

## 緑あふれる公園で「お〜いお茶 新緑」の世界観を体験！

# 呼吸整体師プロデュース『新緑・呼吸ワーク』や『新緑ピクニックスタンド』で気分をリセット 日比谷音楽祭に6/1(土)・6/2(日)限定でオープン

株式会社伊藤園（社長:本庄大介 本社:東京都渋谷区）は、“飲む、深呼吸。”をご提案する「お〜いお茶 新緑」のブランド体感の場として、お〜いお茶『新緑ピクニックスタンド』を、2019年6月1日（土）・2日（日）の2日間、日比谷音楽祭会場内に出店します。

「お〜いお茶 新緑」は“飲む、深呼吸。”がコンセプトで、気持ちを上手に切り替えて心地いい毎日を送りたい方に向けた新しい緑茶飲料です。この度、伊藤園はその新緑のコンセプトを具現化し、心身ともにリセットできる場を提供する企画を考えました。

会場では、話題のグリルドチーズサンドの草分け的存在の『BUY ME STAND』山本海人氏が手掛ける特別メニューや、ピザトラック『SOLA PIZZA』の本格石窯ピザを緑茶と共に楽しめます。

また、6月1日（土）には、メディアにも多く出演され、呼吸整体で有名な森田敦史先生、愛子先生プロデュースの『新緑・呼吸ワーク』も行います。ワークショップでは忙しい日常にも簡単に取り入れられる、上手に気持ちをリセットする呼吸法が学べます。



深呼吸 × お〜いお茶 新緑 × ピクニック

### ■ 自然と気持ち良い呼吸ができる『新緑・呼吸ワーク』

今回のメイン企画である『新緑・呼吸ワーク』は、呼吸整体師である森田敦史先生、森田愛子先生にプロデュースしていただきました。“飲む、深呼吸。”がコンセプトの「お〜いお茶 新緑」と森田先生の呼吸法の理念や考え方が一致したこともあり、今回このワークショップが実現しました。ワークショップでは、無理することなく、思わず呼吸をしてしまう呼吸ワーク「自然呼吸」を体験できます。『新緑・呼吸ワーク』は、「お〜いお茶 新緑」を組み合わせて、無駄な力が抜けて、呼吸が心地いい、気持ちいいと実感できるリセットの方法を学べる内容となっております。

当日は、森田敦史先生のもとで学ばれた呼吸整体インストラクターの方々からレクチャーしてもらいます。

※日時：6月1日（土）各回20分予定

①11時30分～②12時30分～③13時30分～④14時30分～⑤15時30分～ 全5回予定。

#### 呼吸整体師・森田敦史先生プロフィール

呼吸・整体考案者、呼吸・整体勉強会代表。13歳で罹患した難病クローン病を自力で克服することに成功。その際に掴んだ「ふだんの息づかい」に着目し、独自メソッドを構築する。呼吸を通して人間としてどう在るのか？という、やり方（ノウハウ）の根底にある在り方の重要性を提唱しながらホリスティックな視点で情報を発信している。



#### 呼吸整体師・森田愛子先生プロフィール

K-Raku Style代表、呼吸整体師、鍼灸師、ヨガ・インストラクター。心と体の関係性に興味を抱き、アメリカ留学を経て鍼灸按摩マッサージ指圧師の資格を取得。過労もあいまって体調を崩す。その療養中にヨガと出会ったことから「呼吸」の重要性に気づき、ヨガについて本格的に学ぶ。2008年、呼吸に重点を置いた渋谷鍼灸理学治療室（K-Raku Style）を開業。



## ■「お〜いお茶 新緑」とオリジナルサンドイッチのセットを特別価格600円で販売！

BUY ME STAND人気サンドイッチ『BUY ME』はベトナムのバインミーをアレンジしたオリジナルメニューです。通常はバゲットでサンドイッチにするバインミーですが、今回はSOLA PIZZAとのコラボにより、生イーストを使いしっかりとした旨味があるピザ生地で包みます。高温の石窯で一気に焼き上げられたモチモチのピザ生地と、特製チャーシューやなます、ライム、パクチーなどが見事に調和した具材の味わいが病みつきになる逸品に仕上がっています。「お〜いお茶 新緑」との相性も抜群ですので、ぜひ一緒にお試しください。

### ●『BUY ME STAND』

SON OF THE CHEESE(サノバチーズ)のブランドディレクター山本海人が手掛けるサンドイッチスタンド。渋谷に留まらず元町、福岡、韓国にまでお店を構えるサンドイッチ屋さんです。

### ●『SOLA PIZZA』

本場ナポリピザの食材にこだわり、小麦粉、トマトソース、チーズはすべてイタリアから輸入。オーダーメイドで製作したドーム型の石釜は500度にも達し、ピザ1枚をおよそ90秒で一気に焼き上げます。



## ■『新緑ピクニックスタンド』情報

日時：6月1日（土）/2日（日）10:30～18:30

場所：日比谷公園 草地広場（東京都千代田区日比谷公園1-6）

※東京メトロ丸ノ内線・千代田線「霞ヶ関」駅、都営地下鉄三田線「日比谷」駅下車（A10、A14）出口すぐ

日比谷線・千代田線「日比谷」駅、JR「有楽町」駅下車 徒歩8分

内容：①森田敦史先生、愛子先生プロデュース「新緑・呼吸ワーク」の開催 ※6/1（土）のみ

②『お〜いお茶 新緑ピクニックセット』の販売

③ピクニック用マットのレンタル



## ■日比谷音楽祭とは

「日比谷音楽祭」は、音楽プロデューサー・亀田誠治が実行委員長を務め、東京のセントラルパーク、日比谷公園で開催する、「フリーで誰もが参加できる、ボーダーレスな音楽祭」です。

日比谷音楽祭の「フリー」は、「無料」のフリー、「楽しみ方の自由」のフリー、「さまざまなボーダー\*からの解放」のフリー。男女や貧困、障がい、といったボーダーだけでなく、世代や音楽ジャンルの垣根を越え、優れたアーティストの演奏に耳を傾けたり、楽器に触れる機会を提供します。

日本初の近代的な洋風公園として整備されて以降多くの著名な音楽家の演奏会が行われてきた日比谷公園を会場に、緑・人・音楽・歴史・文化が交差する日比谷エリアで、より自由に、多様な音楽に触れ「自分の音楽の楽しみ方」を見つける、親子三世代で共有できるような場をつくります。

\*ボーダー＝性別、障がいの有無、国や地域の境、音楽ジャンルの違い、世代の差、経済格差など

### <実施概要>

日程：2019年6月1日（土）、2日（日） 10:30～20:30（予定）

会場：日比谷公園（東京都千代田区）

内容：コンサート、ワークショップ、音楽マーケット、フードコート など

<https://hibiyamusicfes.jp/>



## ■「お〜いお茶 新緑」概要



「お〜いお茶 新緑」は“飲む、深呼吸。”がコンセプト。すがすがしい味わいで、気持ちを上手に切り替えて心地いい毎日を送りたい方に向け、茶系飲料No.1ブランド「お〜いお茶」から2018年5月に発売開始された新しい緑茶飲料です。一番茶を100%使用、凍結した茶葉を一部使用し、低温抽出で澄んだ甘みを引き出しました。伊藤園独自の技術で生まれた「新緑」は、まるで新緑の中で深呼吸をしているようなすがすがしい味わいをお楽しみいただけます。

### <製品概要>

- |      |                  |             |                |
|------|------------------|-------------|----------------|
| ■製品名 | ：お〜いお茶 新緑        | ■希望小売価格（税別） | ：140円          |
| ■品名  | ：緑茶（清涼飲料水）       | ■JANコード     | ：4901085607084 |
| ■荷姿  | ：470mlペットボトル×24本 | ■賞味期間（未開封）  | ：6ヵ月           |
|      |                  | ■販売地域       | ：全国            |