

スウェーデンから日本初上陸！

デスクワークをよりアクティブに、より健康に変える「Freedesk」

～既存の机に乗せるだけでスタンディングワークが始められる昇降式デスク～



「ひとりひとりの暮らしから、快適なサステナブル社会をつくる」をミッションに掲げるイーオクト株式会社（代表取締役 高橋百合子）は、スウェーデン Freedesk 社の代理店となり 2018年6月1日（金）より「Freedesk デスクライザー」の販売を開始します。

※2018年5月21日（月）から、二子玉川 蔦屋家電とイーオクト直営ショップの ecomfort（表参道）にて先行発売いたします。

スウェーデンから日本初上陸！

Freedesk社の開発する「Freedesk デスクライザー」は、既存の机の上に乗せるだけで、誰でも立ったり座ったり、姿勢を「自由」に変化させながら、持ち運んで「どこでも」仕事ができる、人の健康、企業の生産性やサステナビリティに貢献する商品です。

1970年代のスウェーデンから始まったというスタンディングワークは今や北欧では当たり前。デンマークでは会社に昇降式デスクの導入、法令で推奨しているほど。

なぜか？それは、生産性アップと働く人の健康に目を向け、その解決策をとことん考えたからです。

一日、8時間以上オフィス内で仕事をする、そのほとんどが、デスクワーク、パソコン業務、そしてミーティング。座っている時間は著しく長い……。座り心地の悪さだけでなく、実際、近年の研究で座りすぎはガン、心筋梗塞、脳卒中、糖尿病、うつ病など、あらゆる病気のリスクを高めることがわかってきました。（参考：「座りすぎ」が寿命を縮める／著：岡浩一朗）

また、座りすぎは疲労、生産性低下など、仕事のやりがいにも密接に関わっています。スタンディングワークは、働く人のウェルビーイングを上げ、日本社会が向かう「働き方改革」だけでなく「健康経営」を進める大きな一歩になると考えます。

商品概要



フリーデスク デスクライザー
オリジナル ホワイト ¥53,000（税抜）
サイズ：W54×D2.2×L80cm / 5.5kg
高さ：19.5～43cm
FD001001 7350003211013



フリーデスク デスクライザー
オリジナル コンパクト ホワイト
¥49,000（税抜）
サイズ：W39×D2.2×L58cm / 3kg
高さ：17～34.5cm
FD002001 7350003212010



フリーデスク デスクライザー
ライト ¥44,000（税抜）
サイズ：W54×D2.2×L80cm / 3.5kg
高さ：21～43.5cm
FD003001 7350003211105



フリーデスク デスクライザー
ライト コンパクト ¥39,000（税抜）
サイズ：W39×D2.2×L58cm / 2kg
高さ：16.5～34.5cm
FD003002 7350003212102

素材：テーブル-繊維板、脚-ブナ 原産国：ポーランド 耐荷重：10kg

Freedesk の GOOD ポイント

- 1) 机の上に乗せるだけで
立ったり座ったりが簡単にできる
- 2) 軽量で簡単に持ち運べる
- 3) 北欧の木材を使ったナチュラルデザイン



<デザイン性>

スウェーデンデザインは、シンプルで木の温かみを活かしたデザインです。

<どこでも使用可能>

デスクの上に置いて今すぐ使うことができます。

期待できる効果

1) 健康的に働ける

- ・糖尿病、高血圧、がん、うつ病、認知症など、病気のリスク軽減
- ・姿勢がよくなる
- ・肩こり、腰痛の軽減が期待できる

2) 仕事をしながらエクササイズ

- ・カロリー消費 UP !
- 1時間に2、3分立つだけでも半年で1キロ減量に

3) 生産性が向上する

- ・生産性と学習能力が10～20%UP !
- ・関連なコミュニケーションが期待できる
- ・集中力 UP !



<ポータブル>

折りたたむとフラットかつコンパクトになります。持ち運びができ、パーソナルに使えます。9段階の高さに調整が可能です。



自由に高さを変えられます

設置する場所を選びません

どこにでも持ち運べます

シンプルな機能です

Freedesk 社

ステファン・ウェスターゴード CEO が座りすぎの害を知り、2013年より商品開発スタート。2015年スウェーデンにてローンチ。

Freedeskは皆様の毎日の生活をよりアクティブで健康的にしていきます。

私たちはスウェーデンのデザイン性をもって、この革新的でスマートでフレキシブルなアイデアを提案します。私たちは倫理的で環境によく、サステイナブルな社会を作り、さらに次世代に誇れるものを残すということを重要視しています。

ステファン・ウェスターゴード (CEO) より

イーオクト株式会社

「サステイナブル」「デザイン」「ファンクション」3つの軸を通じた製品の開発・輸入を行い、100年後に誇れるモノ、100年後のよりよき進化の道につながる思いから出てきたモノの卸、販売をしています。直営店 エココンフォート (eco+comfort) を運営。自然な暮らしを多くの人たちとシェアしたいと願い、実店舗とオンラインショップも展開しています。

元気で明るい職場環境がいちばんだいじ

仕事ができる、できないは能力差がもちろんありますが、健康であること、毎日元気な姿で働くことは、仕事ができること以上に大きな価値があるのではないのでしょうか。少し前のこと、オフィスでのデスクワーク中の座っている姿勢、座っているときのモゾモゾする座りごちの悪さにストレスを感じていました。一方でときどき立った時のスッとカラダが軽くなるようなきもちよさにも気づいていました。

私たちのスウェーデンの取引先では、スタンディングデスクがあたりまえのように使われているのを目にしました。なんとなく目にしていたことが、この座っていることの違和感とリンクしたのは数年前のことです。私たちがもとり入れたいと思って、情報を収集し始めましたが、

ピッタリくる昇降型デスクやミーティングテーブルは見つからず、どうしたものかと考えていました。ちょうどそんな時、スウェーデン大使館から紹介されたのが Freedesk 社でした。

立ってみたら気づいたこと

働き方の自由度は、働く人の心身と密接な関係があると私は思います。窓を開けて空気を入れ替えられる、エアコン温度の調整ができる……など。

立ったり座ったり、身体を動かすことがいつでもできるというのも、大きな自由度だと思います。立ちたいときに立てる、座りたいときに座れる。カラダの健康だけでなく、心の解放というところの健康面も大きなメリットだと考えました。Freedesk デスクライザーを使い始めて、立つことの気持ちよさを実感しました。

単純に気持ちがいいです。ふっと心が解放されます。視界が広がります。山や丘に登った時と同じきもちよさです。まわりの人たちがよく見えます。立っている同士、目があったりして連帯感を感じたりします。コミュニケーションしやすいと思います。行動を起こしやすいというのも気づきました。座っている時より、人に声をかけやすいし、あっと思ったらすぐからだが動く、これは思わぬ利点です。

社員には、元気で長生きしてほしいです。私たちの会社は「サステイナブル社会実現」をゴールに掲げています。そのためには、人のサステイナビリティへ貢献することは、使命であると考えています。

イーオクト株式会社 代表 高橋百合子