

【50歳からのハルメク世代に聞く なんでもランキング】

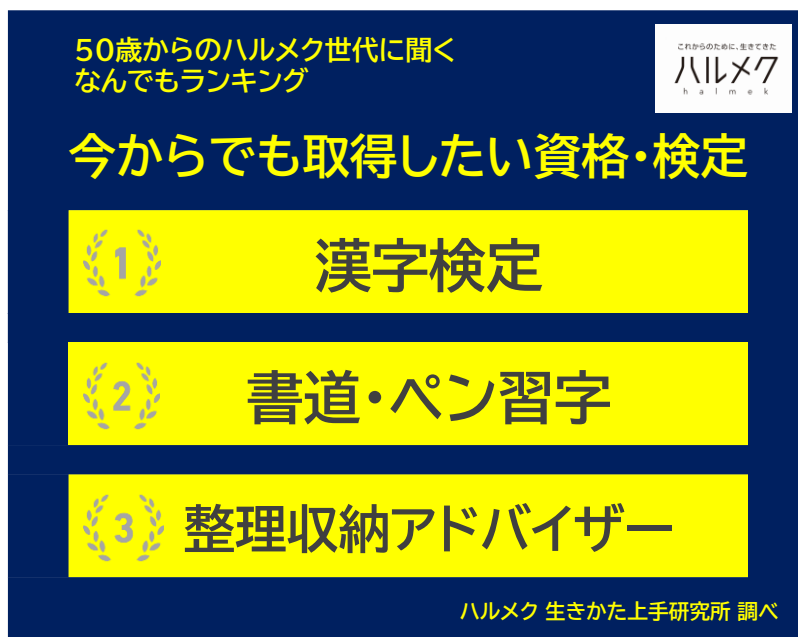
50歳以上の女性が選ぶ「今からでも取得したい資格・検定」ベスト3は

「漢字検定」「書道・ペン習字」「整理収納アドバイザー」

生活に役立ち、向上心も満たされる資格が人気

女性誌販売部数 No.1 (※1) 雑誌「ハルメク」などのマーケティングやリサーチのコンサルティングを通じて、50代以上のインサイトを日々探求する「ハルメク 生きかた上手研究所」は、50代以上の女性（事前調査 372名、本調査 529名）へのアンケート結果をもとにした「50歳からのハルメク世代に聞く なんでもランキング」を公開しました。テーマは「今からでも取得したい資格・検定は？」です。

(※1) 日本 ABC 協会発行社レポート(2024年1月～6月)



【調査概要】

事前調査と本調査に分けて調査を実施。事前調査では「今からでも取得したい資格・検定」を1名あたり3つまで自由記述で聴取し、回答が多かった20種類を選抜した。本調査では20種類についてそれぞれ7段階で評価を得た。

調査の方法：WEB アンケート

調査の対象：全国 50～87歳の女性

調査実施日：事前調査 2025年1月15日(水)～1月17日(金)

本調査 2025年2月4日(火)～2月10日(月)

回答者数：事前調査 372名 本調査 529名

※本調査は50代、60代、70代以上が均等になるよう再集計した。

本文中の回答者数は再集計後の人数。

調査主体：株式会社ハルメク・エイジマーケティング ハルメク 生きかた上手研究所

【集計方法】

各資格・検定の評価（7段階）に応じて配点し、ランキングを算出した。

[質問] 以下は事前調査の「今からでも取得したいと思う資格・検定」で多くあげられたものです。それぞれについて、あなたはどの程度「取得したい」と思いますか。

[配点] とても取得したいと思う：100点、取得したいと思う：85点、まあ取得したいと思う：65点、どちらともいえない：50点、あまり取得したいと思わない：35点、取得したいと思わない：15点、全く取得したいと思わない：0点

なお、資格・検定について「知らない」「わからない」と回答した方は集計から除外。

※調査主体の「ハルメク 生きかた上手研究所」所長への取材、コメント提供も可能です。

※本リリース内容を掲載いただく際は出典「ハルメク 生きかた上手研究所調べ」と明記をお願いいたします。

【 調査サマリ 】

1位 漢字検定

取得したい資格・検定の1位は「漢字検定」。年代別では60代、70代以上で1位だった。取得したい理由の1位は「その分野に興味・関心がある」、2位は「漢字を忘れる・書けなくなった」、3位は「好きなことや趣味を極めたい・深く知りたい」。

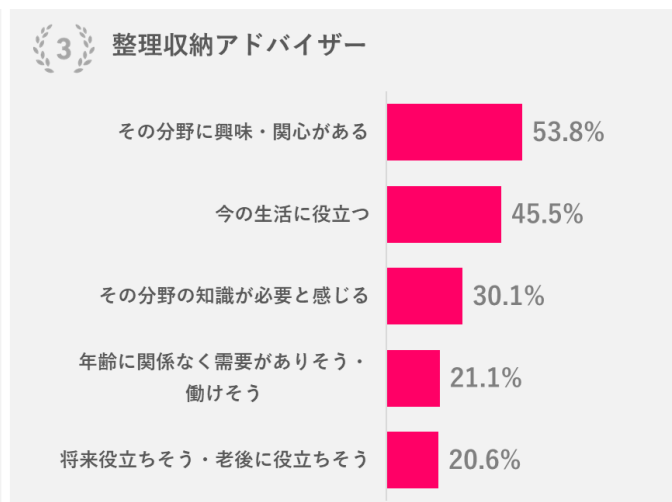
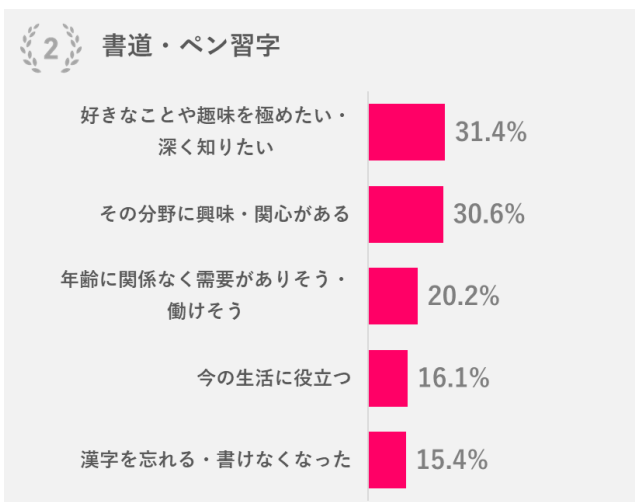
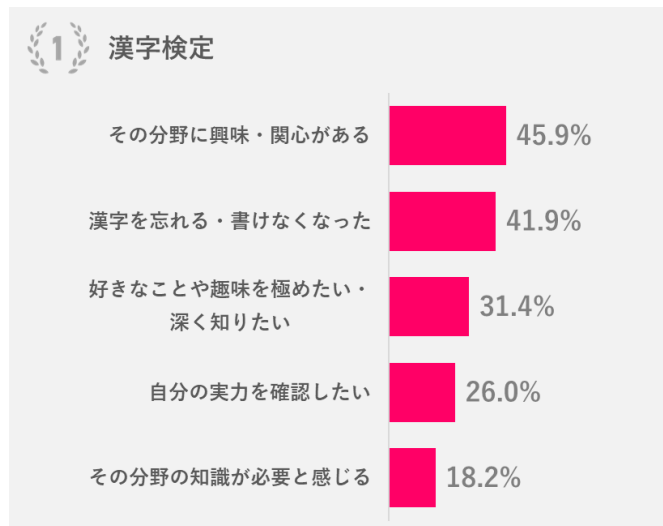
2位 書道・ペン習字

2位は「書道・ペン習字」。取得したい理由の1位は「好きなことや趣味を極めたい・深く知りたい」。2位は「その分野に興味・関心がある」、3位は「年齢に関係なく需要がありそう・働けそう」。

3位 整理収納アドバイザー

3位は「整理収納アドバイザー」。50代では1位だった。取得したい理由の1位は「その分野に興味・関心がある」、2位は「今の生活に役立つ」、3位には「その分野の知識が必要と感じる」だった。

■ 「その資格・検定」を取得したいと思う理由（ランキングTOP3の理由5位まで）



■「今からでも取得したいと思う資格・検定」ランキング（50歳以上女性：529名）

※7段階評価の配点（ウエート平均）によるランキング。なお、順位は小数第二位の差を含めたものである。

全体					
1位	漢字検定	52.8	11位	TOEIC・英語検定	41.7
2位	書道・ペン習字	51.6	12位	着付け(着付け技能士など)	41.6
3位	整理収納アドバイザー	51.2	13位	調理師	38.0
4位	図書館司書	47.3	14位	介護関係	34.2
5位	野菜ソムリエ®	46.0	15位	宅地建物取引士	33.7
6位	フラワーアレンジメント	45.1	16位	保育士	32.5
7位	薬膳関係	44.8	17位	薬剤師	29.3
8位	FP(ファイナンシャル・プランナー)	43.8	18位	弁護士	25.4
9位	日本語教員	43.0	19位	看護師	24.9
10位	栄養士・管理栄養士	42.5	20位	医師	20.8

	50代		60代		70代以上	
1位	整理収納アドバイザー	57.2	漢字検定	53.7	漢字検定	53.3
2位	図書館司書	55.5	書道・ペン習字	51.6	書道・ペン習字	48.9
3位	書道・ペン習字	54.3	整理収納アドバイザー	50.4	整理収納アドバイザー	46.0
4位	漢字検定	51.6	薬膳関係	46.5	野菜ソムリエ®	43.9
5位	野菜ソムリエ®	49.5	FP(ファイナンシャル・プランナー)	46.3	フラワーアレンジメント	43.7
6位	栄養士・管理栄養士	48.2	フラワーアレンジメント	45.9	TOEIC・英語検定	42.1
7位	日本語教員	47.6	図書館司書	45.7	薬膳関係	41.8
8位	FP(ファイナンシャル・プランナー)	47.0	野菜ソムリエ®	44.6	図書館司書	40.8
9位	薬膳関係	46.1	着付け(着付け技能士など)	43.4	栄養士・管理栄養士	38.7
10位	フラワーアレンジメント	45.7	日本語教員	43.2	日本語教員	38.4
11位	着付け	43.3	TOEIC・英語検定	41.5	着付け(着付け技能士など)	38.2
12位	TOEIC・英語検定	41.3	栄養士・管理栄養士	40.6	FP(ファイナンシャル・プランナー)	38.0
13位	調理師	40.4	調理師	37.5	調理師	36.1
14位	介護関係	36.8	宅地建物取引士	34.8	介護関係	31.7
15位	宅地建物取引士	36.5	介護関係	34.0	保育士	31.1
16位	保育士	35.4	保育士	31.1	宅地建物取引士	29.8
17位	薬剤師	33.6	薬剤師	28.0	薬剤師	26.1
18位	弁護士	26.9	弁護士	25.8	弁護士	23.4
19位	看護師	26.7	看護師	25.4	看護師	22.7
20位	医師	23.1	医師	19.3	医師	19.8

■その資格・検定を取得したい理由（事前調査の自由回答を抜粋）

1位 漢字検定

- ・孫と一緒に励まし合いたいので（66歳）
- ・携帯を使っていると、漢字を忘れてしまいすぐに書けないので、書いて勉強したいと思った（67歳）
- ・二級まで取得している。準一級のレベルが高過ぎて頓挫してしまったので再チャレンジ（69歳）
- ・知り合いが70代後半でとったと言っていたので、何級でもいいので挑戦してみたい（74歳）

2位 書道・ペン習字

- ・（書道師範）いい言葉を残したいし、配りたいので箔をつけるため（63歳）
- ・（書道の段位）好きだから突き詰めたい（76歳）
- ・（ペン習字）普段書かないから文字がどんどん汚くなってきているため。もう縦書きできないかもしれないので（58歳）
- ・（ペン習字）字は一生書くので、死ぬまできれいな字を書ける自分でいたい（63歳）
- ・（ペン習字）芳名帳など書く時（結婚式、お葬式、展覧会等）隣の人がとても綺麗だと恥ずかしく思うことがあるから（66歳）

3位 整理収納アドバイザー

- ・片付けはもともと好きですが専門知識があったらいいなと思うから（57歳）
- ・家の片付けをして、スッキリ暮らしたいと常々思っているのに、どこからどうしたら良いのか想像できず、何もしてないので、学習してきっかけを作りたい（61歳）
- ・自分の家も片付くし、仕事として収入も得られる（64歳）
- ・自宅の片付けを始め、ノウハウを知りたい（73歳）

■その他の資格・検定と取得したい理由（事前調査の自由回答を抜粋）

FP（ファイナンシャル・プランナー）

- ・資産形成の糧になるから 会社で奨励金が出るから（53歳）
- ・終活のためにも、お金のことを知っておきたいから。友人にも説明できるから（60歳）
- ・家計や相続など、経済的なことに振り回されがちなので一度勉強しておくのもいいかと（64歳）
- ・老後の資金運用について詳しく知りたいから（77歳）

日本語教員

- ・最近増えている日本で生活する外国の方の、お役に立ちたいから（59歳）
- ・1年間にわたり日本語教師養成講座を受講し、卒業することが出来たので、次の段階として今年の11月に実施の国家資格にチャレンジし、今後の人生に活かすことが出来ればと考えている（65歳）

英語検定

- ・海外旅行に行った時、英語を勉強していなかったことを何度も後悔したし、街で困っている外国人の方を見かけた時にも勇気を出して声をかけられないこともあるから（74歳）
- ・20代で何度か挑戦してダメだった。もう忘れてるし、絶対無理だろうけれど若かりしときの夢をかなえたい（74歳）

宅地建物取引士

- ・国家資格であり、自分の土地、不動産について勉強になりそうなので（61歳）
- ・家の購入をする中で知識を得たいと思った（69歳）

その他

- ・栄養士。人生100年時代、これからの食生活は大切だと考えます。老後を楽しく暮らすために健康第一、欠かせない学びだと思います（61歳）
- ・税理士。今後色々な面で税率が変わったり難しくなったりする。特に遺産相続や贈与税、臨時収入や自宅などを売る売却税など、損をしないように勉強したいから。資格をとり事務所を開きたい（76歳）

※事前調査の自由回答において、「(今からでも取得したい資格・検定は) 特にない」と回答した人は372名中52名(14.0%)だった。

【専門家の見解】

ハルメク 生きかた上手研究所 所長 梅津 順江（うめづ ゆきえ）

2016年3月から現職。主に年間約900人のシニアを対象にインタビューや取材、ワークショップを実施



資格取得の動機は「終活」。好きや得意を極めて豊かな人生を

平均64.9歳が今からでも取得したいと思う資格・検定は、1位「漢字検定」、2位「習字・ペン習字」、3位「整理収納アドバイザー」でした。この中で注目すべき資格は、50代で1位だった「整理収納アドバイザー」でしょうか。自由記述には「FP」「終活にまつわる資格」「食に関する資格」も目立ちます。

「終活カウンセラー。もう少し勉強したい」（59歳）、「FP。老後の生活を支えるのに役立つ」（60歳）、「FP。終活のためにもお金のことを知っておきたい」（60歳）、「終活アドバイザー。この先必ず起こってしまうことのために知識を身につけておきたい」（61歳）、「食生活アドバイザー。いつまでも健康で過ごすために食生活を見直したい」（62歳）、「栄養士。生きている限り食事は大切」（64歳）、「整理収納アドバイザー。自分の終活のため」（69歳）・・・。「仕事のため」という記述もありましたが、少数派。若者や現役世代の資格取得の動機が「就活」だとしたら、50代以上の資格取得の動機は「終活」というわけです。「今後の人生に役立つ」という意味では同じ「シュウカツ」ですが、人生を振り返ると、「老後」「身近な生活」に関する資格に焦点が当たるようです。

さて、50代以上の女性の86%が「今からでも資格・検定を取得したい」と回答。現状維持ではなく「新たな挑戦をしたい」、「生活の延長線上で手軽に始めたい」と願っていました。また、人生経験のなかで「好きや得意を極めるのが一番強い」ということも知っています。

挑戦する機会や没頭する時間は誰にでも平等。いくつになっても探求心を持ち続ければ、成長意欲を強めることはできます。資格取得は人生を格段と豊かにするために効果的な手段の一つかもしれません。

■女性誌販売部数 No.1！ 50代からの生きかた・暮らしかた応援雑誌「ハルメク」

50代からの女性が前向きに明るく生きるための価値ある情報をお届けしています。健康、料理、おしゃれ、お金、著名人のインタビューなど、幅広い情報が満載です。また、雑誌「ハルメク」の定期購読者には、本誌とともに提供するカタログと、オンラインでの通信販売を行っています。販売している商材は、ファッション・インナー・コスメ・美容・健康など多岐にわたり、独自のシンクタンクである「ハルメク 生きかた上手研究所」を通じて利用者の声を徹底的に調査、反映した商品開発で、多くの女性から支持を得ています。

■ハルメク 生きかた上手研究所のシニアリサーチデータは、「[ハルメク シニアマーケティングLAB](#)」で掲載しています。

「ハルメク シニアマーケティング LAB」は、ハルメク世代（シニア）を顧客とする企業にとって有益な情報をお届けしている情報サイトです。ハルメクグループが提供する定期購読誌や通販等を通じて得たマーケティングデータや記事、シンクタンク「ハルメク 生きかた上手研究所」の調査レポートなど豊富な情報が満載です。