

華原朋美がマイナス11キロのダイエットに成功した  
パーソナライズボディメイクサービス「Waitless」が開発  
【112万杯※突破】MCTオイル配合のダイエットサポートドリンク  
『HOT SHOT』がさらに美味しく“はちみつレモン風味”にリニューアル！

株式会社Sparty（本社：東京都渋谷区、代表取締役：深山 陽介、以下Sparty）は、一人ひとりに合わせたダイエットメニューを提供するパーソナライズボディメイクサービス「Waitless」にて提供しているダイエットサポートドリンクで累計販売112万杯(※)を突破した『HOT SHOT』を、皆様の声にお応えして2023年4月3日（月）よりリニューアルいたします。



## 『HOT SHOT』について

HOT SHOTは水に混ぜるだけで完成するダイエットサポートドリンクです。ダイエットを支える“MCTオイル”や“ブラックジンジャー”に加え、グルコマンナンやポリデキストロース、ブランタゴ・オバタ等の食物繊維を配合することで、満足感をサポートします。

さらに、1杯あたり約13kcalと低カロリーなので、ダイエット中でも罪悪感を感じることなく召し上がっていただけます。朝食やおやつの代わりに、毎日1杯を目安に取り入れるだけで、「簡単※」にそして「短期集中」で理想を目指す美味しいはちみつレモンフレーバーのドリンクです。 ※作るのが簡単ということ

## リニューアルについて

皆様の声にお応えして、さらに美味しく飲みやすい「はちみつレモンフレーバー」にリニューアルいたします。  
1杯あたりのカロリーも従来品（約24kcal）に比べ半分強の約13kcalになりました。

また、リニューアルに伴い、パッケージもはちみつレモンをイメージしたさわやかなデザインに刷新しております。

### 【 Waitless HOT SHOT 商品概要（リニューアル後） 】

商品名：Waitless HOT SHOT（はちみつレモンフレーバー）

内 容：105g（1杯3.5g／約30日分）

価 格：定期コース 3,942円 /月（税込）

発売日：2023年4月3日（月）



【製品の詳細やお申し込みはこちら】

Waitless 公式HP: <https://www.wait-less.com/>

## HOT SHOTの特長について

### 【1】 燃焼活動をサポートするMCTオイル配合

各メディアでも話題のMCTオイル「中鎖脂肪酸100%のMCTオイル」を配合。

脂肪として蓄積されにくく、素早くエネルギーに分解することで燃焼活動をサポートします。

### 【2】 Wジンジャー配合でダイエット効率UP！

ブラックジンジャーをはじめ、ショウガエキスや、ビタミンB1を配合。

相性が良い成分を組み合わせることでダイエットを効率よくサポートします。

### 【3】 キレイをサポートする3種美容成分

ダイエット中に不足しがちな、健康と美容をサポートする成分を配合。

- ◆ ザクロ抽出物 … 美容と健康に欠かせないビタミンA、C、Eや葉酸、ミネラル類、ポリフェノールが豊富に含まれたスーパーフルーツです。
- ◆ ツバメの巣抽出物 … 美容成分として人気の高い糖鎖栄養素、シアル酸、EGF & FGFが含まれており、パーフェクトフードとも呼ばれています。
- ◆ ロイヤルゼリー末 … ビタミンやミネラル、さらには必須アミノ酸など約40種類以上もの栄養をバランスよく含んでいます。

### 【4】 満足感をサポートする食物繊維

満足感が得られやすいものや、水を含むと膨張する食物繊維など複数の食物繊維を配合して満足感をサポートします。（※ポリデキストロース、グルコマンナン、プランタゴ・オバタ等）

### 【5】 飽きずに続けられる、アレンジレシピも

HOT SHOTはお水に溶かして飲んでいただくだけでなく、ホットドリンクとして楽しんだり、ソーダ割りにしたり、ヨーグルトに加えていただいても美味しく召し上がっていただけます。会員様向けマイページでは、他にも栄養士監修の色々なアレンジレシピをご紹介します。



## ■ 『Waitless』 について

2021年4月よりサービスを開始した「Waitless」は、「あなただけのメニューだから、迷いなく、理想の姿へ。」をコンセプトに、食事・運動・サプリメントの3本柱で構成されるあなただけのパーソライズドメニューをお届けするボディメイクサービスです。生活習慣やダイエットの目標などいくつかの質問に回答することで、栄養士・料理家・プロトレーナーなどの専門家と共同開発した食事レシピ&運動動画コンテンツからなるパーソライズダイエットプログラムと、独自開発した「Dual-smart Method」によるパーソライズサプリメントを2種類ご用意し、約1週間でご自宅にお届けいたします。サブスクリプション型となっており、LINE連携をさせていただくことで、専属のカウンセラーによる1対1のダイエットカウンセリングもご利用いただけます。



【マイナス11キロのダイエットに成功した華原朋美さんのWaitlessダイエットの結果・レポートはこちら】

[https://www.wait-less.com/special/tomomi\\_kahara\\_2022](https://www.wait-less.com/special/tomomi_kahara_2022)

## ■ 会社概要

会社名：株式会社Sparty

所在地：〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-19-19 恵比寿ビジネスタワー4F

代表者：代表取締役 深山 陽介

URL： <https://www.sparty.jp/>

## ■ 商品に関するお問い合わせ先

Waitless お客様サポート（受付時間：9:00～19:00 ※土日祝休み）

TEL: 0570-010-880 E-MAIL: [waitless@shop.sparty.jp](mailto:waitless@shop.sparty.jp)

※自社調べ 2022/2/17～2023/2/9から算出したHOTSHOT累計配達数（1袋あたり30杯とした場合）

※華原朋美さんのプログラム実施期間は3ヶ月間になります。※華原朋美さんはWaitlessプログラムに加えて、提携ジムを利用した運動を実施しています。※華原朋美さんの体重数値は Waitless統計数値のスタート時の範囲を上回っています。※華原朋美さんの体重の減少幅は3ヶ月のエビデンス範囲外です。※本プログラムの臨床試験体験者の数値を統計処理した結果、3ヶ月間で体重が  $59.18 \pm 4.67\text{kg}$  から  $53.94 \pm 4.15\text{kg}$  減少。確率的に可能な数値変化の幅（95%信頼区間による）は体重：  $-4.56\text{kg} \sim -5.92\text{kg}$  である（実績値、2021年7月TFCラボ調べ N=15）。※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。※適切な食事管理と適度な運動プログラムを実施し、個人に合わせて目標数値を管理しています。