

シニア女性向けコンテンツ&アクションプラットフォーム 『ハルメク 365』1周年記念特別企画をスタート

～シニア女性の「知りたい！」に応える web コンテンツで急成長～

女性誌販売部数 No.1※雑誌「ハルメク」を発行する株式会社ハルメク（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：宮澤 孝夫、株式会社ハルメクホールディングス 100%子会社）は、2023年9月1日、コンテンツ&アクションプラットフォーム「ハルメク 365」の提供開始から1年を迎えたことをお知らせいたします。

（※）日本 ABC 協会発行社レポート（2022年7月～12月）より

▼サービスサイト

URL：<https://halmek.co.jp/>

「ハルメク 365」1周年記念特別企画

1. 好きが見つかる 20 の習い事「まいにちレッスン」開講

1周年を迎える「ハルメク 365」では、運動習慣をつけたい、もっとおしゃれになりたい、これからをより前向きに生きたいと思う大人女性のために、美容・健康・おしゃれ・生き方など、さまざまな分野のプロ・20人が日替わりで講座をお届けする新企画「まいにちレッスン」を開催いたします。

レッスン中や講座終了後に、オンラインチャットで講師や仲間とつながりを持ちながら楽しく学べるのもポイント。

タイムテーブル

2023年9月11日～9月15日

9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)
<p>11:00～</p>  <p>間々田式表情筋トレ「お願いいきき体操」 間々田佳子さん #スキングア</p>	<p>11:00～</p>  <p>東洋の知恵を手軽に!自宅でできるツボ養生 若林理紗さん #ヘルスクア</p>	<p>11:00～</p>  <p>「笑トレ」心と体を整える笑いの力 高田佳子さん #ヘルスクア</p>	<p>11:00～</p>  <p>1回15分で効果!短時間集中型エクササイズ zen place #大人ダイエット</p>	<p>11:00～</p>  <p>みんなで踊る初めてのZUMBA GOLD® 橋本朋子さん #大人ダイエット</p>
<p>15:00～</p>  <p>老後のお金の不安をなくす資産運用を始めよう IFA 福田 猛さん #お金</p>	<p>15:00～</p>  <p>アンチエイジングのためのボイストレーニング 川島ゆみさん #学び</p>	<p>15:00～</p>  <p>初心者でも簡単!メルカリの使い方 メルカリ認定講師・はらみちゃん #学び</p>	<p>15:00～</p>  <p>楽しく賢く節約、年金生活を豊かに過ごすコツ 紫苑さん #お金</p>	<p>15:00～</p>  <p>現代俳句を読む・書く!大人女性の俳句講座 池田澄子さん #学び</p>

レッスンによっては、講師の自宅やレッスンスタジオから生放送するライブ配信も! 平日1日2回・全80回以上のレッスンがハルメク365本会員の方は無料で受け放題となっています。

<開催概要>

- ・実施期間:9月11日(月)～11月10日(金)
- ・月曜～金曜に朝・昼の2講座を実施
- ・平日夜20時～と、土曜日には再放送枠も
- ・実施回数:1講座につき2回～8回
- ・20人の講師・全80回以上の講座を放送

▼まいにちレッスンの詳細はこちら

URL: <https://halmek.co.jp/lesson/>

2. 本会員登録で豪華賞品が当たる「1周年記念プレゼントキャンペーン」

ハルメク365本会員だけに当たる豪華な賞品!
さあ、ハルメク365本会員になって、プレゼントに応募しよう!



25名 50名様
「きくち体操講演会」
9/29(金)会場開催にご招待

10名様
ハルメク通販
「シープレザー軽量トート・S」

3名様
ハルメク
「シープレザー撥水スニーカー」

20名様
ハルメク
「健康を育む」基本5点セット

5名様
心算になる本 3冊セット

「ハルメク365」の1周年を記念して、本会員登録された方に、抽選でプレゼントが当たるキャンペーンを実施中です。大人気の「きくち体操」イベントへのご招待や、ハルメク通販で人気の「シープレザー軽量トート・S」、「シープレザー撥水スニーカー」などが当たります。

▼プレゼントキャンペーンの詳細はこちら

URL: <https://halmek.co.jp/topics/c/notice/10266>

3. 自分らしく輝きたい方を“最強の講師陣”が応援「ブルームプロジェクト」



「ハルメク365」の1周年を記念して、雑誌「ハルメク」との連動企画がスタートします。「これまで介護や子育てに追われてきたが、もう一度自分を磨きたい!」「見た目も心も前向きになって、新しいことにチャレンジしたい」「『何だかきれいになったね』って周りを驚かせたい」――。

そんな思いを叶えるため、一流講師陣がレッスンを通じて全力でサポートします。そして、その様子にカメラが密着。変わっていく様子を記録し、ドキュメンタリー番組として配信します。「ポジティブ思考に変わりたい」「若々しくなりたい」などといった願望を持った女性を3名選考。ハルメク一押しの一流講師による特別レッスンを通して「なりたい自分」を叶えていくプロジェクトです。

▼講師陣ご紹介

みなさんを応援してくれます
講師陣はこれの方たちです

心の持ち方&話し方を変えて前向きに	健康的で若々しい美姿勢を手に入れる	「顔トレ」で幸せを引き寄せる笑顔美人になる	メイクの仕方をアップデートして、自信をつける
			
フリーアナウンサー・キャスター よしかわみよこ 吉川美代子さん	ウォーキングトレーナー、元ミス日本 ながさかみよこ 長坂靖子さん	表情筋研究家 ままたよしこ 間々田佳子さん	メイクアップアドバイザー あさかじゅんこ 浅香純子さん

▼ブルームプロジェクトの詳細はこちら

URL : https://per365.halmek.co.jp/2309_bloompj

【ハルメク 365】料金改定（引き下げ）のお知らせ

「ハルメク 365」はサービス開始 1 周年を記念して、これまでの年会費 9,240 円（月当たり 770 円）を、7,800 円（月当たり 650 円）に引き下げ、より多くのお客様に楽しんでいただけるようご利用しやすい価格に改定します。さらにお得になった「ハルメク 365」をぜひご利用ください。

==== 新料金プラン =====

1 年分まとめてのお支払いとなります。金額はすべて税込表記です。

※3 年プランの場合は、3 年分まとめてのお支払いとなります。

●雑誌ハルメクをご購読されていない方

1 年プラン 7,800 円（1 か月あたり 650 円）

●雑誌ハルメクをご購読中の方

1 年プラン 1,980 円（1 か月あたり 165 円） ※3 年プランは準備中です。

●ハルメク 365 と雑誌ハルメクのセット申込（新規申込）

○「ハルメク 365」1 年+「雑誌ハルメク」12 冊コース

1 年プラン 8,940 円

（1 か月あたり 745 円 ※ハルメク 365：165 円+雑誌ハルメク：580 円）

○「ハルメク 365」3 年+「雑誌ハルメク」36 冊コース

3 年プラン 24,120 円

（1 か月あたり 670 円 ※ハルメク 365：145 円+雑誌ハルメク：525 円）

=== ハルメク 365 年会費改定日 ===

2023 年 10 月 1 日

※9 月 15 日までにご入会の方は初月無料。10 月 1 日から新料金プランで継続させていただきます。

シニア女性向けコンテンツ&アクションプラットフォーム「ハルメク 365」とは

50代からの女性がよりよく生きることを応援してきた雑誌「ハルメク」から誕生した会員制ウェブサービス「ハルメク 365」。これまでの「読んで役立つ」コンテンツに加え、ファッション・美容・料理レシピ・脳トレ・エクササイズなど、毎日が楽しくなるオリジナル動画を大幅に追加。また女性誌販売部数 No.1「ハルメク」の誌面と連動したリアルイベント&オンライン講座も毎月開催しています。

従来の「見る」「読む」を超えて、サービスや体験、仲間とのつながりなど、新しい「好き」が見つかり、考えもしなかったようなアクションにつながっていく、そんなきっかけを次々に提供しています。

■人気コンテンツ

【風吹ジュン人生を語り尽くす約1万字インタビュー！】



ハルメク 365 の新シリーズ「プレミアム★インタビュー」がスタート。記念すべき第1回は、女優の風吹ジュンさんが登場します。輝く笑顔の裏側で乗り越えてきた苦難の数々とは？ 60代からの恋愛観や老いへの向き合い方まで、年を重ねた今だから話せる本音の話が、ハルメク 365 本会員限定で読めます。

URL：<https://halmek.co.jp/life/c/tips/10356>

【奇跡の60代！木村友泉さんのリンパケア・メソッドとは？】



リンパケアトレーナーの木村友泉（きむら・ゆうみ）さんは、シュッと引き締まったフェイスライン、無駄のないスタイルを維持し続ける「奇跡の60代」。たるみレスな顔と体の秘密は、ずばりリンパケア。50代からの女性に驚きの効果を発揮する木村流リンパケア・メソッドをぜひ一度お試しください。ハルメク 365 では連載とあわせてレッスン動画を独占配信中です。

URL：<https://halmek365.hp.peraichi.com/kimurayuumi>

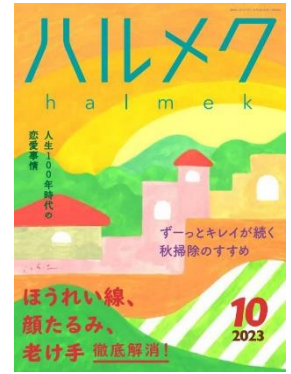
■「ハルメク 365」の強み

雑誌やウェブでの情報発信をはじめ、通販、店舗、イベント、講座等でシニア女性のさまざまなニーズに応えてきたハルメク。雑誌編集部やシンクタンクの持つデータを活用し、今のシニア女性のリアルなニーズに寄り添うコンテンツを開発できることを強みとしています。従来の読みものコンテンツに、動画や音声コンテンツを加え、さらにハルメクの特徴でもあるリアルな講座やイベントも組み合わせることで、動画をただ見るだけでなく、それをきっかけに日常に変化が起きたり、新しいチャレンジやアクションに繋がるきっかけになったりすることを目指しています。

- ・ 月間PV数 511万PV/月（23年3月実績）
- ・ 月間総UU数 230万UU/月（23年3月実績）
- ・ LINE NEWS AWARDS 2022 LINEメディア賞 女性部門 大賞受賞

女性誌販売部数 No.1「ハルメク」をはじめ多角的なサービスを展開するハルメクホールディングス

50代からの女性が前向きに明るく生きるための価値ある情報をお届けしています。健康、料理、おしゃれ、お金、著名人のインタビューなど、幅広い情報が満載です。また、雑誌「ハルメク」の定期購読者には、本誌とともに提供するカタログと、オンラインでの通信販売を行っています。販売している商材は、ファッション・インナー・コスメ・美容・健康など多岐にわたり、独自のシンクタンクである「ハルメク 生きかた上手 研究所」を通じて利用者の声を徹底的に調査、反映した商品開発で、多くの女性から支持を得ています。



■会社概要

商号 : 株式会社ハルメク
代表者 : 代表取締役社長 宮澤 孝夫
本社所在地 : 〒162-0825 東京都新宿区神楽坂四丁目1番1号
設立 : 2012年7月24日
事業内容 : 出版ならびに通信販売業
会社サイト : <https://halmek.co.jp/corp>
ハルメク 365 : <https://halmek.co.jp/>