

ハイアット リージェンシー 瀬良垣アイランド 沖縄のラグーンが水風呂に！ 沖縄の冬の新定番！瀬良垣島の海水サウナで極上の「ととのい」体験を 期間限定の新プログラム「テントサウナ」2月4日(金)提供開始



ハイアット リージェンシー 瀬良垣アイランド 沖縄（総支配人：村尾 茂樹）は、2022 年冬の新しいウェルネスプログラムとして、2月4日(金)から4月28日(木)の期間限定で、ラグーンとともに楽しむ「テントサウナ」の提供を開始いたします。

ハイアット リージェンシー 瀬良垣アイランド 沖縄は「元気になるホテル」をコンセプトに、身体と心に元気が満たされる様々なリゾート体験を提供していますが、今回は沖縄の冬を楽しめるコンテンツを提案します。当プログラムの最大の特徴は、海水を利用したプール「ラグーン」を水風呂としてご堪能いただける点です。高性能なテントサウナ、沖縄の美しい景色を眺めながらの外気浴と合わせて、瀬良垣島でしか味わえない極上の「ととのい」体験をお楽しみいただけます。「ととのい」が昨年の流行語大賞にもノミネートされるほど全国的に流行しているサウナは、全身の血行促進により、健康や美容面での効能に加え高いリラックス効果や日頃活動していない身体機能を活性化させる効果があると言われてしています。心身ともに良い影響を得られるサウナですので、是非初めての方もご利用ください。

ハイアット リージェンシー 瀬良垣アイランド 沖縄の新プログラム「テントサウナ」の魅力

● 高性能なテントサウナ



テントサウナが設置されるのは、東シナ海が一望出来るラグーンエリア。薪ストーブで90度近くまで温度が上がったテント内でセルフウリュウを楽しみ、しっかり身体を温めていただきます。

● 海水プールが水風呂に



海水を循環させているラグーンで海と一体化したような気分を味わえます。インフィニティな眺め、また海水だからこその浮遊感は格別です。サウナ初心者でも身体に負担なくお楽しみいただける水温で安らいでいただけます。

● 海に沈む夕日を横目に外気浴



外気浴はプールサイドのデッキチェアで。豊かな自然に囲まれたプライベートな空間では、このうえない開放感を味わえます。夕方には美しいサンセットをお楽しみいただけます。

新ウェルネスプログラム「テントサウナ」概要

- 営業期間 : 2/4 (金) ~ 4/28 (木)
 - 営業時間 : 13:30-19:00
 - 時間 : 1回 60分
 - 料金 : 9,944円 (税・サ込)
 - 人数 : 1組 (1~4名様まで)
- ※男女グループ、お1名様でもご利用いただけます
※1組様毎の貸切りでのご利用となります
- 内容 : ミネラルウォーター・バスタオル付

※水着もしくは濡れてもよい服装にてご利用いただけます
※強風や荒天時は中止となる場合がございます
※ご宿泊のお客様限定のご利用となります

アクティビティ詳細

<https://hyattregencyseragaki.jp/activity/>



※写真はイメージです

「海水サウナ」の知られざる魅力



国立大学法人琉球大学
国際地域創造学部／観光科学研究科
荒川 雅志 教授

国立大学法人琉球大学にて国際地域創造学部ウェルネス研究分野の代表を務める荒川雅志教授は、このプログラムについて次のようにコメントしています。

「ウィズ、アフターコロナは免疫力、自然治癒力が時代の最上位価値となり、海を健康増進に活かす海洋療法が世界的に注目されています。海が心身に好影響をもたらすこと、薬理作用、物理作用、心理作用など様々な健康恩恵が得られることは人類の歴史のなかで経験知として確立してきました。

ニューノーマルの時代、健康で充実したライフスタイルを実現させたいニーズが全世界で高まりを見せる今、人々のライフスタイルに寄り添い高付加価値を提供するハイアット リージェンシー 瀬良垣アイランド 沖縄のウェルネスステイ、海水サウナに期待しています」

高性能サウナテント「EX-PRO CUBE4」でのサウナ体験について



▶ 薪ストーブだからその高火力・効率設計。野外でも気軽に本格的な高温サウナが楽しめ、また、サウナストーンに水をかけてセルフリユウをお楽しみいただけます。また、薪は世界遺産にも認定されたやんばる産(沖縄本島北部)ブナ(広葉樹)を使用しており、沖縄の自然を全身で体感していただけます。

◀ EX-PRO社のCUBE 4はテントサウナの最高峰のハイスペックブランドといわれています。



テントサウナを取り入れたその他コンテンツ

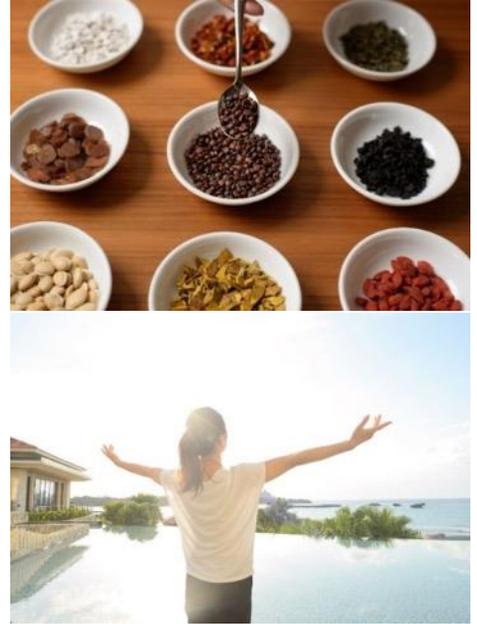
プチ断食宿泊プラン「腸活・ととのい旅 ～Deep Care～」

ハイアットリージェンシー 瀬良垣アイランド 沖縄では、漢方プチ断食を体験する宿泊プラン「腸活・ととのい旅 ～Deep Care～」を4月22日(金)～24日(日)の2泊3日でご提供します。東洋医学や自然療法をもとにファスティング(断食)など様々なプログラムを提供する医療者チーム『SelfCare Pharmacy』と連携し、腸内環境を整える『腸活』を体感できるプログラムです。

プログラム中、陰陽五行の「火」と「水」をテーマに、交感神経と副交感神経のバランスに着目し、自律神経を整えるアクティビティとして、テントサウナを体験いただけます。

- 詳しい情報は右のQRコードにアクセスください。
- ご予約方法：下記の予約リクエストフォームにてお申し込みください。

<https://forms.gle/5E8FZ5iqMjgXRDUy7>



<ハイアットリージェンシー 瀬良垣アイランド 沖縄について>

ハイアットリージェンシー 瀬良垣アイランド 沖縄は、沖縄本島屈指のリゾートである恩納村の美しい海に囲まれた瀬良垣島と、沖縄本島が一本の橋で繋がりひとつのリゾートを構成する、ユニークなロケーションを特徴としたリゾートホテルです。「元気になるホテル」として、身体と心に元気が満たされるリゾート体験を満喫ください。詳しくはホテルの公式サイト (hyattregencyseragaki.jp、右記QRコード) もしくはFacebook (<https://www.facebook.com/HyattRegencySeragaki/>) Instagram (<https://www.instagram.com/hyattregencyseragaki/>) をご確認ください。



<安心してご利用いただくためにーグローバル基準の感染症対策>

当ホテルではお客様と従業員の安全と安心のため、ハイアットグループの新衛生基準となる「グローバルケア&クリーン」対策に沿って、様々な新型コロナウイルス感染症に対する予防対策を講じています。

ハイアットグループ「グローバルケア&クリーン」対策：<https://www.hyatt.com/ja-JP/info/global-care-and-cleanliness-commitment>

ハイアットリージェンシー 瀬良垣アイランド 沖縄 感染防止ガイドライン：hyattregencyseragaki.jp



アクティビティ詳細



ハイアットリージェンシー
瀬良垣アイランド 沖縄 詳細