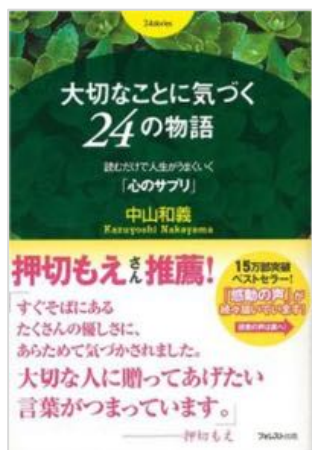


- ・著者：小林弘幸
- ・出版社：アスコム
- ・販売開始時期：2016年3月28日
- ・配信 URL：<https://audiobook.jp/product/233508>
- ・作品紹介

質の高い睡眠と密接にかかわる自律神経についての解説と、CD 音声を合わせてお楽しみいただけます。聞くだけですっきり目覚めて疲れが解消できる、医学的根拠に基づく音楽 CD を聴いて、心身ともに健康で、快適な毎日を送りましょう。

※この音声は眠りを促します。運転中や勉強・工作中など、眠ってはならない場面で聞くことはお控えください。

『大切なことに気づく 24 の物語～読むだけで人生がうまくいく「心のサブリ」』



- ・著者：中山和義
- ・出版社：フォレスト出版
- ・販売開始時期：2013年12月13日
- ・配信 URL：<https://audiobook.jp/product/164134>
- ・作品紹介

人の優しさ・思いやりに満ちた 24 の実話が、あなたを元気づけ、心を奮い立たせてくれる、15 万部突破のベストセラーがオーディオブック化しました。日常の中で迷いや悩みを抱えている方、優しさを忘れかけている自分の心に気づいた方に、大切なことを思い出させてくれる 1 本です。

『夢をかなえるゾウ』



- ・著者：水野敬也
- ・出版社：文響社
- ・販売開始時期：2011年9月28日
- ・配信 URL：<https://audiobook.jp/product/98660>
- ・作品紹介

シリーズ 400 万部を突破した異例の大ヒット作『夢をかなえるゾウ』をオーディオブック化！

関西弁を操るゾウの姿をした神様「ガネーシャ」が、あなたの人生を変える教えを授けます。毎日 1 つ、誰でもできて必ず役に立つ成功要素が詰まった、笑いあり涙ありのまさに「必聴」の超話題作です。

■ 本件に対するお問い合わせ

株式会社オトバンク 広報担当 篠田友里

東京都文京区本郷 3-4-6 御茶ノ水エビヌマビル 8 階

TEL:03-5805-2915 FAX:03-5805-2917 Email:yshinoda@otobank.co.jp

報道関係者各位

■「audiobook.jp 法人版」詳細

「audiobook.jp 法人版」は、2022年1月26日にサービス提供開始（※3）しました。15,000冊以上のオーディオブックが聴き放題、組織に合わせたブックリスト作成が可能です。社員教育や福利厚生の一環として活用され、現在、大手企業をはじめとする40社以上に導入いただいています。

※3. 日本初の法人向けオーディオブック聴き放題プラン『audiobook.jp 法人版』2022年1月26日から本格提供開始
(<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000180.000034798.html>)

・導入の流れ

簡単な3ステップで完結できるため、すぐに導入いただけます。

- ①ご利用される社員様のお名前・メールアドレスをご提供いただき、オトバンクにて会員登録
- ②各社員様のスマートフォン（又はタブレット）にて専用アプリをダウンロード
- ③ダウンロード後、各社員様にてオーディオブックサービスをご利用開始

・料金プランについて

一般向けの聴き放題プランがお一人様880円に対し、法人向けプランは登録者数に応じて価格もボリュームディスカウントで提供しています。

詳しくは当社法人窓口までお問い合わせください。

<https://form.run/@otobank-1639003654>

■オーディオブックとは



オーディオブックとは、ナレーターや声優が本を朗読した「聴く本」です。耳だけで読書を楽しめるため、文字を読むのが難しい方のほか、ランニング中、電車や車での移動時間、家事の最中など、生活のあらゆるシーンで「ながら読書」を楽しめます。

■audiobook.jp（オーディオブックドットジェイピー）

株式会社オトバンクが運営する、日本最大級のオーディオブック配信サービスです。

2007年より配信を開始した「FeBe」からリニューアルし、2018年3月よりサービスを開始。オーディオブックの 카테고리普及に向けてプラットフォームの拡大を目指します。2022年に累計会員数が250万人を突破。 <https://audiobook.jp/>

■ 本件に対するお問い合わせ

株式会社オトバンク 広報担当 篠田友里

東京都文京区本郷3-4-6 御茶ノ水エビヌマビル8階

TEL:03-5805-2915 FAX:03-5805-2917 Email:yshinoda@otobank.co.jp

報道関係者各位

【サービス概要】

- ・ サービス名称 : 「audiobook.jp」
- ・ サイト URL : <https://audiobook.jp/>
- ・ App Store ページ : <https://app.audiobook.jp/ios>
- ・ Google Play ページ : <https://app.audiobook.jp/android>

・ 料金体系 :

聴き放題プランは、月額 880 円(税込)。入会から 2 週間は無料をご利用いただけます。

個別購入は作品ごとの購入が可能。(※単行本書籍とおよそ同価格帯(1,200円~1,500円)での配信が中心。)

■株式会社オトバンク(本社:東京都文京区、代表取締役社長:久保田裕也)



音声コンテンツを中心とした事業を展開し、「聞き入る文化の創造」「目が不自由な人へのバリアフリー」「出版文化の振興」の達成を目指している、日本最大級の配信数を誇るオーディオブックカンパニーです。500社以上の出版社様と提携し、主な事業として、日本最大級のオーディオブック配信サービス「audiobook.jp」でのオーディオブック販売をはじめ、オ

ンラインブックガイド「新刊JP」(<https://sinkan.jp/>)を中心とした書籍プロモーション事業も行っています。<https://www.otobank.co.jp/>

■ 本件に対するお問い合わせ

株式会社オトバンク 広報担当 篠田友里

東京都文京区本郷 3-4-6 御茶ノ水エビヌマビル 8 階

TEL:03-5805-2915 FAX:03-5805-2917 Email:yshinoda@otobank.co.jp